

Jerigo Mure Gebedsgids – Artikels Maart - Mei 2009

MAAR GOD

Beste Bidders

Dit bly 'n uitdagende tyd waarin ons lewe. Omstandighede mag nooit 'n Christen se gedrag bepaal nie. George Mueller het by geleentheid gesê: "No anxiety ought be found in a Christian." (**Fil.4:6**). Ons moet binne die omstandighede in die vrede van God lewe, heilig lewe, vredemakers wees, regverdig lewe, lig en sout wees en nie bitter raak nie. Ons is in so 'n tyd in die geskiedenis van ons land.

Gebedsfokuse: Maart tot Junie 2009

Vir die volgende paar maande gaan ons spesifiek in gebed fokus op areas van die samelewing in nood. Ek wil jou aanmoedig om te bid volgens hierdie spesifieke gebedsfokuse en tyd in jul gebedskamer en jou persoonlike gebedstyd daarvoor te beplan. In Maart fokus ons op die armes en behoeftiges van ons land en die wêreld, op hongersnood en die nood van vroue. In Aprilmaand fokus ons op die opkomende verkiesing. Wil jy nie vir God vra hoe julle spesiale tye van gebed vir ons land in jul gemeente of gemeenskap kan reël in hierdie maand nie? In Mei fokus ons hoofsaaklik op die *10 Dae* van dag-en-nag gebed en die *Wêrelddag van Gebed*. Lees gerus meer oor hierdie onderwerpe in ons spesiale artikel oor 24-7 Gebedsfokuse vir gebedswagte.

Belangrike datums vir Maart tot Mei 2009

Op 6 & 7 Maart vind die *Wêrelddag van Gebed* vir vroue en mans plaas. Oorweeg om meer inligting te bekom en manne en vroue op te roep om saam te bid. Op die 20ste Maart roep ons die hele land op vir 'n *Nasionale Dag van Gebed* met die oog op die komende verkiesing. Meer inligting oor hoe en wat om te doen om hierdie geleentheid in jou gemeente of gemeenskap te reël, is beskikbaar by 20 Maart in hierdie boekie en ook vanaf ons kantoor, tel.: 012 365 3213, webruimte: www.jwipn.com, e-pos: info@jwipn.com. Tydens 21-30 Mei neem duisende mense regoor die wêreld deel aan die *10 Dae* van dag en nag gebed wat oploop na die *Wêrelddag van Gebed* op 31 Mei 2009. Vra die Here om jou te wys hoe Hy wil hê jy betrokke moet wees by hierdie verskillende geleenthede t.o.v. jou werk, gemeente of gemeenskap.

God vra dat ons sal bid

Gebed kom uit die hart van God. Gebed is nie iets wat uit onself kom nie. Dit begin nie by ons nie. Dit begin by God. God het ons as Sy verteenwoordigers op aarde gemaak en Hy wil dat ons na Hom sal kom om Hom te vra om in ons wêreld te werk. Meer nog: dit is Hy wat in ons werk om te wil sowel as om te werk. (**Fil.2:12-13**). M.a.w. dit is Hy wat die begeerte om te bid in ons hart wek en ons dan ook gewillig en bekwaam maak om te bid. Dit is vanuit Sy krag dat ons kan bid.

Dit is God wat ons vra om te bid. Dit is nie asof ons sommer net self besluit om te bid of nie te bid nie. God vra dat ons sal bid. Maar die gebed gaan ook saam met geloof. God se probleem is nie om te doen wat ons vra nie, maar of ons Hom sal glo. Sal ons glo dat Hy sal en kan doen wat ons vra?

Een van die belangrikste redes waarom mense twyfel of hulle gebede verhoor sal word, is omdat hulle nie weet of dit wat hulle bid, die wil van God is of nie. Een van die sekerste maniere om binne die wil van God te bid, is om God se bevele en beloftes in die Skrif te bid. Soms is daar nie direkte Skrifgedeeltes of beloftes oor spesifieke sake nie, maar wanneer ons die Skrif lees, sien ons wat in die hart van God is. Die Skrif is egter baie duidelik daaroor dat ons optrede vol genade, liefde en vergifnis moet wees, dat ons regverdig en vrygewig moet wees en reg doen. Net hierdie paar beginsels alleen sal ons help om in baie situasies te weet watter rigting ons moet neem. Bid totdat jy weet wat Sy wil is en vra dan in geloof dít wat jy weet wat Sy wil is. Al neem dit 'n lang tyd om

uit te vind wat God se wil is, is dit steeds die beste pad om te volg. Ek wil sê dat die grootste gedeelte van gebed daaruit bestaan om uit te vind wat die wil van God is.

Verbintenis/toewyding (commitment) en oorgawe

Daar word deesdae baie gemaak van "commitment". Oor alles word daar vir ons gevra om 'n verbintenis (commitment) te maak. Die Bybel gebruik egter die woord oorgawe (surrender). Daar is 'n groot verskil tussen die twee woorde. In die woord verbintenis (commitment) is ek in beheer, ek besluit hoeveel en wat ek wil "commit". Maar in oorgawe gee ek alles en daarna het ek geen beheer meer daarvoor nie. Lees meer hieroor in ons artikel oor "Verbintenis en oorgawe".

Mag God jou help om oor te gee en nie net te "commit" nie.

Bennie Mostert

Besturende Direkteur: *Jerigo Mure Internasionale Gebedsnetwerk*

Ef.3:20

Wat, waar en wanneer: Nasionaal

6 Maart 2009: Wêrelddag van Gebed vir Vroue

Die Wêrelddag van Gebed vir Vroue is 'n wêreldwye beweging vir Christenvroue wat elke jaar 'n gesamentlike dag van gebed wil hou. Hierdie jaar gaan vrouens, mans en kinders uit meer as 170 lande saamkom om te bid onder die tema "In Christus is ons baie Lede, maar net Een Liggaam." Vir meer inligting, kontak *Women's World Day of Prayer* (Sandra Pillay), Posbus 2002, Kemptonpark, 2002. Tel.: 011 975 4598, faks: 011 975 2537. Webruimtes: <http://www.worlddayofprayer.net/> of www.wwdp.co.za of e-pos: wwdp@telkomsa.net

7 Maart 2009: Wêrelddag van Gebed vir Mans

Mans kom ook in Suid-Afrika saam om te bid dat die wêreld tot die lig van Jesus sal kom. Op 7 Maart kom hulle op verskeie plekke en verskillende tye saam onder die tema: *God se emigrasieplan*. Vir meer inligting kontak asseblief vir Ben Ferreira: sel: 082 901 4219, tel.: 011 919 9038 (k), 012 348 4966 (n/u), e-pos: wereldbidag@absamail.co.za

18-26 April 2009: He's Alive opvoerings

Passion Play Ministries van Kaapstad bring hulle jaarlikse opvoering van "He's Alive" in die Bellville Staatsteater op die planke. Hulle is deel van 'n *International Ministry* wat jaarliks 140 000 mense bereik op drie kontinente (Afrika, Asië en die VSA). Hulle is 'n interkerklike bediening wat fokus op inreik sowel as op uitreik. Hierdie jaar sal dit hulle 12de opvoering wees. Vir meer inligting kontak asseblief vir Bronwyne Scott, sel: 084 769 7350 of David de Villiers, sel: 072 585 2913. Webruimte: www.passionplay.org.za

24-26 April 2009: The Mighty Men Conference

Die *Mighty Men Conference* vind weer plaas vanaf 24-26 April 2009 by Shalom. Die tema vir 2009 is uit Galasiërs 4:28; ons is 'kinders van die belofte'. Bid asseblief vir die konferensie. *Shalom Ministries*, Posbus 373, Greytown, 3250. Tel.: 033 417 1695, faks: 033 417 1425. Webruimtes: www.shalomtrust.co.za of www.mmc09.co.za of e-pos: shalom@futureqtn.co.za

Wat, waar en wanneer: Internasionaal

18-19 April 2009: "Just Pray NO!" Ltd. Wêreldwye Naweek vir Gebed en Vas

Die naweek van 18-19 April 2009 is aangewys as die 19de jaarlikse "Just Pray NO!" Wêreldwye Naweek vir Gebed en Vas teen dwelms. Sedert die 7de April 1991 het "Just Pray NO!" Ltd. gepoog om Christene oor die wêreld te verenig in intersessie vir verslaafdes en hulle gesinne. Kerke, bediening en gemeenskapsorganisasies

kan aktief deelneem deur aan een of meer van hulle voorgestelde aktiwiteite deel te neem of hulle eie aktiwiteite te beplan. Vir meer inligting, besoek die webruimte <http://www.justprayno.org/>

6-7 Junie 2009: Wêreldwye Naweek van Gebed vir Kinders in Nood

Verlede jaar het die Here meer as 4 miljoen mense in 100 lande in staat gestel om te bid vir die nood van kinders oor die wêreld. Bid saam met ons in hierdie tyd vir ons kinders in nood, dat die Gees van die Here deur die strate en in gemeenskappe sal beweeg en die kinders met Sy liefde sal omarm, dat Hy Sy diensknegte sal versterk en baie meer sal roep om vir elke kind om te gee. Vir meer inligting, besoek die webruimte www.viva.org of stuur 'n e-pos na pray@viva.org

Wat is aanlyn?

Webruimte: <http://www.freeenglishnow.com>

Die FreeEnglishNow (FEN) webruimte versprei CD's van die hele 16-les kursus, sowel as lesse wat afgelaai kan word in TXT en MP3 formaat vir maandelikse gebruik. Lesse in gesproke Engels sluit in agt hoofstukke uit die boek *Handelinge in moderne Engels* en genoeg klankopnames vir praktiese studie in Engels vir nege maande. *FEN* bereik jong professionele mense en universiteitstudente in 188 lande wat nie deur die georganiseerde Kerk bereik word nie.

Webruimte: <http://www.unreached.org/index.php>

Lees elke dag oor 'n ander onbereikte groep. Leer hoe jy die materiaal uit die webruimte gratis kan gebruik. Hierdie is nog 'n uitstekende werktuig van die *Joshua Project* en word sterk aanbeveel.

Webruimte: www.faithcomesbyhearing.com

Die audio Bybelbediening *Faith Comes By Hearing (FCBH)* het onlangs die beskikbaarheid van 7 Nuwe Testament klankopnames in Afrikaans, Chuj San Mateo Ixtatan, Javaans Karibies, Kirgies, Kuranko, Otomi Mezquital, en Thai bekendgestel. Individue kan die opnames, sowel as ander MP3 Bybels gratis van die webruimte aflaai. Hierdie nuwe opnames wat 'n potensieële gehoor van oor die 105 miljoen mense oor 4 kontinente verteenwoordig, bring die totale getal beskikbare skrifgedeeltes in klank, te staan op 341 opnames in 287 tale. *FCBH* se doel is om die Bybel in klank op te neem in 2 000 tale teen die jaar 2016 en daardeur 97% van die wêreld se bevolking kan bereik.

Webruimte: <http://estudysource.com>

eStudySource is die alleenverskaffer van beste verkoper digitale inhoud in *e-Sword* formaat aan meer as 5 miljoen *e-Sword* gebruikers en is die grootste verskaffer van die beste digitale bronne in ander formate. *eStudySource* voorsien Christene van die beste digitale Bybels, studiehulpmateriaal en Christelike hulpbronne om mense te inspireer en toe te rus om die Woord van God te verstaan en te deel.

Webruimte: <http://www.atfp.org/pray/ways-to-pray/> en <http://www.atfp.org/pray/find-a-terrorist-or-terrorism-sponsor-to-adopt/>

Vind riglyne aanlyn oor waarom en hoe om vir terroriste te bid. Hulle bied ook 'n profiel van iemand wat betrokke is by terrorisme vir wie jy kan bid.

HET JY GEWEET?

Rotterdam, Holland: Tel jou seëninge!

'n Onlangse studie in opdrag van die stadsraad in Rotterdam, Holland, oor die sosiale bydrae van Christenkerke, het bevind dat die stad bankrot sal raak as die kerke vandag hulle vrywillige werk staak. Hulle spaar die stad tot soveel as 130 miljoen euro elke jaar en lewer 'n betekenisvolle bydrae tot die skepping van sosiale eenheid en integrasie. Die helfte van gereelde kerkgangers – ongeveer 25 000 – is aktiewe vrywilligers wat meestal meer as

agt ure per week wy aan vrywillige werk. Hierdie aktiwiteite sluit in inligtings- en opvoedkundige kursusse en sosiale hulpprogramme. Vrywilligers bied nood finansiële hulp, bedryf programme soos voedselbanke en maaltye op wiele, staan treurendes by, help met tuiswerk, gee taal- en rekenaaropleiding, ens. (Bron: Jeff Fountain, Hope for Europe).

22 Maart 2009: Wêreld Waterdag

Feite oor water, drinkwater en waterverwante siektes

'n Beraamde 1,1 biljoen mense het nie toegang tot gesuiwerde watervoorsiening nie – dit beloop ongeveer een uit ses mense op die aarde. Ongeveer 2,6 biljoen mense in die wêreld het nie ordentlik beheerde sanitasie nie. Minder as 1% van die wêreld se vars water (of ongeveer 0.007% van al die water op die aarde) is geredelik toeganklik vir direkte menslike gebruik. 'n Mens kan weke sonder kos klaarkom, maar net 'n paar dae sonder water. Die gemiddelde Amerikaner gebruik elke dag 380 tot 670 liter water in die huis in vergelyking met die gemiddelde Afrika gesin wat elke dag 55 liter water gebruik. Miljoene vrouens en kinders spandeer daagliks ure aan die haal van water ver van die huis af, dikwels uit besoedelde bronne. (Webruimte: <http://www.water.org/waterpartners.aspx?pgID=916>).

Selfone beheer die uitbreek van polio in Kenia

'n Potensiële polio-epidemie in Kenia is gemonitor en beheer deur die gebruik van 'n selfoontoestel genoem *EpiSurveyor*. Daar was 21 jaar lank geen poliogevalle in Kenia nie totdat daar twee jaar gelede in die noordooste van Kenia 'n nuwe geval opgespoor is onder Somaliese vlugteling. Die sukses van hierdie toestel in Kenia, sowel as die beskikbaarheid van selfone selfs in die armste nasies, het tot die gevolg gehad dat die WGO (*Wêreld Gesondheidsorganisasie*) die projek uitgebrei het tot nog 20 Afrikalande. (Webruimte: <http://www.scidev.net/en/features/how-mobile-phones-contained-kenyan-polio-outbreak.html>).

AANHALINGS

Die krag van gebed is nog nooit ten volle in enige kerk benut nie. As ons magtige wonders van goddelike genade en krag wil sien wat teweeg gebring word in die plek van swaakheid, mislukkings en teleurstellings, laat die hele Kerk God se steeds staande uitdaging aanvaar: 'Roep My aan, Ek sal jou antwoord en jou vertel van groot en onverstaanbare dinge waarvan jy nie weet nie.' - *James Hudson Taylor*

Oral waar die Kerk ontwaak het en die wêreld se boosheid openbaar is, was daar iemand wat gebed het. - *A. T. Pierson*

Leef jy vir die dinge waarvoor jy bid? - *Austin Phelps*

As enige iemand sal opstaan en homself uitsluitlik aan die werk van gebed toewy, hoe wonderlik sal dit nie wees nie! God wag vir diegene wat saam met Hom sal werk sodat Hy in staat sal wees om Sy werk te voltooi. Sommige Christene vra waarom die Here nie meer sondaars red nie, waarom Hy nie elke Gelowige bekragtig om 'n oorwinnende lewe te lei nie. Ek glo eerlik dat Hy verseker juis dit sal doen as mense net sal bid. - *Watchman Nee*

As ons alle dinge teen mekaar opweeg, dan is ons gebede net so kragtig soos ons lewens. Op die lang duur bid ons net so goed as wat ons leef. - *A.W. Tozer*

Gebed sal effektief word as ons ophou om dit as 'n plaasvervanger vir gehoorsaamheid te gebruik. - *A.W. Tozer*

Gebed oorwin nie God se onwilligheid nie. Dit gryp God se gewilligheid vas. - *George Mueller*

Geloof in 'n God wat gebed verhoor, verander 'n Christen in iemand wat gebed liefhet. - *John Owen*

Intensiteit is 'n gebedswet. God word gevind deur hulle wat Hom soek met hulle hele hart. Worstelende gebed oorwin. Die vurige gebed van die regverdige het groot krag. - *Samuel Chadwick*

O, die heiligheid en krag van gebed wanneer dit besit neem van die hart en die lewe! Dit hou 'n mens voortdurend in gemeenskap met God. Dan kan ons met oorgawe sê: *In U stel ek elke dag my verwagting (Ps.25.5)*. Kom ons wees versigtig om nie net aandag te gee aan die hoeveelheid tyd wat ons met God in gebed deurbring nie, maar ook aan die krag waarmee gebed besit neem van ons hele lewe. - *Andrew Murray*

Gebedsfokusse vir 24-7 gebedswagte: Maart – Junie 2009

Die gebedspunte op hierdie bladsy sal diegene wat betrokke is by 24-7 huise van gebed aanmoedig en help om in gebed te fokus op dieselfde dinge op dieselfde tyd. Dit is slegs riglyne en gebedswag koördineerders kan ander fokuspeunte byvoeg soos die Heilige Gees hulle lei. Wil jy dit nie oorweeg om hierdie gebedsfokuspeunte op kreatiewe wyse in julle gebedskamer op te sit of om dit in jou stiltetyd te gebruik nie? Vertel ook vir ander mense en moedig hulle aan om tydens elkeen van die maandelikse fokustye vir hierdie sake te bid. Meer inligting oor hierdie sake is gratis beskikbaar van ons webruimte by: www.jwipn.com. Onthou ook om in te teken op ons e-pos gebedsbriewe wat op weeklikse basis gebed vir meer aktuele sake hanteer by e-pos: cape@jwipn.com

Maart: Armes en behoeftiges, hongersnood; vroue en kinders

Wie word nie oorweldig deur die geweldige nood van mense wat magteloos vasgevang is in armoede, hongersnood en die geweld waaraan kinders en vrouens blootgestel word nie? Ons mag nie genadeloos toekyk en ons skouers optrek en sê hulle is maar grootliks self die oorsaak daarvan nie. Dit is net nie waar nie. Daar is min van hierdie mense wat in hierdie situasies vasgevang is omdat hulle sleg of onverantwoordelik is. Laat ons gedurende Maart vir hierdie mense se nood bid.

April: Nasionale verkiesing

God stel regeerders aan. God gee vir 'n land regeerders. God neem regeerders weg wat nie goed regeer nie. (**Jer.18:7-10**). Laat ons ons in April op God beroep om vir ons regeerders te gee wat regverdig sal regeer. Ministers, adviseurs, direkteur-generaals, senior regeerings- en staatsamptenare moet aangestel word. Bid dat mense wat reg en waarheid eer en liefhet, wyse manne en vroue, aangestel sal word. Bid met geloof. Moenie met menslike oë kyk nie. Kyk vanuit die almag van God na die land en bid vanuit Sy groot en goeie beloftes vir ons land. God is 'n God van hoop en lewe. Bid vir nuwe hoop en lewe.

Mei: Wêrelddag van Gebed

Op 21 Maart 2001 het meer as 40 000 mense op die Nuweland Rugbystadion bymekaar gekom vir 'n dag van verootmoediging en gebed. Teen 2005 het dit gegroei tot 'n *Wêrelddag van Gebed* wat jaarliks op Pinksterdag plaasvind met *10 Dae* van dag en nag gebed wat dit voorafgaan. Verlede jaar het 215 van die 220 lande in die wêreld deelgeneem aan hierdie dag van gebed en vanjaar bid en vertrou ons dat die orige 5 lande ook sal deelneem. Laat ons saam met Christene oor die hele wêreld die aangesig van die Here soek vir herlewing, die redding van ongereddes, vir die krag van die Heilige Gees in die Kerk, vir transformasie van gemeenskappe en dat God se hoop in die donker plekke op aarde sal deurbreek.

Junie: Fokus op Kinders in Nood

Daar is soveel geweld teen kinders. As ons na die ashope (letterlik bedoel) kyk, sien ons verwaarloosde kinders. Ons sien die 7 miljoen straatkinders in Brasilië, kindersoldate wie se oë dood is en kinders wat saam met hulle ouers die trauma van oorlog beleef. Dan is daar kinderprostitusie, slawerny en kinderarbeid. Mag ons in hierdie maand tyd vind om stil te gaan sit om net oor die nood van kinders te dink. En mag dit wees dat God vir ons trane

sal gee om oor die kinders te huil. Mag ons harte breek vir hierdie gebroke kinders. En mag God ons genadig wees om met geloof en trane te bid en daarna te doen wat ons hande vind om te doen.

Junie-Augustus: 90 Dae van Seën

Na die *Wêrelddag van Gebed* op Pinksterdag elke jaar, word die Kerk aangemoedig om vir 90 dae hulle gemeenskappe prakties met die liefde van die Here Jesus te bedien. Hierdie jaar is die fokus om met praktiese liefde uit te reik na groot gemeenskappe wat verwaarloos is. Bid saam met miljoene oor die wêreld en vind 'n manier om prakties betrokke te raak. By die gebedspunte vir elke dag is daar 'n praktiese wenk om jou te help om na mense wat langs die pad vergeet word, uit te reik.

Mans wat bid: Herstel huisgodsdien

Statistiek bewys dat 81% van getroude paartjies wat elke dag hulle Bybels saam lees en saam bid, nie skei nie. Die gevolg is dat gesinne ook in groter vrede met mekaar saamleef. Die persentasie verander drasties wanneer paartjies dit nie doen nie.

In 'n baie besige samelewing is dit baie moeilik om gesinne op dieselfde tyd rondom 'n tafel bymekaar te kry om huisgodsdien te hou, saam te lees, te bid en te besin oor die toepassing van die Woord in ons daaglikse lewens. Die moeilikste plek om 'n Christen te wees, is gewoonlik (behalwe met groot uitsondering) in jou eie gesin. As ons dit daar kan laat werk, word dit maklik om dit op ander plekke uit te leef. Maar dit is ook so dat die huis vir ons 'n plek bied waar ons veilig kan wees en onself kan wees. Hieronder volg 'n aantal wenke om huisgodsdien, of die huisaltaar weer te herstel.

- Probeer om minstens twee geleenthede per week te kry om saam huisgodsdien te hou. Dit kom nie vanself nie. Dit is 'n keuse. Party gesinne vind dit maklik om bykans elke dag saam huisgodsdien te hou. Sommige gesinne verkies dit in die oggend en ander in die aand. Soos wat 'n besluit geneem word om saam vakansie te hou en alles so te reël dat dit vir elke gesinslid moontlik is, so moet 'n gesin 'n keuse maak om huisgodsdien te laat werk.
- Laat elke gesinslid sy Bybel saambring wanneer daar huisgodsdien gehou word.
- Gewoonlik kan die hoof van die huis 'n gedeelte lees en dan geleentheid gee vir die gesin om hulle gedagtes met mekaar te deel. Die gesinslede kan ook beurte maak om die huisgodsdien te lei. Dit help baie as die persoon wat verantwoordelik is vir die dag se huisgodsdien 'n bietjie ekstra moeite doen en voorberei daarvoor.
- Wanneer julle oor die onderwerp of skrifgedeelte gesels, probeer om praktiese vrae uit die gedeelte te vra, hoe hierdie gedeelte betrekking op ons daaglikse lewe het, ens. Dikwels kom daar 'n saak na vore waarmee die hele gesin, of een van die gesinslede, in hul persoonlike lewe sukkel. Hieroor kan gebed word as afsluiting vir die gebedstyd van die gesin saam.
- Dit is nie verkeerd om soms 'n besondere dagstuk, 'n bladsy of paragraaf uit 'n ander boek saam te lees nie, maar die lees van die Bybel moet sentraal bly. Ons verlaat onself te maklik op dagboeke en dagstukkies wat ander mense geskryf het i.p.v. om self te lees wat God sê.
- Gee geleentheid vir gebed. Praat eers oor 'n paar sake waarvoor julle wil bid. Dit kan persoonlike dinge wees bv. oor die skool waar die kinders skoolgaan of pa en ma se werk of sake uit die koerant of in die land. Moenie vergeet om vir die ander lande te bid nie. Bid vir die onbereiktes en die nood in ander lande. Elke gesinslid kan selfs kies waarvoor hy/sy graag wil bid.
- Bid vir julle plaaslike gemeente, die geestelike leiers en herlewing in die Kerk, die regering, sendelinge en die uitbreiding van die Koninkryk van God.
- Dit is 'n baie goeie idee om 'n gebedsjoernaal te kry waarin julle as gesin gebedsversoeke kan neerskryf waarvoor julle deur die loop van die jaar bid. Skryf die gebedsversoek neer en die datum wanneer julle dit gebed het. Laat 'n reël of twee oop, sodat wanneer die antwoord kom, die antwoord en datum daar

ingeskryf kan word. Aan die einde van die jaar kan julle teruglees en na die versoeke kyk. Julle sal verbaas wees hoeveel antwoorde daar op gebede was. Dit sal julle as gesin versterk en bemoedig om aan te hou bid.

- Soms mag die verhoudinge in die gesin stram wees. Praat oor die dinge wat spanning en verwydering bring. Bid daarvoor. Moenie in die gebed vir mekaar preek of mekaar aankla nie. Geen gesin kan sonder die woorde "Ek is jammer" en "Vergewe my" lewe nie. Vergifnis is deel van die wese van die evangelie. Selfs as julle so verskil dat daar nie 'n oplossing is nie, bid dan en vra die Here om deur die Heilige Gees 'n oplossing te gee.
- In baie gesinne is daar een of twee gesinslede wat nie ten volle aan die Here oorgegee is nie. Sommige kan selfs ongered en baie rebels wees. Werk sag en geduldig met hulle. Moet hulle nie dwing om te bid of selfs uit die Woord te lees nie, maar vra hulle om te kom om saam huisgodsdienste te hou. Moenie veroordeel nie. Hulle mag nooit voel dat hulle minderwaardig is of dat hulle vreeslike sondaars is wat net eenvoudig hel toe sal gaan nie. Gee liefde. As hulle dwars vrae stel, luister. As daar nie 'n goeie antwoord vir die vraag is nie, sê dan so. Moenie voorgee dat julle al die antwoorde het nie. Moenie by 'n argument betrokke raak nie. Sê dat julle daarvoor sal dink en bid en 'n antwoord soek. Betoon genade en gee vir hulle dieselfde genade as dit waarmee God jou begenadig het.
- Onthou, huisgodsdienste vervang nooit jou persoonlike stiltetyd nie.

Getuienis: Myanmar weeskinders reik uit

'n Aantal Christenweeshuise is gedurende die afgelope jare in Myanmar geopen. In 2004 het een weeshuis met 30 kinders daarin geslaag om 'n stewige tweeverdiepinggebou op te rig in die plek van hulle vervalde krot. Voordat die sikloon Myanmar in Mei getref het, het die dorpsgemeenskap teen die kinders gediskrimineer omdat hulle Christene in 'n Boeddhistiese gemeenskap is. Toe die sikloon toeslaan is die dorp en omliggende gebiede erg beskadig, maar die weeshuisgebou het bly staan terwyl ander huise rondom dit ineengetuimel het. Die weeskinders het gesien wat gebeur het en hulle deure oopgegooi en die bure ingenooi. Hulle het selfs hulle rys met die res van die dorpie gedeel wat nie kos kon bekom nie. Hulle kon ook met hulle kragopwekker drinkwater pomp en suiwer vir 1 000 mense in die dorpie. Hulle optrede was 'n getuienis teenoor hulle nie-Christen bure. (*Global Prayer Update* - September 2008. *Operasie Mobilisasie*. Webruimte: <http://www.omusa.org>).

ARTIKEL: Nasionale Dag van Gebed vir die Verkiesing: 20 Maart 2009

Daar is geen twyfel dat die 2009 nasionale verkiesing uiters belangrik is nie. As die Kerk het ons die verantwoordelikheid om te bid. Die mag om die verloop van wêreldgebeure te verander, is in God se hand. Hy sit konings af en stel ander aan (**Dan.2:21**). Die *Nuwe Afrikaanse Vertaling* van die Bybel sê: "Hy verander tye en omstandighede." Hy gee wysheid aan die wyse manne en verstand aan die wat insig het. Gesag kom van God af en owerhede wat daar is, is daar deur die beskikking van God (**Rom.13:1**). Ons verantwoordelikheid is om vir die Here 'n regering te vra wat deur Hom aangestel is, wat regverdig en verantwoordelik kan regeer. Ons moet bid vir dié wat regeer en vir almal wat gesag uitoefen, sodat ons 'n rustige en stil lewe kan lei (**1 Tim.2:1-3**). As Kerk moet ons nie kla nie, maar die Here vra om in te gryp ook in die politieke sake van ons land.

Ons wil Christene oor die hele land aanmoedig om tot God uit te roep, om ons krag in Hom te soek (**Jes.64:7**). *National Initiative for Reformation in South Africa (NIRSA)* het gevra vir 'n dag van gebed op die 20ste Maart. Oorweeg dit om 3 dae te vas (18-20 Maart) en moedig gemeentes in jou omgewing aan om saam te vas en te bid vir ons land. Ons het nie die opdrag gekry om te kritiseer, te verdoem en te veroordeel nie. Ons taak is om te bid en seker te maak dat ons op 'n verantwoordelike manier stem.

Vir meer gebedsaanwysings om in jou gebedsgroep of gebedskamer te gebruik, besoek ons webruimte: www.jwipn.com of stuur 'n e-pos aan: info@jwipn.com

ARTIKEL: ARMOEDE

Armoede is 'n toenemende probleem. Die probleem is reeds vir duisende jare saam met die mensdom en sal tot die einde van die tyd daar wees. Die Here het vir ons die armes en noodlydendes in die Kerk gegee om te versorg. God verwag van regerings om regverdig te regeer en na die armes om te sien. Maar dit is nie in die eerste plek die staat se verantwoordelikheid om na die armes om te sien nie. Wanneer ons bv. die boek Spreuke lees, is dit duidelik hoe God oor die armes dink en wat Sy opdrag aan Gelowiges en ongelowiges is. Die versorging van die armes is eerstens die verantwoordelikheid van die Kerk.

Armoede het 'n geweldige degraderende uitwerking op mense se lewens. Dit lei dikwels tot totale minderwaardigheid, 'n bedel-mentaliteit, mense verloor totaal moet a.g.v. herhaalde mislukte pogings om op te staan, werk te soek en 'n eerlike bestaan te maak. Vir die meeste armes gaan dit oor oorlewing. Min ander dinge maak saak. Ja, daar is baie sonde onder armes, maar daar is nie minder sonde onder mense wat nie arm is nie.

Dit help nie om hier al die statistiek aan te haal oor die hoeveelheid arm mense en die omstandighede waarin hulle lewe. Ons sien dit elke dag. Die punt is dat ons doodgewoon iets daaraan moet doen. Die mees effektiewe ding om te doen is om te bid, maar gebed moet met liefde en dade gevolg word. Hieronder volg 'n aantal riglyne wat jou sal help om vir armes te bid.

- Wanneer ons vir die armes bid, moet ons eerstens verstaan dat dit nie noodwendig so is dat hulle dade hul armoede bewerk het omdat hulle sonde gedoen het of dat hulle te sleg is om te werk nie of dat hulle dom is nie. Die feit dat iemand in 'n plakkerskamp gebore word, is nie omdat so 'n persoon byvoorbaat sleg of boos is of dat hy dit verdien of dom en lui is nie. Net God weet en verstaan alles, moet dus nie aannames maak en veroordeel nie.
- Lees **Jesaja 58** en bid deur die hoofstuk. Fokus op dit wat met armoede te doen het en gebruik dit as basis vir jou gebed. Moenie veroordelend bid nie, moenie mense aankla nie. Bid dat God genadig sal wees en uitkoms sal gee.
- Wanneer jy vir die armes bid, bid met 'n gebroke hart en met empatie. Maak seker dat daar nie hoogmoed, meerderwaardigheid of veroordeling by jou is nie. Deel met en gun die armes dieselfde genade as die genade wat God aan jou bewys het. Wanneer ons vir armes wil bid, is die belangrikste deel daarvan die gesindheid van ons harte.
- Bid vir sisteme en wetgewing wat maak dat arm mense uitgebuit en misbruik word. Bid vir regerings om wette te maak sodat armes gehelp kan word.
- Miljoene rande word in lande (deur regerings en buitelandse skenkings) beskikbaar gemaak vir die versorging van armes. Wêreldwye statistiek toon dat ongeveer 2% van die geld wat beskikbaar gemaak word vir die opheffing van armes, wel by hulle uitkom. In sommige gevalle is dit 'n bietjie meer, maar normaalweg kom 'n onbeduidende hoeveelheid van die geld by die mense uit wat in nood is. Bid dat bedrog aan die lig sal kom en dat die geld by die armes sal uitkom.
- Bid vir die Kerk om meer te doen as wat tans gedoen word. In die meeste gemeentes is daar projekte waar daar na armes omgesien word. Die probleem is egter dat dit in die meeste gevalle deur enkele individue in 'n gemeente gedoen word en dat die kerkrade/bestuursrade nie beduidende hoeveelhede geld daarvoor beskikbaar stel nie. Die oorgrote meerderheid van lidmate is onbetrokke. Bid dat God die Vader, deur die werking van die Heilige Gees meer kerkrade/bestuursrade en meer lidmate in gemeentes se harte sal aanraak om aktief by die nood van mense betrokke te raak.
- Wanneer ons regtig met ons harte vir die nood van die armes bid, is dit onmoontlik om nie prakties by die nood van hierdie mense betrokke te raak nie. Elkeen van ons kan 'n ekstra paar rand per maand gee, elkeen van ons het 'n uur of twee of meer wat ons weekliks kan gee om mense wat in nood en armoede is, te help. As daar nie 'n bestaande projek is nie, begin een. Bid en vra die Here se leiding. Dit is hoe al die ander projekte ontstaan het. Die Skrif is baie duidelik daarvoor dat God die Vader 'n hart vir die armes en

noodlydendes het, daarom sal Hy jou help wanneer jy in geloof uitstap en iets begin doen. Al begin jy ook net om een of twee mense te help en dit mettertyd uit te brei, is dit goed.

Vroue wat bid: Leer jou kinders om te bid

'n Mens leer 'n kind nie in een dag om te bid nie. Dit vereis lang gesprekke (met hulle), demonstrasie (deur jousef) en oefening (laat hulle dit self doen). Hulle leer die maklikste as hulle jou hoor bid. Kinders doen wat hulle ander sien doen. Hier volg 'n paar idees oor hoe om 'n leefstyl van gebed by jou kinders te kweek. Leer hulle om met God te praat asof Hy 'n werklikheid is (wat Hy inderdaad is), sodat hulle graag met Hom sal wil praat!

1. **Wees eerlik in gebed:** Ons kan kinders leer om 'dankie', 'jammer' en 'asseblief' vir die Here te sê op dieselfde manier as wat ons hulle leer om dit vir ons te sê. Ons kan hulle help en leer om ander te vergewe en uiters belangrik, om hulleself te vergewe. Dit is nie altyd maklik nie, maar dit is belangrik vir kinders om te weet dat hulle eerlik met God mag wees en vir Hom kan sê wat vir hulle moeilik is. So leer hulle om vir die Here te vra om hulle te help om te wil vergewe.
2. **Maak gesinsgebed 'n gewoonte:** Gesinstye van gebed kan tye van spanning of genot wees. Weet dit en moenie mismoedig raak nie. Bid aan die begin van maaltye. Maak seker dat julle as 'n gesin saambid – alle lede ingesluit – ten minste een keer per week. Gee elkeen 'n kans om te bid ongeag hoe eenvoudig die gebed.
3. **Bid altyd:** As kinders na jou kom met 'n probleem, luister fyn. Vra eers vir hulle hoe hulle dink die situasie kan verbeter. Help hulle as dit vir hulle moeilik is. Gebruik dan die oomblik om vir hulle te leer om dit daar en dan vir God te vra. Dit is belangrik dat jy 'n voorbeeldgebed bid en dit is ook belangrik dat jy hulle self laat bid. Op die manier leer hulle hoe om self te bid as hulle probleme het of voor moeilike situasies te staan kom.
4. **Bid wanneer iemand siek is:** Kinders glo alles is moontlik totdat liggelowige ouers vir hulle sê dit is nie! Daar is nie beter gebedsoldate vir siekes as kinders nie. Jesus het gesê ons moet na Hom toe kom soos kinders. As iemand in die gesin nie gesond voel nie, doen spesiaal moeite om vir mekaar te bid sodat gebed vir die siekes deel van die kinders se leefstyl word.
5. **Gebed kan sang wees:** Kinders is lief om te sing. Sang is vir die Here 'n baie belangrike deel van gebed. Dit leer kinders om God te aanbid ook vir wie Hy is en nie net vir dit wat Hy vir hulle kan doen nie. Maak seker dat jy dikwels en spontaan vir die Here in die huis sing. Sing bekende aanbiddingsliedere of spontane liedere oor wie God is. Dit sal kinders leer om self vir God te sing.
6. **Bid terwyl jy lees:** Alle kinders is lief vir boeke wanneer hulle klein is. Vra die Here hoe jy hulle met die Bybel kan boei. Maak seker dat jy gereeld vir hulle uit die Bybel lees. Moenie net uit kinderbybels lees nie, maar soms ook uit jou eie Bybel. Oefen om dit wat jy lees op praktiese situasies toe te pas en vra die kinders om daarvoor te bid.
7. **Doen jou tuiswerk:** Kyk of jy een keer per week of van tyd tot tyd saam met ander ma's 'n groep kinders bymekaar kan kry. Maak beurte om elke week 'n gebedstema uit te werk, iets wat die kinders saam kan doen. Daar is baie bronne met idees oor hoe om kinders te leer bid. Maak seker dat jy spesiale moeite doen om in jou kinders se lewens te belê.
8. **Bid die Woord:** Help hulle om Skrif oor elke dag se probleme te bid en te proklameer. Dit sal vir jou ook werk! Hier is 'n paar voorstelle:
As God ver voel: *Nader tot God en Hy sal tot julle nader (Jakobus 4:8).*
As hulle sukkel om God te glo: *Ek glo ... Help my in my ongeloof (Markus 9:24).*
Wanneer hulle bang is oor iets: *Die Gees wat God ons gegee het, maak ons immers nie lafhartig nie, maar vul ons met krag en liefde en selfbeheersing (2 Timoteus 1:7).*
As hulle mismoedig voel *Waarom is ek so in vertwyfeling?... Vertrou op God! (Psalm 42:6).*

ARTIKEL: Hoe 'n kinderlose paartjie kan bid

Daar is baie meer mense wat kinderloos is as wat ons vermoed. Dit is normaalweg uiters traumaties, ongeag of die probleem by die man of die vrou lê. Sommige voel dat God hulle straf, ander dat hulle nie waardig is om kinders groot te kan maak nie, dat hulle mislukking is of dat daar iewers sonde in hulle lewens is wat verhinder dat God hulle seën. Hoewel dit onmoontlik is om 'n antwoord op al die vrae te gee, is daar tog riglyne wat ons kan aanspoor om met geloof vir sulke paartjies te bid dat God gebed antwoord. Hier volg 'n aantal riglyne vir kinderlose paartjies:

- Maak seker van julle verhouding met die Here. Lewe julle in 'n lewende verhouding met Jesus Christus? God is heel eerste geïnteresseerd in julle verhouding met Hom. Al die ander dinge vloei daaruit voort. Moenie vinnig oor hierdie saak gaan nie. Maak seker.
- Hanteer elke vorm van sonde. Moenie gaan soek vir sonde nie, maar vra die Here of daar enige iets is wat Hom hinder. Vra die Heilige Gees om te wys of daar iets tussen julle en die Here staan. God veroordeel nie, Hy is genadig en wil vergewe en ons van sonde reinig.
- Baie paartjies wat kinderloos is dink hulle het een of ander sonde gedoen en daarom straf die Here hulle en/of Hy wil nie vir hulle sê wat hulle verkeerd gedoen het nie. Gaan dink oor hoe jy God sien: sien jy Hom as 'n Vader wat wag dat jy iets verkeerd doen sodat Hy jou kan straf, of dalk as 'n Vader wat onwillig is om jou te help en nou moet jy smeek en pleit dat Hy van plan sal verander – dat jy deur gebed Sy onwilligheid moet oorkom? Ek wil aanbeveel dat beide van julle tyd sal neem en gaan neerskryf wat julle emosies rondom God is, hoe julle oor Hom dink of oor Hom voel. Wees eerlik daarvoor – God weet in elk geval wat julle dink en beleef. Sê dit dan vir Hom en vra Hom om julle denke en emosies in lyn te bring met hoe Hy werklik is. Sien julle Hom as 'n Vader van liefde (regtig liefde), wat onvoorwaardelik liefhet, 'n Vader wat goed is, 'n Vader wat genadig is en 'n Vader wat vergewe? Dit bepaal hoe julle gaan bid.
- Bid met vrymoedigheid en vra Hom vir 'n kind. Glo in God en glo God. Dit beteken: "Here ons vra U vir 'n kind. Vir U is niks onmoontlik nie."
- Dit beteken ook: "Here, laat U wil geskied. U weë is nie ons weë nie. Wat U besluit is reg. Ons onderwerp ons aan U wil, maar ons vra ook met vrymoedigheid want U is ons Vader." Daar kan redes wees waarom God nie toelaat dat julle kinders kan hê nie, maar dan moet julle verstaan dit is nie noodwendig omdat God julle straf of omdat God julle minag nie.
- Moenie mekaar veroordeel as niks gebeur nie. Moenie dat dit 'n wig tussen julle indryf nie. Moenie jouself veroordeel as die fout by jou lê nie. Meestal is dit vir mans moeiliker as hulle weet die "fout" is by hulle. Dit tas hulle manlikheid aan en dit lei dikwels tot 'n swak selfbeeld en allerlei onnodige afleidings en emosies. Vrouens beleef dit anders. Daarom moet beide van julle hierdie emosies probeer verwoord en dan daarvoor bid.
- Leef in vreugde en hoop. God is goed en God is getrou en God is steeds almagtig en in beheer al sou daar nooit 'n baba wees nie. Moenie toelaat dat die duiwel julle vreugde steel nie en moenie onder sy veroordeling en beskuldigings leef nie.
- Vra die Here wat Hy vir julle wil sê oor die situasie. Luister mooi. Soms kan ons so ingestel wees om net te vra en met God te worstel dat Hy 'n baba moet gee, dat ons nie mooi luister wat Hy in die situasie wil sê nie.
- Indien julle ouers of julleself by okkultiese aktiwiteite betrokke was, is dit raadsaam om saam met iemand wat genoeg kennis oor hierdie sake het, te bid.
- Daar is etiese perke aan ons pogings om 'n baba te kry. Daar is byvoorbeeld geen probleem met die aanneem van kinders nie. Maar wanneer ons kom by surrogaat-moeders, die gebruik van die saad van 'n ander man, ens. is ons by 'n plek waar ons die grense van die Skrif oorskry. Ons moet met integriteit voor God leef, sedelik rein en heilig. Dit is God se bedoeling met die Skrif. Hierdie opmerking is nie om te veroordeel nie, maar wel om te waarsku en leiding te gee.
- Riglyne vir ander wat vir 'n kinderlose paartjie bid: Dit is belangrik dat mense wat vir sulke paartjies bid, nie veroordelend sal bid nie, en bv. aanneem dat die paartjie nie met geloof bid nie, of dat daar sonde in hulle

lewe is nie. Moenie maak asof jy die antwoord het nie. Luister liewer en bewys onvoorwaardelike liefde en tree met meegevoel op. Bid dat wanneer die paartjie vir mediese hulp gaan, die dokters die regte diagnose sal maak, met integriteit teenoor sulke paartjies sal optree en dat die Here die dokters sal gebruik om hulp te verleen.

Jeug wat bid: Hoe bid ek vir my Anoreksiese vriendin?

Anoreksie is 'n ernstige en 'n potensiële dodelike versteuring. Die werklike oorsaak is onbekend, maar daar word aanvaar dat 'n aantal faktore soos emosionele en fisieke faktore asook sekere gedragpatrone daartoe kan bydra.

As ons vir hierdie mense bid, moet ons nie preek of voorgee dat ons kenners op die gebied is nie. Dit is 'n sensitiewe saak wat baie pyn en kommer veroorsaak vir die anoreksielyer, die ouers en vir vriende. Wat belangrik is, is dat jy hulle moet liefhê en vir hulle moet bid. Die volgende is 'n paar gedagtes wat jy met jou vriende kan deel oor hoe om te bid en om te gee vir mense wat aan anoreksie ly. Jou gebede sal 'n verskil maak, want God antwoord gebed.

- **Disfunksionele gesinne:** Mense wat aan anoreksie ly, woon dikwels in disfunksionele gesinne. Soms mag die verhoudings in 'n gesin daartoe lei dat jongmense in die strik trap veral as die pa en/of die ma baie dominerend is en/of oorbeskermend. Die kind mag dit sien as outoritêre beheer en dat daar geen vryheid is om sy eie besluite te neem nie. Nog 'n probleem is dat daar soms nie openlike en eerlike kommunikasie in die gesinskring is nie. Bid en vra die Here om die gesin te wys of daar enigiets in die gesinsopset is wat anoreksie kan veroorsaak. Bid dat daar nie ontkenning sal wees nie en dat die ouers nie bedreig voel nie, maar dat hulle gewillig sal wees om daaraan te werk en as dit nodig is, berading te kry.
- **'n Valse gevoel van Beheer:** Soms mag jongmense voel dat hulle nie erken word vir wie hulle is nie, vir hulle gawes en waartoe hulle in staat is nie. Daar is dikwels 'n sterk drang om te beheer. Deur hulle eetgewoontes probeer hulle "beheer" oor hulle eie lewens kry en daardeur wys dat hulle in staat is om iets op hulle eie te doen. Bid dat jongmense die nuttelosheid van sulke denkpatrone sal insien en dat hulle gewillig sal wees om hulle lewens aan Jesus Christus en die Heilige Gees oor te gee om hulle laste te dra, sodat hulle volkome bevryding en aanvaarding kan beleef.
- **Oorgawe:** Bid dat hulle sal verstaan dat God in beheer is van alles en dat hulle kan ontspan. As God in beheer is, is daar geen verwerping nie, daar is geen behoefte om jouself te bewys of aanvaarding te probeer verdien nie. Jy kan net jouself wees.
- **Identiteitskrisis:** Anoreksielyers worstel dikwels met 'n identiteitskrisis en het dikwels 'n totaal verkeerde siening van hulle eie waarde en veral van hulle eie liggame. Sommiges haat hulle liggame om verskillende redes en voel dat hulle dit kan regstel deur hulle eetgewoontes radikaal te verander. Bid dat hulle hul identiteit in Christus sal vind en in staat sal wees om hulleself te sien soos God hulle sien. Vra dat hulle sal verstaan dat God hulle onvoorwaardelik liefhet, dat Hy hulle gemaak het en trots is op hulle.
- **Verwerping:** Sommige van hulle vrees verwerping en voel dat as hulle gewig kan verloor, hulle meer aanvaarbaar sal wees vir ander mense. Bid dat hulle die liefde en aanvaarding van vriende en familie sal ervaar en ook die aanvaarding van God. Vra dat hulle sal verstaan dat God hulle waardeer en in hulle glo omdat Hy hulle gemaak het en die mooiste planne vir hulle het (**Jeremia 29:11-14**).
- **Word gerespekteer as 'n persoon:** Alle mense het minstens twee basiese behoeftes: om liefgehê te word (versus verwerping) en om waarde te hê, om iets te kan bydra. Vra die Here om jongmense deur die Heilige Gees te oortuig dat hulle liefgehê word, dat hulle belangrik is en dat hulle nodig is. Vra dat mense van buite anoreksielyers sal help deur hulle met respek te behandel op so 'n wyse dat hulle waardevol en geliefd voel.
- **Verwronde selfbeeld:** Anoreksielyers is dikwels bang vir sosiale interaksie, het 'n lae selfbeeld en is bang om voor mense te eet. Hulle is dikwels perfeksioniste. Hulle is geneig om hulself te onttrek en 'n verwronde begrip van wie hulle regtig is, begin ontwikkel. Gevolglik begin hulle voel dat mense hulle verwerp en dit is die rede waarom hulle so ongemaklik voel. Die kern hiervan is 'n verwronde selfbeeld. Bid dat alle leuens oor wie hulle

in Christus is, geopenbaar sal word en dat hulle bevry sal word van hierdie leuens. Leuens en onkunde bind ons, maar die waarheid maak ons vry.

- **Moed om die waarheid te erken:** Vra die Here om gewilligheid in die harte van anoreksielyers te werk om hulle probleem te erken en hulp te gaan soek.
- **Verwronge beeld van geluk:** Hulle ontken die meeste van die tyd dat hulle ondergewig is. Hulle voel dat geluk nie vir hulle bedoel is nie en hulle streef na perfeksie. Bid dat hulle sal verstaan dat God hulle geskep het sodat hulle lewe kan hê, en dit in oorfloed (**Johannes 10:10**).
- **Dek hulle toe in gebed:** As jy vir hulle bid, onthou om in die Naam van Jesus die gees van die dood, leuens en vernietiging te weerstaan (**Jakobus 4:7**).
- **Aanvaarding deur vriende en familie:** Die belangrikste is dat hulle as mense aanvaar word. Moenie kwaad word en hulle veroordeel nie. Bid dat familie en vriende hulle ook so sal behandel.
- **Bly staan:** Bid met hoop, met geloof. Lees die Woord en bid God se beloftes van hoop en lewe oor hierdie kinders so dikwels as wat die Heilige Gees jou herinner.

ARTIKEL: Verbintenis (commitment) vs. Oorgawe

Die woord verbintenis (commitment) is in wese nie 'n Bybelse konsep nie. Dit is min of meer sedert die 1960's dat Christenskrywers en predikers begin het om die woord te gebruik. Vandag word mense gevra om 'n *'commitment'* te maak om Christus te volg, om sendingveld toe te gaan, om finansiële by te dra of om vir iets te bid.

Die woord *verbintenis* (commitment) beteken: 'n (wetlike) verpligting, 'n kontrak wat aangegaan is; wanneer ek myself deur 'n ooreenkoms of belofte verbind om iets te doen.

Die skuiwergat met verbintenis (commitment) is dat ons nog altyd kan besluit **wat en hoeveel** ons wil 'commit'. Die besluit is nog altyd ons s'n. Ons bly steeds in beheer. Dit is meer 'n humanistiese konsep as 'n Christenkonsep.

Die Skrif praat van **oorgawe**, nie verbintenis nie. Die definisie van oorgawe is: om eienaarskap oor te gee, jouself oorwonne te verklaar; om beheer prys te gee. Dit beteken om jou onvoorwaardelik oor te gee; die prysgee van jou wetlike regte; 'n daad van gewillige onderwerping aan outoriteit; om afstand te doen; verloëning; om te oorhandig; om 'n geveg te staak; 'n neerlaag teenoor 'n opponent te erken.

Kom ons gee onself aan God oor. Kom ons doen afstand van ons regte. As ons onself aan God oorgee, is dit nie ons wat besluit wat ons met ons lewens, ons besittings of ons toekoms wil doen nie. Dit is net in oorgawe dat God met ons kan doen wat Hy wil doen. Oorgawe is onvoorwaardelike toewyding, 'n onvoorwaardelike verbintenis. Dit druis in teen die grein van hierdie era van humanisme. Dit is net in algehele oorgawe dat ons regtig kan bid: "U wil geskied." Dit is in algehele oorgawe dat ons uit die pad kom sodat God in en deur ons kan werk of selfs om ons eenkant te laat staan sodat Hy deur iemand anders kan werk om gedoen te kry wat gedoen moet word.

Oorgawe is 'n absolute **daad van geloof**. Dit is om te sê: "Here, ek vertrou U." Gebed vanuit 'n posisie van oorgawe, nie as gevolg van 'n verbintenis of ooreenkoms, stel God vry om ver bo dit wat ons kan dink of droom te werk. Een van die grootste verskille tussen 'n verbintenis en oorgawe is dat deur verbintenis (commitments) dinge van my afhanklik is; maar in oorgawe gee ek alles aan God. Ek sal faal, maar Hy sal nooit. Om myself te verbind sonder oorgawe beteken dikwels dat ekself probeer doen wat net God deur my sou kon doen as ek aan Hom oorgee was.

'Commitment' kom ná oorgawe. Nadat ons onvoorwaardelik oorgee het, hóu ons by ons ooreenkoms, wat ook al die prys. Vroeër of later kom die Christen se lewe op die plek waar daar 'n prys betaal moet word. Dit is hier waar oorgawe ons deurdra ongeag ons omstandighede, gebrek aan geloof, krag of onwilligheid. Ons kan onself

bv. verbind tot 'n sekere taak. Sodra ander druk kom, voel ons miskien dat ons dit net nie kan doen nie. Dit is waar oorgawe inkom: Ek bly toegewy ongeag die omstandighede.

Ons voel soms dat God ons vra om iets te doen. Na gebed en raad is ons seker dat ons moet voortgaan. Ons slaan ons hand aan die ploeg en ons begin. Maar dan duik allerhande soorte probleme op en ons voel dat ons nie kan voortgaan nie. Skielik begin ons verskonings soek: Miskien het God nie met my hieroor gepraat nie of miskien is dit tyd dat ek aan iemand anders oorgee. Te veel hoor ek mense sê: "Jy weet, God gebruik my om iets te begin en dan aan te beweeg." Ek is nie oortuig dat dit altyd waar is nie. Dit is baie maklik om iets te begin. As niks kom van dit wat ek begin het nie, kan ek ander blameer van ontrouheid of dat hulle nie luister as God met hulle praat nie. Baie dikwels is die probleem egter 'n gebrek aan oorgawe om die taak af te handel. Daar is soveel keer trots in die feit dat ons betrokke was by die begin van iets omdat ons nou kan sê: "Jy weet, dit was eintlik ek wat dit begin het." Moenie iets begin as jy jouself nie kan verbind om dit klaar te maak nie. Ons het te veel naellopers in die Koninkryk van God, maar daar is nie genoeg mense wat gewillig is om die marathon klaar te maak nie. Die Christelike wedloop is 'n marathon. God se marathon vereis opleiding, oefening, verbintenis, oorgawe én toewyding.



Kinders wat bid: Bid met jou liggaam

Het jy geweet dat jy Jesus kan aanbid met jou liggaam sowel as met jou hart en jou gees? Jesus het vir jou jou liggaam gegee en Hy hou daarvan as jy Hom ook met jou liggaam aanbid. Daar is baie verskillende posisies wat jy in gebed kan inneem en die Bybel is vol daarvan! Elke een daarvan is 'n manier om vir Jesus te wys wat in jou hart is deur bv. dit fisies voor te stel. Die volgende is slegs wenke en inligting oor hoe mense in die Bybel soms gemaak het wanneer hulle bid.

Maandag: Kniel is 'n manier om vir Jesus te wys jy kom in Sy teenwoordigheid in en jy aanvaar dat Hy jou gebed sal antwoord soos dit die beste vir jou is. Dit is 'n fisiese manier om jou voor Jesus te verneder. *Jy kan kniel as jy 'n groot gebedsversoek het wat jy na die Here toe wil bring. Maar jy kan ook altyd kniel om jou respek vir Hom te wys!*

Dinsdag: Stan wys dat jy op Hom wag om vir jou te sê wat om te doen. Jy neem jou posisie voor Hom in gebed in en wag op Hom. *Jy kan vir Hom raad vra oor 'n probleem waarmee jy worstel en dan wag om te hoor wat Hy vir jou wil sê.*

Woensdag: Hande ophef wys vir Jesus dat jy na Hom toe uitreik in aanbidding om Hom te verheerlik, of om vir Hom iets te vra met jou arms wyd oop om dit te ontvang. *Jy kan 'n lied wat jy ken vir Hom sing om vir Hom te sê hoe lief jy Hom het.*

Donderdag: Loop wys vir Jesus dat jy gereed is vir Sy leiding of planne. *Jy kan bv. vir die skool bid elke keer as jy by die skoolhek instap.*

Vrydag: Buig wys vir Jesus dat jy Hom wil eer en dat jy nederig voel omdat Hy so wonderlik en magtig is en in jou behoeftes voorsien. *Jy kan dit doen wanneer jy vir Jesus dankie wil sê omdat Hy een van jou gebedsversoeke beantwoord het.*

Naweek: Plat op jou gesig wys vir Jesus dat Hy so wonderlik is en dat jy oorweldig is deur Sy liefde vir jou. Elke keer wanneer iemand oorweldig was deur die teenwoordigheid van Jesus het hulle op hulle gesigte geval. *Jy kan dit doen nadat jy jou stiltetyd of gebedstyd gehad het. As jy lê hoef jy niks anders te doen as om aan Jesus se grootheid in jou lewe te dink nie.*

ARTIKEL: Wêrelddag van Gebed 2009

Broers en Susters in Christus

Die Wêrelddag van Gebed het tot gevolg gehad dat miljoene Christene verenig het in 'n dag van verootmoediging en verenigde gebed. Op 11 Mei 2008 het Gelowiges van 215 lande weer eens oral oor die wêreld in gebed verenig. Desperate gebede vir transformasie het vanuit stadions, oop velde, gemeenskapsentra en privaat huise weerklink. Hierdie gebede aktiveer God se krag om ons wêreld te hervorm en lande te vul met die heerlijkheid van God.

Op 31 Mei 2009 roep God weer die nasies van die Noorde, die Suide, die Ooste en die Weste om op te trek op hierdie gebedsreis saam met Hom. God is besig om in Sy oorweldigende krag te beweeg en Hy daag ons uit om deel te wees van hierdie reis. Dit is 'n reis wat nie oor ons gaan nie, maar oor 'n wêreld wat 'n dringende behoefte het aan God se heerlijkheid en innige liefde. Dit is 'n oproep om te reageer op Sy uitnodiging in **2 Kronieke 7:14**, berou te toon en te bid, na Sy wil te vra en weg te draai van ons bose weë. Mag Hy ons gebede hoor, ons sonde vergewe en ons land genees.

TIEN wat lei tot EEN gevolg deur NEGENTIG

Die Wêrelddag van Gebed-aksie bestaan uit die drie dele n.a.v. die voorbeeld van die eerste Christelike Kerk: *10 Dae* van deurlopende gebed wat gelei het tot op Pinksterdag, een dag van gebed wat deur die hele stad gehou is en *90 Dae van Seën* wat daarop gevolg het. Die *Wêrelddag van Gebed* wil die voorbeeld navolg en bestaan dus uit:

- **10 Dae** van ononderbroke gebed: 21-30 Mei 2009. Dit begin op Hemelvaartdag, die 21ste Mei, waartydens miljoene Christene tien dae lank dag en nag gaan bid tot op Pinksterdag.
- Die **Wêrelddag van Gebed**: 31 Mei 2009. Op Pinkstersondag, sal Christene in byna elke land saamkom om te bid. Baie sal byeen kom in klein groepies in huise. Ander sal in groot stadions en ander openbare plekke bymekaar kom.
- **90 Dae van Seën**: 1 Junie – 29 Augustus 2009. Soos gedurende die eerste Pinkstertyd, sal veranderde Christene hulle gemeenskappe onvermydelik impakteer en transformeer wanneer hulle hulleself aan God gee as instrumente waardeur hulle eie gebede beantwoord kan word. Deur die *Wêrelddag van Gebed* sien ons uit na die totstandkoming en bevordering van groter eenheid tussen kerkleiers, kerke, sendingorganisasies en sakeleiers om praktiese transformasie in hulle gemeenskappe teweeg te bring.

Ek nooi jou nederig uit om saam met honderde miljoene Christene te kom om saam God se aangesig te soek en te vertrou dat mense uit die 220 lande van die wêreld sal sien hoe gewillige Gelowiges in die bres staan vir nasies.

Mag ons Sy heerlijkheid aanskou.

Graham Power,
Voorsitter, *Wêrelddag van Gebed*

Besoek asseblief *Die Wêrelddag van Gebed* webruimte www.globaldayofprayer.com vir vertalings wat in ander tale beskikbaar mag wees, of kontak *Wêrelddag van Gebed* by e-pos: info@globaldayofprayer.com

ARTIKEL: WAT OP AARDE IS AAN DIE GANG?

Peter Tarantal, Nasionale Koördineerder vir World Evangelisation Network of South Africa (WENSA)

Gedurende die afgelope honderd jaar het daar dramatiese veranderinge gekom in die *Global South* – 'n sendingsterm vir die mins ontwikkelde kontinente: Latyns-Amerika, Afrika en Asië. Ons het gesien hoe die Christendom teen ongekende snelheid in hierdie gebiede groei. In 1900 was daar bv. 'n gemelde 8 miljoen Christene op die kontinent van Afrika: vandag is daar 'n geraamde 450 miljoen. Hierdie veranderinge het enorme potensiële gevolge vir die vooruitgang van die koninkryk in die *Global South*, waar die meerderheid van die wêreld se onbereikte volkere aangetref word. Een van die uitdagings is om die uitstuur van sendelinge aan te moedig om tred te hou met die dramatiese groei van die Christendom in hierdie gebiede.

Nuwe kreatiewe benaderings tot sending het in hierdie gebiede ontstaan soos bv. die model van *Proximate Missions*, waar die Kerk in 'n streek die inisiatief neem om uit te reik na mense met 'n soortgelyke etnies-linguïstiese en ekonomiese agtergrond.

Daar is ongeveer 2 miljoen Fillipyne in die Arabiese Skiereiland, baie van hulle Gelowiges. Hierdie broers en susters het opleiding nodig, maar is selfonderhoudend omdat hulle 'n inkomste verdien in die lande waar hulle woon en werk. Nuwe inisiatiewe in sending soos 'Besigheid as Sending' en 'Kuns in Sending' gekoppel met Sport is bv. nog kreatiewe maniere om soveel meer mense met die evangelie te bereik.

Daar is egter nog 'n klompie uitdagings wat op ons wag. Die geweldige uitdaging van 27% van die wêreld wat nog onbereik is, bly 'n realiteit wat ons telkens konfronteer. Ongelukkig gaan net 1% van die Kerk se totale inkomste na sending in daardie deel van die wêreld en dieselfde kan gesê word van werkers wat na die sendingveld gaan.

Nog 'n uitdaging vir ons het te maak met die uniekheid van Christus. Ons leef in 'n toenemend relativistiese wêreld wat van ons verwag om meer verdraagsaam en aanvaardend te wees. Een van die grootste uitdagings vir die Kerk van Jesus Christus is die hereangelisering van die Weste. Europa beskou hulleself alreeds as Post-Christelik. Gevolglik het ons nou die situasie waar kerke van Latyns-Amerika, Afrika en Asië begin om werkers na Europa te stuur. Die grootste gemeente in Europa word gelei deur 'n man uit Afrika. Ons staan ook voor die uitdaging om mense effektief te dissipel en om leiers op te lei veral in die *Global South* waar die Kerk teen 'n fenomenale pas groei.

Ek is nie seker of ons ten volle begryp wat die impak van die wêreldwye resessie op sending is nie. Ek weet van 'n aantal sendelinge wie se ondersteuning nadelig beïnvloed is as gevolg hiervan. Ons sal dus aan nuwe maniere moet dink om die sending te befonds. In hierdie verband is die nuwe erkenning van die waarde van werkpleksending of markpleinsending 'n groot bemoediging.

Te midde van groot uitdagings kan ons waarlik sien dat God besig is met "nuwe en groter dinge".

Gebedstorie: *Global Prayer Watch* in Kaapstad

Hoe het julle gebedswag begin?

Ons het in Mei 2000 begin om voor te berei om op 1 September 2000 met die gebedswag te begin. Dit was 'n spesiale dag toe John Mulindi en ander gekom het om die huis van gebed aan die Here toe te wy. Hierna het ons begin om mense vanuit die omliggende gemeentes te nooi om in die gebedskamer te kom bid. Na een jaar het ons besef dat 24-7 gebed meer suksesvol sal wees as ons voltydse mense kan hê wat gedurende die nagtelike ure kan bid. In 2004 het ons 'n Dissipelskap Opleidingskool met 7 studente begin wat ons *Face-2-Face* genoem het. Eers in Februarie 2006 het ons 'n groot genoeg, toegewyde groep gehad om met 24-7 gebed te begin. Vandag het ons voltydse sowel as deeltydse mense wat op gereelde ure ons gebedskamer beman. Daar was baie

op en af tye. Ons het foute gemaak maar het deur die genade van die Here baie daardeur geleer. Daar was meer opdraandes as wat ons sou wou hê, maar die Here het ons deur almal gehelp.

Watter wenke kan jy aan ander gee wat 'n gebedswag wil begin?

Begin stadig en moenie ophou nie. Sommige tye deur die jaar gaan dit makliker. Gedurende die vakansietye sal jy dalk sukkel om al die ure gevul te kry. Moenie mismoedig raak nie en onthou om nie op te hou as jy 'n paar ure gemis het nie. Ons is almal mense, maar God gebruik mense as Sy kosbare bron om voor Hom te staan. Vra die Here om 'n voltydse persoon te stuur net om die gebedsrooster te koördineer. Dit is een van die belangrikste aspekte vir volgehoue 24-7 gebed. 'n Ander belangrike aspek is om 'n toegewyde persoon te hê wat die tema in die gebedskamer ten minste elke 2 maande kan verander. Dit is wonderlik as nuwe gebedsonderwerpe daaglik teen die muur in die gebedskamer opgeplak en die oues afgehaal kan word. Doen spesiaal moeite om al die bidders ten minste een maal per maand in jul gebedshuis bymekaar te kry om saam te aanbid, vir mekaar te bid, terugvoer te gee en mekaar aan te moedig oor dit wat die Here in die gebedswag sê. Hou 'n gebedsjoernaal wat na elke sessie in die gebedskamer bygehou word om jou te help onthou wat God vir julle as 'n groep sê.

Waarvoor moet 'n mens versigtig wees?

Sterk intersessors is nie noodwendig goed met administrasie en organisasie nie. Moenie dat die bidders wat 'n gawe het om die administrasie te doen en te organiseer skuldig voel omdat hulle nie dieselfde aantal ure as ander in die gebedskamer kan deurbring nie. Gee vir die bidders wat deur die nag diens doen gereeld 'n breek deur hulle nagure ten minste een keer per maand te verander. As hulle altyd in dieselfde sessies bid, veral dié tussen 1-5 vm, raak hulle dag en nag oriëntasie deurmekaar. Soms sal jy vind dat daar bidders is wat langer kan aanhou. Moedig hulle aan om gereeld deur die loop van die dag 'n slapie in te kry. Moet ook nooit fokus op wat in ander gebedshuise gebeur en julle gebedshuis met hulle vergelyk nie. God is op 'n unieke manier in elke huis van gebed aan die werk en die geestelike weerstand is verskillend in verskillende gebiede. Onthou, mense kom en gaan gereeld. Moenie mismoedig of veroordeel voel as party weggaan nie! Dit is God wat die huis bou, nie ons nie.

Watter opleiding gee julle vir mense wat belang stel om 'n gebedshuis of gebedskamer te begin?

Eenmaal per jaar het ons 'n week-lange opleidingsgeleentheid wat ons die *Watchmen School of Prayer* noem. Dan nooi ons al die gebedshuise/-kamers wat al reeds aan die gang is asook mense wat belangstel om 'n gebedswag of gebedskamer in Suid-Afrika en in ander lande in Afrika te begin om by ons aan te sluit vir 'n tyd van motivering, gebed, terugvoer, toerusting en lering. Ons het ook 'n naweek opleidingsprogram vir klein groepe uit 'n gemeente, stad of dorp wat graag so 'n gebedswag/-kamer wil begin. Hulle bring tyd in ons gebedskamer deur, kyk wat ons doen en kry die geleentheid om vrae te vra en op 'n praktiese manier by ons opset te leer.

Sien julle enige vrug op julle gebede?

Ons ervaar dikwels dat God met ons in die gebedshuis praat en dan hoor ons dat dieselfde, of 'n soortgelyke boodskap, die volgende Sondag in verskillende gemeentes in die stad gepreek is waar ons bidders die diens bygewoon het. Ons het genesings en bevrydings ervaar. Ons het tye van groot weerstand beleef, maar ook gesien hoe God op die mees onverwagte maniere mense uit verskillende nasies na ons klein gebedskamer stuur. Dikwels kom mense aan die deur klop om te hoor wat daar aangaan. Hierdie was geleenthede om die evangelie te deel en om vir siekes en mense met ernstige persoonlike probleme te bid.

Kontakbesonderhede

Daniël Brink by *Global Prayer Watch* ('n gebedsinisiatief van *Jerigo Mure Internasionale Gebedsnetwerk*), tel.: 021 919 7988, sel: 083 321 6909, e-pos: watch@jwipn.com