

<b>第一章</b>	<b>晝夜禱告的事蹟及模範</b>	<b>1</b>
	建立 24-7 輪班禱告守望	1
	晝夜禱告的事蹟及模範	2
	1.1 舊約聖經	2
	1.2 愛色尼派	2
	1.3 早期教會	2
	1.4 埃及的沙漠	2
	1.5 莫拉維派	2
	1.6 國際禱告之家（堪薩斯市的 IHOP）	3
	1.7 耶路撒冷萬國祈禱院	3
	1.8 波蘭24	3
	1.9 美國首府華盛頓的晝夜輪班禱告守望	3
	1.10 印尼的禱告塔	3
	1.11 為染上毒癮者輪班禱告守望	3
	1.12 教會的禱告室	4
	1.13 十五個小鎮串聯起的五週禱告循環	4
	1.14 充滿輪班禱告守望的郊區	4
	1.15 英國青年人的24/7晝夜禱告	4
	1.16 宗派與基督教機構	4
	1.17 禱告山	5
	1.18 用經文輪班禱告守望	5
	1.19 監獄	5
<b>第二章</b>	<b>晝夜禱告的原因</b>	<b>7</b>
	2.1 晝夜禱告的聖經基礎	7
	2.2 晝夜禱告的裨益	8
	2.3 禱告與行動	8
	2.4 簡單研讀聖經中「守望」一詞	9
<b>第三章</b>	<b>一般的指引</b>	<b>10</b>
	3.1 輪班禱告守望的場地	10
	3.2 各種邀請人參加的方法	10
	3.3 參與的頻率	10
	3.4 晝夜輪班禱告守望的各種名稱	11
	3.5 輪班禱告守望的祈禱焦點	11
	3.6 相關的網頁	11

<b>第四章</b>	<b>一間禱告室的運作</b>	<b>13</b>
4.1	24-7-365輪班禱告守望的指引	13
4.2	設立24/7/365禱告守望的價值及原則	13
4.3	建立24/7（168小時）禱告守望的指引	14
	1. 建立禱告守望的基本原則	14
	2. 一般的指引	15
	3. 怎樣運作一間24/7禱告室	15
	4. 其它建議	16
4.4	設有禱告站的互動禱告室	17
<b>第五章</b>	<b>禱告的內容</b>	<b>21</b>
5.1	禱告內容的一般指引	21
5.2	為社區、城市、國家和世界禱告的禱告指標	21
<b>第六章</b>	<b>如何禱告一小時：一小時禱告大綱</b>	<b>27</b>
6.1	模範一：尋求神的面	27
6.2	模範二：改變全球的一小時	30
<b>第七章</b>	<b>用經文禱告</b>	<b>35</b>
7.1	為何我們要用經文禱告	35
7.2	如何用經文禱告	36
7.3	卅個經文禱告	36

「耶路撒冷啊，我在你城上設立守望的，他們晝夜必不靜默。呼籲耶和華的，你們不要歇息，也不要使他歇息，直等他建立耶路撒冷，使耶路撒冷在地上成為可讚美的」  
 （賽 62:6-7）

談論禱告與禱告這兩者之間，有著天淵之別 — 約翰·雷克（John G. Lake）

## 第一章 晝夜禱告的事蹟及模範

- 1.1 舊約聖經
- 1.2 愛色尼派
- 1.3 早期教會
- 1.4 埃及的沙漠
- 1.5 莫拉維派
- 1.6 國際禱告之家（堪薩斯市的 IHOP）
- 1.7 耶路撒冷萬國祈禱院
- 1.8 波蘭24
- 1.9 美國首府華盛頓的晝夜輪班禱告守望
- 1.10 印尼的禱告塔
- 1.11 為染上毒癮者輪班禱告守望
- 1.12 教會的禱告室
- 1.13 十五個小鎮串聯起的五週禱告循環
- 1.14 充滿輪班禱告守望的郊區
- 1.15 英國青年人的24/7晝夜禱告
- 1.16 宗派與基督教機構
- 1.17 禱告山
- 1.18 用經文輪班禱告守望
- 1.19 監獄

### **建立24-7輪班禱告守望**（請參考第6頁，譯者對輪班禱告守望的特別註釋）

從1990年初開始，24小時的輪班禱告守望在世界各地開始重新獲得重視，這個神所興起的禱告運動，已經迅速擴散到全世界。九十年代中期，全球只有幾十個24小時的輪班禱告守望點，然而不到十年間，它們已增加到數千個。這些禱告守望班次的目的，在於將代禱勇士放在城牆上：動員各個教會、各個地區、各個國家透過晝夜不斷地敬拜、讚美、代禱來親近神。

這個全球的禱告運動，當設立輪班禱告守望的時候，帶來了一個相當實在的過程：教會、城鎮、國家、甚至五大洲都整日24小時起來站立在神面前，向祂獻上敬拜與讚美，為國家認罪，為著教會的復興及萬國的宣教事工祈求，也為著國家和城市能夠被轉化與被醫治來禱告。如此，神的大誠命及大使命才能夠被實踐出來。

理想的狀態是：呼喚成千上萬的教會一起在社區中建立24小時的輪班禱告守望。開始時先邀請教會裡的信徒開始至少一週一次連續24小時的禱告，然後有系統地延長禱告的時間。除此以外，也鼓勵教會和其他教會共同組成24-7-365的禱告守望，並且確實地一天24

小時為社區、城鎮、及國家禱告。我們的目標是於全球每個國家當中，建立起這個輪班禱告守望的觀念，好讓為傾毀墮落的世界而發出的晝夜不息的禱告，能夠被帶到神的寶座前面。

### 晝夜禱告的事蹟及模範

以下幾段，描繪了幾個教會歷史上晝夜禱告的例子。

- 1.1 **舊約聖經**：出埃及記及利未記記載，祭師必須讓火在聖殿中不停地燃燒。神嚴格地命令祭壇上的火不可熄滅，所以祭師必須按著班次輪流看守，以致每天24小時都有人在聖殿中以禱告、敬拜和詩歌事奉耶和華。
- 1.2 **愛色尼派**：在耶穌的時代，猶太教四個支派之一的愛色尼派（**Essenes**）相信需要24小時晝夜禱告。他們分成三個班次，每三天輪班一次，輪流晝夜警醒禱告。
- 1.3 **早期教會**：早期教會是由24-7的禱告中誕生的。一般認為五旬節聖靈降臨在使徒身上以前，他們已經同心合意禱告了10天。
- 1.4 **埃及的沙漠**：在第三、第四世紀的時候，埃及有許多基督徒會到沙漠中禱告默想，許多虔誠的人甚至在沙漠中住下來。時至今日，他們當中一些人的作為仍然是照亮別人的明燈。這段時期常被稱為「沙漠教父」時代。以下是這種禱告運動中的一個例子：在埃及沙漠的西部，有一個稱為**Wadi El Natrun**（鹽谷之意）的地方，聖瑪加略（**St Macarios**）建立了四座修道院（這並不是當地僅有的修道院，在此僅以這四座修道院為例），在每座修道院周圍大約有八千至一萬名的修士過著與世隔離的生活（總共約有四萬人）。禱告是他們生活中最重要的活動，他們每天會禱告12至20小時，有系統地透過詩篇、先知書、及大部分新約聖經的經文來禱告。他們的晝夜禱告帶來了復興的火，從埃及燃燒到埃塞俄比亞、敘利亞、希臘、及其它歐洲各國和俄羅斯。福音傳遍了北非全地，事實上這些修士只是從事著24小時的禱告，他們晝夜以神的話語及祂的應許禱告。信徒們可以從這些沙漠教父的禱告生活方式中學到許多；現今的禱告運動，大多數是這種群體式的禱告。這種原則有其強處，但也有其弱點，因為這種禱告並不必然會提升信徒個人的禱告生命。
- 1.5 **莫拉維派**：1727年，莫拉維教會的信徒在德國的赫仁護特（**Herrnhut**）開始24-7-365的輪班禱告守望，其後維持了125年。起初，48位成員兩個兩個一同禱告，每次大約一小時，之後有更多的信徒加入禱告的行列，包括年經人與孩童。於開首25年間，這個只有600個會眾的莫拉維教會所差遣到世界各地的宣教士，比之前二百年所有新教徒所差遣的更多。除此之外，18世紀初的大復興、莫拉維教會在許多國家建立的教會、後來的循道衛理會的起源，亦可以說是因這段輪班禱告守望而誕生的。

- 1.6 **國際禱告之家 (堪薩斯市的 IHOP)**：1980年中期，主呼召畢·邁可 (Mike Bickle) 過禱告的生活。他設立了幾個禱告小組，並且鼓勵各人每天用更多時間禱告。約13年後，這些禱告小組開始一天12小時的輪班禱告守望，而從1999年起，完整的24-7-365輪班禱告守望已經在堪薩斯市運作起來，即所謂的「國際禱告之家」。這些代禱者的使命是在全世界設立類似的輪班禱告守望。畢邁可與他的同工設計了一種稱為「琴與金香爐」的禱告模式，結合了經文、敬拜讚美、屬靈爭戰和代禱 (參閱網頁 <http://www.fotb.com>)，就如同一個禱告的熔爐：在大衛的帳幕裡，禱告是一天24小時不間斷的。
- 1.7 **耶路撒冷萬國祈禱院**：耶路撒冷萬國祈禱院是湯姆·赫士 (Tom Hess) 建立的，他於1987年遷至耶路撒冷設立了24小時輪班禱告守望，在那裡為著耶路撒冷的平安及世上各國禱告。耶路撒冷守望之門是這個禱告運動的一部分：12組禱告小組每天在耶路撒冷的12個城門禱告兩個小時。1999年9月，赫士召集首屆24小時輪班禱告守望特會，會中有許多國家的代表出席；赫士現今仍在世界各地努力設立24小時的輪班禱告守望。過去10年間，以色列已設立了許多輪班禱告守望點 (參照 [www.jhophan.org](http://www.jhophan.org) / [jhophan@jhophan.org](mailto:jhophan@jhophan.org))。
- 1.8 **波蘭24**：波蘭24是一個全國性的輪班守望，有50個以上的城市或小鎮，以及一些教會負責每月一天的24-7禱告。
- 1.9 **美國首府華盛頓的晝夜輪班禱告守望**：1988年，一批美國的基督教領袖在首府華盛頓的策略位置，安排了為期一週的24小時禱告，結果十分激勵人心，這些教會領袖感覺神要他們繼續專注於禱告，但他們並未能持續進行，完成這個呼召。到了1997年，另一次的禱告呼召再次臨到，美國首府華盛頓的輪班禱告守望開始被設立，他們一天24小時為美國禱告代求，其中特別為華府地區、美國總統、以及美國在世界上的戰略地位代禱，使其能照著神的計劃而行。在他們編製的中央禱告日誌中，記載著許多個人或團體名單，他們在每週的特定時間，或每月至少固定用1小時，參與禱告守望。直至2005年，已有超過三百萬名代禱者加入了這個禱告守望班次。
- 1.10 **印尼的禱告塔**：透過印尼全國禱告網絡事工，禱告塔已經在500個以上的城市被設立起來。許多城市都有禱告塔，每一個禱告塔平均至少有16名代禱者，每天輪流禱告四小時。其他在週間願意參與禱告的個人或團體，也會到禱告塔參與一些時段的禱告。有些時候，代禱者會在此停留長達一個月，直到其他代禱者來接替他們，繼續同樣的禱告時段。甚至連小孩子 (4-14歲) 也會在這些禱告塔內禱告。
- 1.11 **為染上毒癮者輪班禱告守望**：南非普里托利亞 (Pretoria) 有一位牧師的兒子染上毒癮，這個牧師的妻子不願意放棄她的兒子，並且開始認真地為他禱告。2001年，她召集了一群父母在每月最後的禮拜五，為他們染上毒癮的孩子通宵禱告。三年之後 (2001至2004年)，這個通宵禱告的小組增長成為36個24-7-365的禱告鍊，固定為

染上毒癮的孩子們禱告。直到2006年9月，24-7-365的禱告鍊增加至288個，為染上毒癮及參與邪教的年青人禱告。這288個輪班禱告守望當中，有超過一半是一天24小時運作的，參與的人數達到12,000人。

- 1.12 **教會的禱告室**：九十年代，美國的泰瑞·特基爾（Terry Tackle）牧師在他的教會設立了一個24小時禱告室，成效顯著。自此以後，他就在全美國及其他國家，積極參與建設24小時禱告室。
- 1.13 **十五個小鎮串聯起的五週禱告循環**：在南非的一個農村地區，有28個代禱者於2004年5月進行了31日的晝夜禱告。自此之後，他們接觸了15個小鎮，邀請它們進行晝夜禱告守望。每3個小鎮為之一組，共有5組，每組輪流負責五週禱告循環中的一個禮拜；每組內的3個小鎮各自分配一週當中的168小時，一同負責一個完整的24-7禱告時段。他們現正忙碌地在其他四個地區設立輪班禱告守望。
- 1.14 **充滿輪班禱告守望的郊區**：在南非索維托（Soweto）南部一個名為「橘子園」（Orange Farm）的有色人種居住的郊區，那裡有130萬居民；當中有一位牧師，提出一個想法，就是將輪班禱告守望充滿整個郊區。這個郊區分為十個區域，包括鄰近的十個小鎮。這名牧師在那廿個區域及小鎮全都設立了輪班禱告守望。那裡現在有62個以教會為基地的禱告守望班次（其中最少有25個是整天24小時禱告的），相等於該郊區四成的教會。當地的警方指出，那裡的犯罪率於過去半年，以每月百分之廿的比率不斷下降。有許多人回轉歸主，接受耶穌為他們的個人救主。各人見證了許多有病的得醫治，婚姻和家庭關係出了問題的得以修復，及被鬼附的經歷到釋放。
- 1.15 **英國年輕人的24/7晝夜禱告**：最有力的禱告運動之一，是由英國一群年輕人於1999年發起的。當時一名叫做彼得·葛瑞格（Peter Greig）的青年，挑戰英國南安普頓（Southampton）近郊的契切斯特一個小鎮教會裡的200個年輕人，要他們連續30日每天為他們的同伴禱告24小時。他們卻禱告超過了3個月之久，在1999年年底之前，一個新的禱告運動因此被建立起來。從2005年開始，這個稱為24-7的禱告運動在年輕人間已廣為周知。有些年輕人甚至運用創意佈置了一間禱告室，並且開始在裡面從週一至週日連續禱告168小時，有時這樣的禱告守望甚至會持續數週。當這個禱告運動成為24-7-365的輪班禱告守望後，它們便被稱做「鍋爐間」（Boiler Room），這個名稱已愈來愈常被用來形容24-7的禱告。於2006年初，24-7的禱告運動在全球65國家當中已經打好了根基，並且持續地在增長（參照<http://www.24-7prayer.com>）。
- 1.16 **宗派與基督教機構**：由英國的年輕人開始的24-7禱告運動，慢慢地帶來一個新的趨勢。開初的時候，先是澳洲，後是英國的「救世軍」要求它們52個分部每週24-7禱告。差不多同一時間，這些救世軍的成員開始見證說，他們當中某些分部的屬靈氣氛改變了、悔改的人數增長了3倍及有顯著的增長。在西歐有16個辦事處的青年使

命團(YWAM)也撥出一整年，以每個辦事處輪流負責一週的方式，完成全年的24-7禱告守望。在2005年初，單單英國就有13個宗派的教會與基督教機構整年輪流作24-7禱告守望。

- 1.17 **禱告山**：南韓的禱告山十分知名。有許多宗派都在多個禱告山上建立會所，好讓信徒能在山上晝夜不停地禱告。這些會所多半都提供很好的住宿環境，也有教堂、演講廳、禱告站、及可供單人使用的禱告室。許多基督徒常常在那裡禁食禱告四十晝夜。大部分的禱告山上也時常有川流不息的旅客前來禱告；除了為自己的私事，也為自己的國家、北韓、以及全世界來禱告。當地的教會認為，南韓的政局得以穩定，以及國內教會的成長，這些禱告山上的禱告功不可沒。
- 1.18 **用經文輪班禱告守望**：在2005年5月6-15日的十日晝夜禱告活動期間，南非普里托利亞的一間教會，設立了三個只用經文來禱告的輪班禱告守望。在第一間禱告室的代禱者，他們從創世記讀到啓示錄，並透過經文禱告240小時；第二間禱告室的禱告者藉由詩篇、舊約的祈禱文及主禱文來禱告；第三間禱告室則使用大量挑選出來的經文來禱告，例如：神的應許、神的誠命、新約中使徒的禱告、神的性情及神對人類的目的。2005年10月17-23日這個禮拜期間，南非有數以百計的地方教會及教會組別，聯合起來用經文禱告（從創世記到啓示錄或是不斷重覆詩篇）168小時。
- 1.19 **監獄**：在多所阿根廷的監獄裡，基督徒設立了滿有動力的24/7/365輪班禱告守望，例如：**Olmos** 及 **Christ the Only Hope**。他們為其他的囚犯、他們的家人、群體、國家及全球禱告。在阿根廷的監獄內，有許多不尋常的得救見證，囚犯經歷了生活模式的改變及各種的突破。這大都是持續晝夜禱告的果子。在過去兩年，南非多所監獄多次7日晝夜禱告。

「在壇上必有常常燒著的火、不可熄滅。」（利六 13）

## 譯者對輪班禱告守望的特別註釋

“Prayer Watch” 一般被翻譯成「禱告守望」。「守望」(Watch) 的希伯來文是 *shamar*，是動詞，於舊約出現超過 400 次，和合本把它翻譯為謹守 (王上 2:3)，守 (出 12:17)，看守 (創 2:15)，把守 (創 3:24)，供職 (代下 5:11)，守望 (賽 62:6) 等等。故此，按字義來說，*shamar* 被理解為「守望」是相當有理據的。

但是我們選擇將 “Prayer Watch” 翻譯為「輪班禱告守望」，認為這樣才能夠更準確及更全面地將它的意義表達出來，意思是守望性禱告不是獨自一人承擔的，而是信徒一同輪班或輪更守望，例如：賽 62:6 指出「守望的，他們晝夜必不靜默」。新舊約聖經都有例子表達「輪班禱告守望」這個意思。

新約聖經的例子：

新約指出晚上是被分成不同的更次的。「牧羊的人，夜間按著更次看守羊群」(路 2:8)。第一更由下午六時至九時，稱為晚上；第二更是下午九時至子夜十二時，名為半夜；第三更是雞叫 (cockcrowing)，子夜十二時至清晨三時；第四更稱為早晨，清晨三時至早上六時。耶穌「看見門徒因風不順搖櫓甚苦。夜裡約有四更天，就在海而上走，往他們那裡去」(可 6:48)。這裡指的四更天就是夜間的最後一更 (the fourth watch of the night)。

舊約聖經的例子：

- 一) 舊約指出晝夜守望是分更次或班次的。「我在床上記念祢，在夜更的時候思想祢」(詩 63:6)。「我趁夜更未換將眼睜開，為要思想祢的話語」(詩 119:148)。這兩處提及的「夜更」都不是單數，是眾數 (watches of the night)，指一個晚上裡面有多過一更。晚上有三更：初更 (beginning of the watches)，半夜更 (middle watch) 及晨更 (morning watch or the last watch of the night)。
- 二) 大衛分派各人於會幕中常常歌唱讚美神。大衛派人「在會幕前當歌唱的差，及至所羅門在耶路撒冷建造了耶和華的殿，他們便按著班次供職」(歷上 6:32)。管理歌唱的人和他們的弟兄在「約櫃前常常侍奉耶和華，一日盡一日的職分」(歷上 16:37)，他們頌揚、稱謝、讚美、鼓瑟彈琴及吹號 (歷上 16:6)。另外，大衛和撒母耳揀選了 212 人「按著班次看守」會幕的門 (歷上 9:23)；其中四個主要負責管理守門這要職的 (歷上 9:22) 是住在會幕的四圍，要每日早晨開門。
- 三) 聖殿內的事奉是輪班的。歷上記載大衛分配利未人及祭司負責與聖殿有關的各項工作：二萬四千人管理聖殿的事，四千人守門，四千人用樂器頌讚耶和華 (代上 23:3-5)。大衛把利未人及亞倫的子孫、歌頌的和守門的都分了「班次」輪流事奉耶和華 (代上 23:6-26:19)。因此，晝夜在聖殿中事奉主是「輪班的」，而不是一個人獨自承擔的。
- 四) 城牆修畢後，尼希米不單派定守門的、歌唱的和利未人，他更「派耶路撒冷的居民各按班次，看守自己房屋對面之處」(尼 7:3)。正如在聖殿內事奉，分班看守城牆的也就是晝夜輪班守望 (賽 62:6)。

故此，將 “Prayer Watch” 翻譯為「輪班禱告守望」是一個更貼近聖經的翻譯。

## 第二章 晝夜禱告的原因

- 2.1 晝夜禱告的聖經基礎
- 2.2 晝夜禱告的裨益
- 2.3 禱告與行動
- 2.4 簡單研讀聖經中「守望」一詞

### 2.1 晝夜禱告的聖經基礎

晝夜禱告的概念是源自於幾段經文，並且合乎聖經原則。

1. 神每天24小時都在看顧我們（詩篇121篇），祂也要我們與祂一同守望禱告。啓示錄4-5章記載，天使及24位長老晝夜不住地敬拜神。聖經教導我們禱告時祈求神的旨意能行在地上，如同行在天上；也告訴我們在天上一天24小時裏只有敬拜、讚美、以及禱告。這是我們之所以相信敬拜、讚美和禱告也應該一天24小時不斷地在地上發生的原因。而唯有透過設立24小時的輪班禱告守望，這些真理才能被體現出來。
2. 在舊約裏，祭壇上的火要不停燒著：「壇上的火要在其上常常燒著，不可熄滅。祭司要每日早晨在上面燒柴，並要把燔祭擺在壇上，在其上燒平安祭牲的脂油。在壇上必有常常燒著的火，不可熄滅。」（利未記六12-13）祭司最重要的兩項工作是：一）透過禱告與獻祭為人代求，以及二）敬拜與讚美。祭壇上的火所象徵的是，不停的敬拜、讚美、禱告及祭司的贖罪祭。
3. 神親自任命我們成為城牆上的守望者，要為祂應許的成就禱告祈求：「耶路撒冷啊，我在你城上設立守望的，他們晝夜必不靜默。呼籲耶和華的，你們不要歇息，也不要使他歇息，直等他建立耶路撒冷，使耶路撒冷在地上成為可讚美的。」（以賽亞書62:6-7）注意：一）守望者是神親自設立；二）他必須一天24小時在主面前站立；三）守望者不能靜默、或使神歇息，直到祂的應許完全成就。神的話語帶著給祂百姓數以千計的應許，聖經也教導我們應不斷禱告，使應許成就。
4. 在路加福音 18 章 7 節中，神應許要為我們伸冤（矯正錯誤的事：犯罪、暴力、貧窮、濫用藥物、貪污、放蕩、不公義、破裂的婚姻、愛滋病等等），若我們能晝夜向祂呼求。「難道神不會對晝夜向祂呼求的選民施行公義嗎？祂還會讓他們久等嗎？」
5. 保羅的書信裡，也常常提及要為教會及廣傳福音晝夜禱告。
6. 晝夜以讚美與敬拜服侍神、親近神、並且活在祂的旨意裏。啓示錄4章8-11節：「四活物各有六個翅膀，遍體內外都滿了眼睛。他們晝夜不住的說：『聖哉！聖哉！聖哉！

主神是昔在、今在、以後永在的全能者。』每逢四活物將榮耀、尊貴、感謝歸給那坐在寶座上、活到永永遠遠者的時候，那廿四位長老就俯伏在坐寶座的面前，敬拜那活到永永遠遠的，又把他們的冠冕放在寶座前，說：『我們的主，我們的神，你是配得榮耀、尊貴、權柄的；因為你創造了萬物，並且萬物是因你的旨意被創造而有的。』」

7. 為這個世代的年輕人禱告：他們能回轉歸向神，並且成為敬畏神，及完成祂的大使命與大誠命的人。耶利米哀歌2章18-19節：「錫安民的心哀求主。錫安的城牆啊，願你流淚如河，晝夜不息；願你眼中的瞳人淚流不止。夜間，每逢交更的時候要起來呼喊，在主面前傾心如水。你的孩童在各市口上受餓發昏；你要為他們的性命向主舉手禱告。」

## 2.2 晝夜禱告的裨益

1. 一個 24-7 的禱告守望，可促使教會完成神吩咐的誠命，成為萬民禱告的殿（以賽亞書 56:7）。藉由實行 24-7 的輪班禱告守望，教會才能夠擔負起為全球教會、自己的社區和國家及其它國家看守城牆的責任。
2. 24 小時的敬拜、讚美和禱告對於代禱者與神的關係，能帶來一個全新並且深入的層面。
3. 24 小時禱告守望的重點在於帶進莊稼。
4. 透過輪班禱告守望，我們能夠晝夜為我們和社區的需要禱告。
5. 晝夜的禱告幫助我們按著聖經的教導，堅忍地、不歇息地、持續地禱告。
6. 24小時的禱告守望有助信徒的合一，因為他們會一同專注為同樣的事禱告；同樣地，這也會帶來各教會、各宗派的合一。
7. 當信徒在守望中一同禱告時，他們學會更堅守禱告，因為這會讓代禱者或禱告小組了解他們禱告的責任，也會讓他們明白他們並非唯一在禱告的人。
8. 歷史指出晝夜禱告對社區及全世界都有非常大的影響。

## 2.3 禱告與行動

禱告本身不是最終的目的。禱告引導我們進到與父神、耶穌基督和聖靈的團契裡。當我們與耶穌相交，祂會向我們啓示祂的心意，並且帶我們到有需要的人中間。禱告的目的是使我們得力，實踐那最大的誠命（愛...）和大使命（去...）。我們不是為禱告而禱告，

真正的禱告會常常帶來行動：帶著主的愛和憐憫觸摸他人的生命。

1. 禱告必須帶來使命式的生活形態 — 把耶穌的愛和拯救帶到需要救恩、安慰和醫治的人當中。
2. 建立在禱告的基礎上，我們必需活像耶穌的門徒，無論祂往那裡，我們也不計代價地跟隨祂。
3. 禱告要引導我們以憐憫對待一切有需要的人。
4. 基督徒生活中的平安、和好和彼此相愛都是建基於禱告上的。
5. 禱告使我們與主有親密的關係。
6. 透過禱告，我們得著神的能力（藉著聖靈）見證耶穌的愛、救恩和憐憫，並且把這信息傳到地極。

有些人為禱告而禱告，但有些人在禱告裡認識神 — 慕安德烈（Andrew Murray）

## 2.4 簡單研讀聖經中「守望」一詞

創 2:15 提及神指派人作祂的代表，守望和管治伊甸園。「守望」在希伯來語為 *shamar*，是舊約守望者三個名稱的其中一個。亞當被吩咐要修理及看守伊甸園。其他兩個名稱為 *natsar* 和 *tsaphah*。希伯來文的意思包括保護、防衛、侵略性和攻擊性行動。從此所得的字義是藉著守望來看守、保護，維護和遮蔽。

希臘文中兩個「保衛」的字是 *gregoreuo* 和 *agrupneo*。兩者的字義是「醒覺或不眠」，是指一個哨兵，一個偵察兵或一個夜更的守衛 — 他的職責是要維持醒覺，留意任何危險跡象。

在舊約的時代，一個守衛是要負責：一）看守農作物；二）在城牆上偵察敵人。在收割的時候（包括屬靈的），必需要有守衛看守。今天全球都在收莊稼，所以我們急需要守望者 — 去守望和保護神的莊稼（約 17:12）。在城牆上也設立守望者來保護看守人民（賽 1:6-8；賽 62:6；結 22:30）。

「四活物...他們晝夜不住的說：聖哉！聖哉！聖哉！主神是昔在、今在、以後永在的全能者...」（啓 4:8-11）

常常祈禱，因為禱告是靈魂的盾牌，是向神獻的祭，是撒但的禍患 — 本仁約翰（John Bunyan）

## 第三章 一般的指引

- 3.1 輪班禱告守望的場地
- 3.2 各種邀請人參加的方法
- 3.3 參與的頻率
- 3.4 晝夜輪班禱告守望的各種名稱
- 3.5 輪班禱告守望的祈禱焦點
- 3.6 相關的網頁

### 3.1 輪班禱告守望的場地

全球各地的人，他們在各式各樣的場地設立守望禱告。以下是一些例子：

- 住宅或屋宇單位
- 車房或儲物間
- 後室，屋頂閣樓或地庫
- 小木屋
- 小禮拜堂或教會
- 禱告室
- 辦公室或購物中心的集會點
- 監獄

### 3.2 各種邀請人參加的方法

- 一班心志相同的人，每人負責一小時，24 小時輪流守望。
- 一間地方教會委身作一星期 24/7 的禱告。
- 幾間教會聯合起來，每一間教會負責一星期一天的禱告，由此組成一個 24/7/365 的守望。
- 一個社區可以自行決定需要建立一個 24/7 的守望。個人，地方教會，祈禱小組及青年小組一同連結起來，在禱告室晝夜禱告。
- 中學或大學的青少年，在校園內委身建立 24/7 的禱告
- 動員 6 至 14 歲的孩童輪班禱告守望，他們可負責現行輪班禱告守望的時段，或委身負責每星期數小時的守望。
- 全時間作輪班祈禱守望，投身成為禱告宣教士的人數，在全球正在不斷增加，當中有些人會投身數個月，另外有些人更會委身一年或更長的時間。

### 3.3 參與的頻率

- 有些人每天禱告一小時。

- 有些人一星期或兩星期參與一次。
- 其他人間歇性地參加。
- 有一些人選擇一個一小時的時段，其他人選擇兩個小時或以上的時段。
- 有些教會使用一小時為一個時段，有些使用兩小時或三十分鐘為一個時段。
- 小孩子或許以 10 至 15 分鐘為一個時段。
- 有些守望點邀請地方教會負責一星期一次或一個月一次的守望。
- 有些守望點沒有明顯組織，來的人都是即興參加，但其他的卻有嚴格的規定，要求參加者守時和於指定的時段守望。

### 3.4 晝夜輪班禱告的各種名稱

- 祈禱鍊
- 祈禱室
- 禱告之家
- 鍋爐間
- 24/7 的守望
- 禱告塔
- 能源室
- 祈禱山

### 3.5 輪班禱告守望的祈禱焦點

設立禱告守望的原因和目標是多方面的，以下是一些例子：

- 作為敬拜和讚美的中心
- 代禱和爭戰禱告
- 用神的話語禱告（例如：南非開普頓的全球禱告守望）
- 作獨處、安靜、默想及默觀的禱告（例如：法國的泰澤團體）
- 揉合敬拜、代禱和爭戰（美國堪薩斯市國際禱告之家）
- 為世上列國禱告
- 為社區的基本需要禱告
- 為國家禱告：復興、經濟、政治情況等等
- 為地方教會禱告
- 以上任何的組合

### 3.6 相關的網頁

[www.global24-7.com](http://www.global24-7.com)

[www.24-7prayer.com](http://www.24-7prayer.com)

[www.fotb.com](http://www.fotb.com)

[www.jwipn.com](http://www.jwipn.com)

[www.xtremepayer.com](http://www.xtremepayer.com)

[www.ipcprayer.org](http://www.ipcprayer.org)

[www.globaldayofprayer.com](http://www.globaldayofprayer.com)

[www.globaldayofprayer.com](http://www.globaldayofprayer.com)

— <http://global24-7.com>

「耶和華的眼目遍察全地，要顯大能幫助向他心存誠實的人。」（歷代志下 16:9）

我多次因確實感到走投無路，不得不屈膝下跪 — 林肯

人或許拒斥我們的懇求，拒絕我們的訊息，反對我們的理由，藐視我們，但他們無法抗拒我們的禱告 — 巴斯德（J. Sidlow Baxter）

## 第四章 一間禱告室的運作

- 4.1 24-7-365輪班禱告守望的指引
- 4.2 設立24/7/365禱告守望的價值及原則
- 4.3 建立24/7（168小時）禱告守望的指引
  - 1. 建立禱告守望的基本原則
  - 2. 一般的指引
  - 3. 怎樣運作一間24/7禱告室
  - 4. 其它建議
- 4.4 設有禱告站的互動禱告室

### 4.1 24-7-365輪班禱告守望的指引

- 維持7天的禱告守望，與維持整年度，年復一年的運作，是兩碼子的事。
- 要不間斷地輪班禱告守望365天，首要關注是需要更多的人手。
- 此外，必須要有足夠及委身的代禱者。
- 第三，周詳的計劃、清晰的指引及動機也是不可缺少的。
- 組織一隊輪班禱告守望隊：一位總協調人；一位日常事務協調人；一隊行政人員，最好擁有一個行政辦公室；一隊能夠蒐集、處理及透過印刷或電郵，將祈禱資料發送給代禱者的團隊；一隊主責清潔及裝飾祈禱房的團隊；一位編制祈禱時間表的人員。
- 持續招收新代禱者參與輪班禱告守望。他們可以填補那些搬遷到別省或城市，或是感覺乏力要退出的成員。
- 恆常推動代禱者持續禱告，及裝備他們進入更迫切的禱告是非常重要的。緊記有些代禱者是以個人或小組成員的身分參與輪班禱告守望，所以他們不一定接觸到其他代禱者，他們因此容易感到孤立，以致會失去勇氣。

### 4.2 設立24/7/365禱告守望的價值及原則

- 不間斷的、盈日累月的培植晝夜禱告的異象。人是需要方向及被鼓勵的。
- 領袖（包括禱告守望的領袖）必須相信禱告的大能及需要。
- 教會的領袖必須實踐禱告。
- 謹慎策劃並將現存的禱告活動地納入24/7禱告守望當中。
- 謹慎地分配責任：隨著守望不斷發展，你需要各肢體帶著他們的恩賜來協助，解決那些可能會出現、日益加增的實際及屬靈需要。例如：你需要一些擁有很強行政及組織力的人。
- 把24/7禱告守望與教會其他不同的事工聯絡起來。

- 簡單為上。禱告並不需要複雜的策略，最基本的責任就是禱告及召集人來禱告。
- 保持讓各人知悉有關禱告的資訊 — 使用現有聖經教導禱告的禱告資料及禱告信。
- 追求在聖靈裡合一。
- 明白現代社會的壓力：我們被呼召去鼓勵人禱告，而不是加諸壓力在他們身上。讓別人容易參與，若他們不願意，不要批評他們。我們不會因為比別人多禱告而成為更優勝的基督徒。有些人能夠禱告數小時，但有些人只能禱告半小時。
- 強調個人及家庭靈修的重要性：在輪班禱告守望中禱告永遠不可以取替你個人與神獨處的時間。
- 要有創意及隨時準備接受改變 — 閱讀與聆聽。若有年青人參與則需要更多創意。
- 預留空間及製造機會教導及裝備代禱者。人需要怎樣禱告的實際教導。
- 成為禱告的殿不是一個挑戰，乃是聖經所命令的（馬太福音21:13）。
- 預留空間給那些被呼召在禱告殿作全職服侍的人。神正在世界各地興起全職的守望者，要他們在禱告殿內專一禱告。在你們的會眾當中，可能有弟兄姊妹，像新約的亞拿一樣，渴望每天以禱告禁食來服侍神（路加福音2:37）。
- 確保所建立的既深且廣：禱告運動正既寬闊又深入地發展中。24/7禱告運動為渴望與神建立一個更深入的禱告生活的人，提供了一個媒介。
- 三個維持晝夜守望緊記的要訣：一）個人紀律，二）堅持不懈，三）個人委身（選擇你禱告的時段）。

#### 4.3 建立24/7（168小時）禱告守望的指引

建立輪班禱告守望時必須緊記以下的基本原則：地方教會應該時常得到高度的重視。如果你想建立一個24小時的輪班禱告守望，地方教會應被看待為主要的基礎。

##### 1. 建立禱告守望時需要緊記的基本原則

- 在禱告守望中，神的話語應該是最重要的。我們有太多禱告是根據個人的議程及私慾。神透過祂的話語向我們啓示祂的應許，而祂的話語教導我們明白祂的旨意。這說明了信徒要重新用經文禱告的重要性。
- 禱告四個最基本的模式是讚美 / 敬拜、認罪、代禱及感恩。讚美和敬拜承認基督的主權及尊祂為大。認罪挪開我們和神之間所有的難阻。代禱是懇求神介入人的需要當中。這些原素在輪班禱告守望中都是很重要的。
- 最基本來說，輪班禱告守望並不是為個人的需要祈禱。輪班禱告守望的時候，地方教會、社區、城市及世界才是禱告的焦點。
- 不要倉促進入24/7/365輪班禱告守望。首先嘗試一星期一天、週末連續40小時或是一星期七天晝夜禱告（168小時）。重覆以上的安排數次，然後才開始計劃24/7/365輪班禱告守望。365輪班禱告守望是一個龐大的工作，需要很多行政工作配合。開始24/7/365輪班禱告守望之前，先好好預備，並尋找能夠勤奮完成工作的合適人選。有時候人會深受感動，很想一直禱告「直至耶穌再來」！

## 2. 一般指引

- 一個7天的禱告守望或禱告鍊可以包括個人、團體、教會、市鎮、城市、地區或是省分。
- 教會可以首先嘗試一星期一天24小時輪班禱告守望，當有更多人參與的時候，便可以延長禱告的時間。當24小時都不間斷地有代禱者於其中禱告時，便可以於每天同樣的時間，運作和建立第二條的禱告鍊，鞏固已有的。禱告守望中的不同時段可以由個人、禱告小組、青年小組及細胞小組等負責。
- 教會與教會之間可以一同建立24-7輪班禱告守望（7天每天24小時）。鼓勵教會、不同宗派的禱告小組及基督教團體嘗試負責24-7輪班禱告守望中的24小時，然後在他們的群體裡每年舉行二至三次24-7的輪班禱告守望。個別或不同教會（可以多達廿至卅間教會或組別）可以於整年的每一個星期負責一天24小時連續禱告。盡量與更多教會在特定的範圍或地區內一同建立24-7輪班禱告守望。建立24-7輪班禱告守望初期，不是所有教會都能夠每一個星期負責一個24小時的時段。在這情況下，首先以6，12或18個小時開始。舉例說，兩至三間教會可以各自安排負責一天24小時內的不同時段。
- 一個24-7輪班禱告守望能夠加強我們認識到禱告是非常重要的。建立輪班禱告守望往往帶來社區內的屬靈突破。
- 除了善用地方教會作為主要設立24-7輪班禱告守望的基石之外，也可採取其他方法或形式來鼓勵建立24-7禱告。
- 安排不同組別各自負責1或2小時的禱告。若24小時是太長的話，開始時，可以嘗試12或18小時的禱告。
- 指定一位統籌及一位副統籌負責每條24小時的禱告鍊。
- 輪班禱告守望可以有兩個運作的方式：一）在教會或其他地方尋找一個指定的聚集地點，或二）由個人或組別各自決定他們禱告時聚集的地方（例如：他們各自的居所）。

這些指引只是建議而已，改動是絕對可以的。主的靈可能帶領你以完全不同的方法去處理如何設立禱告守望這事情。以上提倡的建議並不是絕對的。

## 3. 怎樣運作一間7天禱告守望的禱告室

- 7天的禱告守望可以由星期日晚上十二時開始，直至下一個星期日的午夜為止。
- 禱告室的門應該晝夜長開。禱告室應該是一個教會或群體的成員，能夠前來面對面與神親近、經歷神的同在及向祂訴說世界的需要的地方。
- 24-7 手冊（名為 **Boiler Room Manual** – 特別為年青人而設的）可在 [www.xtreamprayer](http://www.xtreamprayer) 下載。
- 尋找一個房間，或是一個空間，然後把它改變成爲一個7天禱告室。有一處指定的地方作禱告室，別人能夠來到禱告守望是最理想的。要堅持及鼓勵人到禱告室禱告！
- 若是有需要，安排保安事宜。

- 若多間教會一起參與24-7禱告守望，禱告室不應該設立在任何一間參與的教會當中。一個中性的聚會地點較為適合。
- 確保洗手間24-7全時間開放。
- 把禱告室分成不同的部分，讓人能夠坐下禱告。這些部分名為禱告站（或是禱告牆），解釋給訪客知道，他們可以在不同時候，不同的站停下來禱告。於讚美的牆，禱告者可以選擇播放光碟，或是親自彈奏樂器，以他們的音樂來讚美神。在應許的牆上，掛上有關神的應許的經文是一個好主意，因此代禱者可以站在那裡用經文禱告。設立一個感恩牆或是感恩角落，讓人貼上自己禱告蒙應允的見證及感恩的便條。哭牆也是一個好主意；那些有需要的人的名字及其他的代禱需要也可以張貼在那裡。火車站是塗鴉藝術家熱愛的地方，所以不妨設計一幅塗鴉牆，大家可以在上面撰寫屬靈詩章、信件及箴言，或是以繪畫來表達自己。當各人熱切地禱告，及於張貼在牆上的大型紙張書寫和繪畫的時候，我們可以預期屆時會有許多充滿創意的靈感湧流出來。在地上擺放數個靠墊，讓各人安靜在神面前，與祂共度數刻。
- 確保在禱告室內擺放了足夠的原子筆、紙張、顏色筆及顏料。書寫或繪畫你的禱告，並且把它張貼在牆上，這是很有幫助的。
- 提供足夠的咖啡、茶及水。
- 實踐外展禱告：到就近的學校、警署、購物中心、的士站或是跳蚤市場，並且在那些地方即時為那裡工作的人禱告。你可以在那裡設置一個一天或7天的禱告攤位，讓有需要接受禱告的人，可以找你為他們禱告。
- 謹記，對一個人而言，這是一份非常繁重的工作，所以要邀請多位擁有行政恩賜的人來協助你，實際執行你整週禱告的工作。
- 邀請數位義工安排交通，特別是在晚上接送人到禱告室。
- 與接更的代禱者一同禱告。
- 時間表內應預留空間給敬拜讚美隊，並且邀請他們在你的聚會地點每次帶領兩小時的敬拜讚美。
- 安排長者和帶著小朋友的年輕母親，在日間三五成群到來參加，及集中年青人於週末到來禱告守望。年青人可以於星期五或星期六晚留宿。容許那些愛睡的帶備他們的睡袋，但我可以肯定他們屆時會用不到它們。
- 鼓勵年青（或較年長）的小組、大型的禱告組及地方教會，於它們所處的地區一起建立24-7。
- 外展接觸有需要的人：呼籲那些於來禱告的人，送出衣服、食物、傢俱或是毛毯給有需要的人。當那個家庭收禮物時，請為他們祈禱，奉耶穌的名祝福他們。

#### 4. 其他建議

- 這可能是挑戰地方學校進行7天禱告時候。父母可以負責子女上課期間的禱告時段，而學生則負責下午及晚上的時段。
- 帶領年青小組接受一個挑戰，就是在週末舉行一個40小時的輪班禱告守望，由星期五的18:00開始，直至星期日的12:00完結。

- 聯合數間教會，彼此配搭，作成一星期的晝夜禱告。
- 把24-7的概念於週末或是假期帶到「黑暗的地方」，在仇敵的門階上禱告。同時你可以告訴他們關於耶穌的愛。
- 12或24位委身的弟兄或姊妹可以抽出時間去退修。不是每人都需要全時間24-7禱告，他們每日輪班負責1至2小時便可。
- 把你的24-7帶到附近的警察局 — 自此之後你會發現你的地區再沒有治安上的問題。你會親身體會到社區裡的問題，然後同時間為到那些正在發生的事情禱告。
- 一班友好（牧者）可以透過與妻子一同參與24-7，來表達他們對於社區及國度合一的承擔。
- 透過電郵建立24-7。
- 鼓勵一些商人參與24-7，使他們可以為商界禱告，為他們和朋友的勁敵所屬的公司禱告（他們也可以把自己的生意奉獻給主。試想這會有甚麼事情發生...）。
- 要有創意。神可能對你的主意有興趣。不要害怕創新的看法，起初是會略覺得陌生，主的靈是滿有創意的靈 — 祂創造了你。
- 考慮用經文來守望。例如：用經文七天晝夜禱告。由創世記第一章開始，禱告直至你認為足夠為止，之後再從頭開始。另一個選擇是用詩篇禱告七日。你也可以節錄新約中的應許、誡命及禱文，按它們禱告一星期（這些節錄可以到[Jericho Walls info@jwipn.com](mailto:Jericho_Walls_info@jwipn.com); [www.jwipn.com](http://www.jwipn.com)下載）。

#### 4.4 設有禱告站的互動禱告室

互動禱告室內的禱告站，應該盡可能包括所有類型的禱告，例如：個人需求、代禱、默想、默觀、敬拜、感恩及認罪。個人認罪、潔淨、饒恕及委身實行神的旨意，都是一個好的起始點。

這章餘下的內容將會描述13個「禱告站」，透過這每站的裝飾及佈置，你能夠幫助各人，在禱告室內更積極地投入禱告。這13個禱告站只是一些例子而已。禱告站的類型和數量，及如何裝飾和運用禱告室是沒有規限的。禱告站的名稱是可以被更改的。所有的改動主要取決於禱告室的焦點、禱告室的面積、佈置禱告室的材料、和使用禱告室的人的年齡等等。

##### 1. 仰望十架

- 這是內省的時間，求主啓示任何難阻與神建立更深入的關係的罪，然後把它們釘在十字架上。
- 經文：西2:13，14；羅6:6；加2:20；加5:24；太16:24；賽1:18。
- 所需材料：十字架（由兩塊木板砌成）、鐵錘、釘、數張顏色紙、原子筆、一塊用來墊著放置在地上的十字架的紅布、一盞細小的床頭燈。

## 2. 更深層的關係

- 反省你與主的關係，及委身把自己重申分別為聖獻給主。
- 經文：羅12:1，2；林後3:18。
- 所需材料：用白布佈置這個範圍（象徵聖徒所行的義）、紙張、原子筆、椅子、靠墊。泛光燈作背景燈光。

## 3. 紀念牆

- 其中一個做法是設立一個祭壇。寫下神曾賜予和已成就的應許在一塊白色的卵石上，然後把它加放在其他石頭之上，組成一個感恩的祭壇。另一個做法是用磚搭建一道牆來感謝他，在磚上寫上神曾賜下及已成就的應許。
- 經文：書4:21-24；詩26:7；腓4:6-7；結22:30；賽62:6；林後1:20。
- 所需材料：卵石（50塊）、箱頭筆、黑色膠布（放置石頭在上）、30塊磚頭或30張繪畫磚頭的紙張、安放在牆上的泛光燈或是放在祭壇旁的企燈。

## 4. 陶匠的屋

- 這是一處製作器皿或裝飾品的地方，讓人細想神在他們生命的工作。
- 經文：賽64:8；羅9:21。
- 所需材料：桌子（用膠布或報紙覆蓋）、黏土、椅子、一盞細小的床頭燈。

## 5. 與我坐席

- 聖餐桌。
- 經文：啓3:20；約6:53-55；太26:26-28。
- 所需材料：桌子、枱布、杯、碟、果汁、麵包、椅子、放在桌上的彩色小燈、兩支蠟燭、火柴或小燈盞。

禱告室下一個的特色，應該是對外關注社區及世界各地。

## 6. 金爐 / 哭牆 / 香壇

- 這是一處在主面前，為失喪的靈魂，或是他們生命中的需要禱告的地方。把這個範圍佈置成一處富趣味性的地方。做法可以是將小紙條擺放在細鐵絲網上，或是用衣夾把它們夾在一條繩上，然後用兩盞放置在鐵絲網之上的泛光燈，照射周遭的範圍。
- 經文：太7:7；太21:22；約14:13-14；約壹5:15；啓5:8；啓8:3-4。
- 所需材料：鐵絲網、粗繩、顏色紙張、原子筆、金爐 / 碗、衣夾、兩盞小型泛光燈。

## 7. 現況牆

- 為社區及世界的需要禱告。
- 經文：太18:19；腓4:19。
- 所需材料：剪報、貼牆的黏貼、兩盞從上照明的小型泛光燈。

#### 8. 粉碎堅固的營壘

- 建造一個小型監獄。在裡面擺放一張小桌子，紙張、原子筆、廢紙箱、蠟燭、火柴、盆、水壺及毛巾。人們可以把社會上攔阻人去認識神的轄制，例如：酗酒、性沈溺、淫褻刊物、拜偶像、流人血等等，寫在紙張上。然後把紙張燒掉，拋進廢紙箱內。
- 經文：約8:32；約8:36；賽61:1。
- 所需材料：3幅房間間板、14塊薄身的木板或竹枝，用作建造兩個監獄的窗、一張小桌子、紙張、原子筆、廢紙箱、蠟燭、火柴。

#### 9. 得人漁夫

- 為全世界和你自己的國家禱告。用麥子作為象徵把神的話語播種在不同的國家。
- 經文：詩2:8；創24:16；申1:21；但7:18；太24:14。
- 所需材料：兩幅房間間板、世界地圖、你的國家地圖、捕魚網、穀麥、貼穀麥在地圖上的黏貼。從上照射地圖的泛光燈。

#### 10. 漂亮的腳

- 這是一處彼此洗腳、禱告、復和的地方。
- 經文：約13:5；約13:14；林後5:18；太5:24。
- 所需材料：6張椅子、3個盆、3個水桶、3個水壺、6條手巾、企燈。

禱告室最後的特色，應該是敬拜神，專注於神、祂的國度及榮耀。

#### 11. 隱密處 / 至聖所

- 這是一處可以坐下，反省神的性情、祂的名字的地方。按照神的本性來敬拜祂。
- 經文：詩95:6；歌2:10；賽55:1；啓4:1；太11:28。
- 所需材料：紫色、白色及金色的布、寫上神名字的咭紙、椅子或軟墊、噴泉、植物、一盞泛光燈從布後面照射出來，另一盞則從低向上照射著神的名字。

#### 12. 用經文守望

- 這裡讓各人坐下來，閱讀神的話語或詩篇，然後反思及默想所讀的。
- 所需材料：小桌子、椅子、一盞床頭燈、數本聖經。

#### 13. 創意牆

- 這是一處各人可以在牆上書寫、繪畫或塗鴉的地方。
- 所需材料：桌子（蓋上膠枱布或報紙）、顏料、紙張、大頭針、顏色筆、蠟筆等。

「神的選民晝夜呼籲他，他縱然為他們忍了多時，豈不終久給他們伸冤嗎？」（路 18:7）

年齡、經驗、才華或錢財並非決定國家的命定的因素，單單只有禱告可以改變世界 — 狄克·伊士特曼（Dick Eastman）

基督教頒佈的所有的責任當中，禱告是最重要的，但也是最被忽略的 — 范尼隆  
(Francois Fenelon)

## 等五章 禱告的內容

- 5.1 禱告內容的一般指引
- 5.2 為社區、城市、國家和世界禱告的禱告指標

輪班禱告守望是為不同的原因而設，亦有不同的焦點，有一些聚焦在教會，有些在城市或社區，另一些則在世界的民族和列國。

為一般需要祈求的範圍：

- 為世界和你所居住的洲
- 你的國家
- 各個城市、市鎮、地區
- 你的教會
- 你的家庭
- 你自己

### 5.1 禱告內容的一般指引

- 使用經文：聖經的應許、詩篇、新約中眾使徒的禱告等。
- 使用每天在報張上報導的新聞禱告。
- 訂閱從教會或基督教機構發出的電郵祈禱資料或禱告信（例如：Jericho Walls, [www.jwipn.com](http://www.jwipn.com)）。
- 在設有 24-7 輪班禱告守望的城鎮或地區，可以把社區性的祈禱簡訊寄給參與的教會，方便代禱者能同心為社區禱告。
- 代禱者也可以為著個別的需要彼此禱告。
- 鼓勵每一個參與禱告守望的為未信主的鄰居、家人、同事禱告。
- 要預定充份的時間作讚美和敬拜，可採用歌唱或純音樂的錄音帶或光碟。歌頌神的榮耀，學習讚美和敬拜他。詩篇是最合適不過的。

### 5.2 為社區、城市、國家和世界禱告的禱告指標

1. 尋求神的國 — 祈求基督國度的轉化大能

有關：黑暗的靈界勢力，教會的分裂，經濟方面的壓制

「...講說神國的事。耶穌和他們聚集的時候，囑咐他們說：『不要離開耶路撒冷，要等候父所應許的，就是你們聽見我說過的。』」（使 1:3-4）

## 求基督得榮耀

- 求神子民的心燃燒著對耶穌的愛、忠誠和順服，因祂是在一切之上的王和主。
- 求在眾多城裡，有很多人能經歷，從基督王者般的愛而來的美善和榮耀。
- 求基督召聚和指導他的民，讓他們認識從祂國度而來的生命和盼望。

## 求列國得祝福

- 求基督帶領信徒，去居住在祝福突破仍未發生的城市，求使他們堅毅地追求神的應許，讓祂國度的祝福臨到這些滿有艱難的地方。
- 求基督愛的能力，為眾社區帶來持久的轉化。

### 2. 祈求增加同心的禱告 — 使同心的禱告運動能持續下去

有關：不禱告的現象，神秘習俗，物質主義

「這些人...都同心合意地恆切禱告。」（使 1:14）

## 求基督得榮耀

- 求神使我們「同心合意」地禱告（使 1:14，2:46，4:24），賜我們力量，叫我們同心和熱切地為基督在全地彰顯祂的榮耀禱告。
- 求神垂聽和回應貧窮人、青年人和弱勢社群的禱告，讓他們讚美榮耀祂。

## 求列國得祝福

- 求神的靈推動和加力給信徒，使他們能具體地祝福他們的鄰居和朋友。
- 求社區裡的人，在神的感動下向祂發出前所未有的呼求。
- 求社區領袖們向神求智慧和盼望。

### 3. 祈求被聖靈充滿 — 求神澆灌祂的聖靈在眾人身上

有關：知識上的驕傲，邪靈的壓制，對屬靈事物的盲目

「神說：『在末後的日子，我要將我的靈澆灌凡有血氣的。』」（使 2:17）

## 求基督得榮耀

- 求使教會再次被神的靈充滿，得著能力，在世上成爲見證基督的僕人。
- 求神的靈把基督啓示給陷在屬靈幽暗裡的人。

## 求列國得祝福

- 求神澆灌聖靈在地上凡有氣息的。
- 求神的靈喚醒列國，能聽見祂的聲音和看見祂的作爲（使 2:33）。
- 求多人得著聖靈感動的異夢，在異象中看見耶穌活著和在他們生命中作工。

### 4. 祈求在悔罪中回轉歸向神 — 求多人離罪轉向基督所賜的新生命

有關：淫褻刊物，沉溺行爲，反叛，淫蕩

「你們當悔改歸正，使你們的罪得以塗抹，這樣，那安舒的日子就必從主面前來到。」  
（使 3:19）

## 求基督得榮耀

- 求人遇上基督赦罪的愛，讓數以萬計的人能離開罪，經歷從跟隨祂而來的喜樂。
- 求聖靈幫助很多人能承認他們傷了神的心，並願意在人的面前認罪。
- 讓基督十字架的話語粉碎罪的權勢和控制，使多人得著「罪被塗抹」的盼望和感動（使 3:19）。

## 求列國得祝福

- 求神祝福祂的子民，幫助各人快快「回轉，離開惡行」（使 3:26），泛起龐大認罪悔罪的運動，席捲多個社區。
- 求認罪悔改的運動帶來「安舒的日子」（使 3:19），使男、女、孩童都經歷神的同在。

### 5. 追求基督的平安 — 求轉化人際關係

有關：種族歧視，貧窮，暴力，罪行

「眾人都懼怕...信的人都在一處...並且賣了田產，家業，照各人所需用的分給各人。他們...在家中擘餅，存著歡喜、誠實的心用飯，讚美神，得眾民的喜愛。」（使 2:43-47）

## 求基督得榮耀

- 求神使用祂子民生命的改變，把基督的平安遍佈在世界各地。
- 藉著教會與教會之間的復和除去分裂和敵對，標誌著基督徒中的關係滿有愛，喜樂和歡欣。
- 求基督大能和清晰的作為，使祂的子民和觀望的世界對都「懼怕」祂（使 2:43）。

## 求列國得祝福

- 求神的子民離開貪婪和屬世的慾望，並成為有史以來最慷慨的。
- 求神介入戰爭當中，克制邪惡的靈界勢力，征服恐怖主義，和保護那些受逼害的生命。
- 求神使用基督徒，把被極度貧窮壓制的人提拔出來，估計有一億以上的人每天靠著少過一美元維生。

## 6. 祈求下一代得著能力 — 求神的旨意臨到家庭和孩子

有關：破碎的家庭，性變態，兒童勞工，墮胎

「因為這應許是給你們和你們的兒女...」（使 2:39）

## 求基督得榮耀

- 求基督鞏固婚姻和家庭。
- 求使青少年及早跟隨基督，以一生極度的忠誠去服侍祂。
- 求青年領袖被認可，並且被差遣協助教會在多方面成長（使 6:3-7）。

## 求列國得祝福

- 求基督徒用神家中憐憫的愛，大膽地去愛孤兒、寡婦和無家者。
- 求神使用祂的子民，向百萬計的戰爭和愛滋病疫孤兒施展天父的愛。
- 求神賜能力給下一代，在全地實現祂的應許。

## 7. 回應神的呼召 — 列國聽見神的聲音

有關：偶像崇拜、不信、抑鬱、文盲

「並一切在遠方的人，就是主我們神所召來的。」（徒 2:39）

## 求基督得榮耀

- 求神向各國各族各民宣告祂的話語（徒 1:8）。
- 全世界的民族都能透過一己的語言和文化得知「神大能的作為」（徒 2:11）。
- 在數千個未得的群體中，雖然它們缺乏有活力、成長和倍增的教會，但求神在他們中間興起跟隨基督的人。

## 求列國得祝福

- 求三千個未有自己文字的群體能讀到用自己語言寫成的聖經。
  - 求神召聚（徒 2:39）很多向祂求拯救的人（徒 2:21）。
8. 祈求在苦難和能力中主的名得榮耀 — 祂的子民既信實又勇敢

有關：逼迫、不公義、恐怖主義

「...心裡歡喜，因被算是配為這名受辱。」（徒 5:41）

## 求基督得榮耀

- 求那些因為服侍主而備受攻擊的，流露耶穌基督的溫柔和勇敢（徒 4:13）。
- 求那些為基督的名受苦的，大有喜樂和信心。
- 在那些抵擋神的地方，祂的名因祂的作為被榮耀（徒 4:13）。

## 求列國得祝福

- 求我們的領袖和政府得祝福。
  - 為那些敵擋基督的政府領袖（徒 4:25-27）祝福，叫他們得著智慧，從而不會「攻擊神」（徒 5:39）。
9. 祈求帶進基督的醫治 — 求基督帶來實質的醫治

有關：缺乏醫療保健、愛滋病毒和相關的流行病、巫術、污染

「一面伸出你的手來醫治疾病，並且使神蹟奇事因著你聖僕耶穌的名行出來。」（徒 4:30）

## 求基督得榮耀

- 使各社區看見基督伸出祂的手，為病人作神蹟性的醫治（徒 5:14-16）。
- 藉著神蹟奇事，在眾人面前宣揚基督的名。

## 求列國得祝福

- 求愛滋病毒和有關的流行病在這一代被消滅。
- 求使基督徒以智慧和憐憫的行動繼續消滅這些疾病。
- 求使基督徒參與提供基本醫療保健服務，特別是需求最逼切的地方。每天都有數千個兒童死於可預防的疾病。
- 求神大能的作為配合人智慧的行動，為這地帶來醫治。

## 10. 祈求更多人得著基督應許的祝福

有關：飢餓、戰爭、黑社會、貪污

「就對亞伯拉罕說：『地上萬族都要因你的後裔得福。』」（徒 3:25）

## 求基督得榮耀

- 求使基督徒活在盼望中，叫這遠古應許快快實現，轉化他們的社區和國家。
- 求所有的民族能真正認識亞伯拉罕最偉大的後裔 — 耶穌。
- 求眾教會在耶穌的名下，像一家人一樣同心，並與神同工，為個人、城市和國家帶來改變。

## 求列國得祝福

- 求神的公義和公正轉化商業和政治的做事方法，潔淨整個社會，除去貪污的咒詛。
- 求屬基督國度的平安，改變眾城市和國家的管治。
- 求屬基督國度的喜樂，在每一個民族中綻放出誠心讚美的慶典。

「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想。」（詩 1:2）

禱告不單是行為，而是一種心態：是對神完全的依靠 — 柏亞法（Arthur Pink）

## 第六章

### 如何禱告一小時：一小時禱告大綱

6.1 模範一：尋求神的面

6.2 模範二：改變全球的一小時

以下是兩個幫助你禱告一小時的指引或禱告模範。它們的基礎都是把一小時分成 12 個 5 分鐘的時段。每 5 分鐘禱告一節，很輕易便禱告一小時。

#### 6.1 模範一（禱告一小時的實踐指引）

尋求神的面（詩篇 27:8）

1. 藉著呼求神的名來尋求神的面（5 分鐘）

耶和華是一切忍耐和安慰的源頭（羅 15:5），有憐憫和有恩典的神（出 34:6），全能、全備、使人滿足的神（El-Shaddai，創 17:1），耶和華以勒（神必預備、供應者，創 22:14），耶和華拉法（耶和華是醫治你的，出 15:26），耶和華沙龍（主賜安息、主是平安，詩 35:27），普天下的主（彌 4:13），耶穌是道路、真理、生命（約 14:6），基督是神的能力和智慧（林前 1:24），寶座上的羔羊（啓 7:17），被殺的羔羊（啓 5:12），基督是榮耀的盼望（西 1:26），自由、通達、謀略、能力、知識、敬畏耶和華的靈（賽 11:2），恩惠和代求，聖潔，愛，真理，能力，節制，智慧，神知識的啓示，榮耀的靈。

2. 為著個人復興來尋求神的面（5 分鐘）

問自己以下的問題：

- 在我生命中有沒有未承認的罪？
- 我的生命有沒有不饒恕和苦毒？
- 我生命有沒有質疑的習慣或行徑？
- 我是否順從聖靈在一切事上的感動？
- 我是否無愧地承認耶穌？

3. 為著未信主的家人和朋友來尋求神的面（5 分鐘）

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

為他們的救恩禱告，求神祝福他們（屬靈的，與人關係的，情感的），並且為他們的身體需要禱告。

#### 4. 為著教會來尋求神的面（5 分鐘）

寫下五項為地方及大公教會禱告的事項

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

及/或

- 禱告教會能被恢復成為萬國禱告的殿（賽 56:7，太 21:13）。
- 禱告教會完成大使命（太 28:18-20）。
- 教禱告會成就大誠命（太 22:37-40）。
- 禱告教會靈命復興（弗 3:17-23）。
- 禱告教會忠於神的話語和有效地回應人的需要（提後 3:1-17）。

#### 5. 為著自己的需要尋求神的面（5 分鐘）

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

#### 6. 藉著禱告神的話語來尋求神的面（5 分鐘）

開始時，先有系統地用詩篇來禱告。每次閱讀和禱告兩至三篇詩篇。

#### 7. 藉著聆聽及等候神來尋求神的面（5 分鐘）

透過守望和聆聽來尋求祂的面。閱讀賽 42:8-9，但 9:9-10，詩 25:4-5。祈求主啓示你新的事物，一些祂希望你注意和留心的事物。祈求祂啓示祂的旨意及策略給你。祈求祂啓示祂的心意，那些祂希望你禱告的事。寫下（日誌）你感到祂向你說的話。

8. 藉著禱告，粉碎罪惡的營壘，使人認罪來尋求神的面（5 分鐘）
- 淫蕩。
  - 巫術和拜偶像。
  - 不公義：損害他人的行為和作為。
  - 種族主義：種族仇恨和民族優越感。
  - 不聖潔的盟約。

及／或

為著一些全球性的危機來尋求神的面

- 愛滋病。
- 不斷增加的貧窮人和有需要的人。
- 遍佈各層面的貪污活動。
- 多個國家中受逼迫的教會。
- 戰爭，流血，種族暴行－也為數百萬計的難民禱告。
- 活在壓力下的兒童：虐待和剝削。

9. 為著列國來尋求神的面（5 分鐘）

寫下五個國家的名字和為她們禱告

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

- 為著復興。
- 為著未得之民和未信的人的救恩。
- 為著成熟和敬畏神的領袖。
- 為著委身跟隨耶穌的人的增長。
- 為著地方教會對差傳有覺醒的異象。

及／或

- 禱告列國得見基督耶穌是道路，真理和生命（約 14:6）。
- 禱告世上未得之民得以接觸福音（路 24:46-48）。
- 禱告神平安和榮耀臨到各民各族（亞 9:10）。
- 禱告君王和政府降服在耶穌，萬王之王的主權之下（賽 49:7）。
- 禱告神祝福列國（耶:1-2）。

10. 為著神的旨意行在地上來尋求神的面（5 分鐘）

- 為著神的榮耀在全地彰顯。
- 為著列國得醫治。
- 為著各層面的復和（家庭，教會，不同的種族，國家等）。
- 為著粉碎摧毀人民生命的營壘，架構和政治體系。
- 為著神祝福列國。

及／或

為著人與神及與人和好來尋求神的面（5 分鐘）

- 禱告列國如有惡待，傷害，或壓制自己的人民或其他民族，起來認罪並且終止他假意屈就的態度。
- 禱告各層面的復和（家庭，婦孺的壓制，教會宗派之間的，種族間的，省府間的等等）。
- 禱告瓦解摧毀人民生命的營壘，架構和政治體系。
- 禱告人們會彼此饒恕和補償對方。

11. 為著年青人來尋求神的面

- 為著他們能夠用福音得著自己的一代。
- 為著激烈，委身，活在聖潔裡的門徒。
- 去激烈地服侍主和跟隨祂到任何地方。
- 為著憐憫的心腸，去接觸和服侍最貧窮和困苦的。

12. 藉敬拜讚美來尋求神的面

藉敬拜讚美來完結你的禱告時段，閱讀詩篇 144-150 其中一篇，感謝神的良善和用少許時間，奉主耶穌基督的名祝福一些你想起的人。

## 6.2 模範二（禱告一小時的實踐指引）

改變全球的一小時

在他的書《1 小時改變世界》，狄克·伊士特曼建議你將一小時分成 12 個以 5 分鐘為一個單位的時段。每 5 分鐘過後，你便以另一種禱告的形式禱告。

1. 敬拜讚美是尊崇神及獻呈給神的行動（5 分鐘）

「耶和華啊，榮耀不要歸與我們，不要歸與我們；要因你的慈愛和誠實歸在你的名下！」  
（詩 115:1）

- 按著神的本性來敬拜那位創造你的——因著祂確定的話語，祂對你的救恩，使你被納入祂的計劃之中。
- 高舉和尊崇神。
- 承認神的本性，用我們的言語，我們的全人及我們禱告的姿勢來尊祂為大。
- 讚美祂的名，祂的公義，愛，聖潔，全能，偉大，信實，全知，祂的話語，祂的創造，祂救贖的工作等。你可以在每次敬拜讚美中選用不同的主題，盡量擴大你的主題，默想它，思想它對你和別人生命中的實際應用。

## 2. 等候主是降服於神、愛神及渴慕神的行動（通常是無言的禱告，5分鐘）

「你們要休息，要知道我是神！」（詩 46:10）

- 這是我在神面前安靜的地方。
- 這是我在靈裡，隔絕世界於我一切的影響力的地方。
- 這是我藉信心，進入祂同在的地方。
- 這是按祂的本性來敬拜讚美。
- 在這段安靜的時間，我們集中在神身上，再一次把自己獻上。我們在祂的同在中，因著祂的同在歡欣。
- 這是個人與神深入和親密溝通的時刻，這是我作為一個渺小和有限的存有，進入無限和無盡的祂的同在中。
- 在這個階段，我們要確實的知道，我們是正跟一位活著的祂接觸。在這段等候主的時間，切勿讓自己落在不耐煩和匆忙中，也不要草率了事。
- 在這段時間，你單單想到聖父，祂的兒子你的救主耶穌，以及聖靈。
- 你不需要用言語來表達你所想的，只需要集中在你跟祂的關係和對祂的愛。

## 3. 認罪或受辱是我——這個神的殿——坦白承認犯罪及接受潔淨，以致我可以得著自由進到神裡面（5分鐘）

「耶和華的膀臂並非縮短，不能拯救，耳朵並非發沉，不能聽見，但你們的罪孽使你們與神隔絕；你們的罪惡使他掩面不聽你們。」（賽 59:1-2）「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」（約一 1:9）

- 這是我意識到罪，悔改，認錯，回轉和接受神饒恕的地方。
- 這是神指教我的地方，求祂指出我驕傲和缺乏愛心的種種情況，讓我認罪並與它們斷絕關係。
- 這是反省的時刻，容讓聖靈揭示未承認的罪。我們只能藉著主耶穌的寶血和祂在十架上代贖的死，脫離罪及領受饒恕和釋放。
- 當我們認罪時，我們不一定需要祈求神改變自身的環境，但求祂饒恕和改變我。

4. 用經文禱告是餵養自己的靈性，和按神的行事曆及啓示禱告（5 分鐘）

- 這禱告藉著經文被豐富起來：經文是一本手冊，教你如何禱告。
- 這是按著神的應許禱告。神話語中的應許激發我們的信心。
- 首先，我們當相信和順從聖經，在這時刻我問：主，我可得著那一個應許，我要順從那一個誡命，我要留心那一個警告？
- 我們要晝夜提醒主在祂話語中的應許。當你讀經時，你要求問神，怎樣把它實踐在你的日常生活和禱告生活中。

5. 守望是屬靈警覺的時刻，守望有關屬靈的事，靈裡醒覺需要禱告的事情（5 分鐘）

「你們要恆切禱告，在此儆醒感恩。」（西 4:2）

- 守望和留心從撒旦而來的攻擊，禱告和祈求聖靈指出那惡者的計謀、方法、營壘和策略。
- 留心主的帶領。
- 留心主的啓示。
- 求主賜洞見、辨別力、智慧去明白禱告中要集中和優先排序的事。
- 明白神的心意，知道祂今天要在何處使用你。
- 求問主的行事曆和祂的心意。
- 神有沒有指出在報張、電視或廣播中，有關經濟的問題，政治的動盪或戰爭，是希望我們禱告的？

6. 代禱是為別人站在破口防堵，以他人的需要和想望為中心（5 分鐘）

「我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝；為君王和一切在位的，也該如此，使我們可以敬虔、端正、平安無事的度日。」（提前 2:1-2）

- 為他人禱告神的計劃成就。
- 站在神和他人的中間，為著他人的需要祈求憐憫恩惠。
- 這是在神面前的屬靈崗位 — 持守直至你得著神聽禱告的保證，以及祂免除你的禱告職責。
- 這是神讓祂的孩子參與祂在地上計劃的方式。
- 當你禱告，你是站在神的那方，為著他人的救恩或益處與神同工。
- 藉著禱告，你可能會參敵擋邪惡勢力的屬靈爭戰，禱告祈求神，藉聖靈的工作，向你啓示這些勢力的工作。按著你在基督裡的權柄，你應該奉耶穌的名捆綁撒旦的勢力，和粉碎它的營壘和辯駁。抵擋魔鬼，不要給它留地步。耶穌已經在十字架上得勝那惡者。我們作為信徒，要在生命每一個範疇宣告神的得勝。

## 7. 爲你個人的需要懇求（5 分鐘）

「我們日用的飲食，今日賜給我們。」（太 6:11）「雅比斯求告以色列的神說：『甚願你賜福與我，擴張我的境界，常與我同在，保佑我不遭患難，不受艱苦。』神就應允他所求的。」（代上 4:10）「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。」（腓 4:6）

- 爲自己的日用飲食禱告。
- 把自己的艱難、危機、需要和渴求帶到神的面前。
- 在謙卑和全然的依靠中，祈求神供應你一切的需要。以神的僕人和祂的孩子的身分來到祂的面前。
- 不要規範神。
- 用信心和信靠來到神面前 — 以神朋友的身分來。
- 要具體。
- 作爲基督徒，我們可以勇敢地把我們的需要帶到父親的面前。我們可以爲著最小的事情，帶著期望禱告。
- 小心自私的慾望。

## 8. 感謝神的關顧、保護和祂的本性，向祂表達感恩（5 分鐘）

「凡事謝恩；因爲這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」（帖前 5:8）

- 回想今天，感謝神對你和他人的照料。
- 感謝神做新事：屬靈的、身體的、關係的。
- 爲著祂的本質、恩賜、蒙應允的禱告...一切的祝福感謝祂。
- 具體地感恩。

## 9. 歌頌是妙音敬拜的行動（5 分鐘）

「普天下當向耶和華歡呼！你們當樂意事奉耶和華，當來向他歌唱！你們當曉得耶和華是神！我們是他造的，也是屬他的；我們是他的民，也是他草場的羊。當稱謝進入他的門；當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名！因爲耶和華本爲善。他的慈愛存到永遠；他的信實直到萬代。」（詩 100）

- 這是用靈歌敬拜讚美神的行動。
- 這可以是對抗黑暗勢力的呼喊。歌唱和屬靈爭戰（我們與那惡者的爭戰）是不可分割的。
- 用熟悉的詩歌或唱你自己的新歌。開始時你可以用部分經文改編爲詩歌。
- 這是在詩歌中榮耀、尊崇和敬拜父神。

10. 默想是對一些事情作深入的考究，是屬靈地評估它（5分鐘）

「不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。」（詩 1:1-3）「這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，好使你謹守遵行這書上所寫的一切話。如此，你的道路就可以亨通，凡事順利。」（書 1:8）

- 默想三一神的本質和存有、祂的創造、作為和性情。
- 從經文中抽取一個主題作默想（公義、愛、真實、光、平安、聖潔等）
- 抽取一些經文作默想。
- 讓神成為你默想的焦點：祂的話語或作為、聖經上的話語、祂的性情。

11. 聆聽是你領受神的指示的時間，祈求祂向你啓示祂想你注意的事情（5分鐘）

「你在神面前不可冒失開口，也不可心急發言；因為 神在天上，你在地下，所以你的言語要寡少。」（傳 5:2）

- 集中聆聽聖靈在你裡面所說的話。
- 在那裡你要問：祢希望我作甚麼？祢今天的旨意是甚麼？
- 尋求聖經話語的引導。
- 刻意祈求神啓示祂的旨意、計劃和策略。等候神就是愛神，在默想中，我們希望更多的認識神。在聆聽神的時刻，我們希望聽見神想告訴我們的。在這段時刻我問主，祢想我怎麼樣？祢對我的旨意是甚麼？
- 你也可以求問神一些具體的問題，或許是一些你未得著答案的難題。敏銳聖靈的帶領。
- 小心不要太倉促的說：「主如此這樣的對我說。」

12. 讚美是尊主為大，榮耀祂，告訴祂你知道你是向誰禱告，及藉著你的禱告來信任祂（5分鐘）

「因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們！」（太 6:13）

- 在結束時，說出有力的阿們，來確認你相信神已經聽了你了和將要回應你的禱告。阿們的意思是，這是真實和確定的，就是如此。
- 這是最後把神安放在你生命寶座上的屬靈行動。
- 在這裡你宣認：因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們。

「願祢的國降臨，願祢的旨意成就」（太 6:10）

為蒙應允的禱告所流的眼淚，遠比不蒙應允的為多 — 大德蘭 (Teresa of Avila)

## 第七章 用經文禱告

- 7.1 為何我們要用經文禱告
- 7.2 如何用經文禱告
- 7.3 卅個經文禱告

戴德生說：「我們（基督徒）是超自然的人：超自然的重生，被超自然的力量所推動，藉超自然的食物得餵養，從一本超自然的書受教於一位超自然的老師之下。」甘尼恩（E. W. Kenyon）說：「禁食和長時間禱告並不能建立信心...閱讀有關信心及信心偉人和他們叫人興奮的行爲，會在我們心裡對信心燃起一分深邃的激情，但是這樣並不能建立信心。」唯獨神的話語是信心的來源。慕安德烈（Andrew Murray）說：「少少神的話語加上少少禱告的屬靈生命是死的。多多神的話語加上少少的禱告是病態的生命。多禱告配合少少神的話語帶來更多生命，但是並不能持久。每天有充足神的話語及禱告就有健康及有力的生命。」

信道是從聽道來的，聽道是從神的話來的（羅 10:17）。人非有信，就不能禱告，因為沒有信心的禱告不能得神的喜悅（來 11:6）；神以起誓來確實祂的話語和應許（來 6:16-17），祂不能不忠於祂的話。神在祂的話中啓示祂自己。祂透過祂的話來啓示祂的性情。神話語中的應許，與祂的本性和性情是一致的，祂永不會失信。

### 7.1 我們爲甚麼用經文禱告

- 當我們明白神話語的權柄，以及它在我們生活中的地位的時候，接著我們就應該用經文禱告。以下是我們爲什麼應該用經文禱告的理由。
- 神藉著祂的話語說明祂的旨意。當我們用經文禱告時，我們禱告神的旨意；當我們照神的旨意禱告時，聖經說祂「就聽我們」（約壹 5:14-15）。
- 屬世的書籍提供知識和洞見，但是只有當我們閱讀神話語的時候，我們才能得著信心；當我們用經文禱告的時候，信心就會在我們心中加增（羅 10:17）。
- 神的話語或聖經啓示神做事的優先次序。當我們根據神的話語來禱告的時候，我們認識到甚麼事情具有優先次序，然後我們便能夠按著它們來調校我們的生活。
- 神的話語帶有權柄。當父神創造宇宙，祂是藉著祂的兒子，「道」來創造。「道」說要有光、生命、人類和天上的星體，事就這樣成了。當我們宣告神的話語，那就成了屬靈國度裡的宣告 — 神的話語帶有相同的權能。當我們向永活的道呼求，祂有權能賜予生命和重新創造。
- 神的話語教導我們有關神的事 — 祂的性情、本性、權能、能力和特徵。當我們更明白神，我們就更有信心去禱告。信心跟認識神是成正比的。

## 7.2 如何用經文禱告

下面任何一種經文禱告的方式都可作個人、集體或 24/7 禱告室禱告：

- 宣讀經文：最簡單的經文禱告是發聲讀經（宣告、供認、宣稱經文），從創世記開始，讀畢啓示錄為止。
- 詩篇：初期教會很著重詩篇禱告。詩篇裡包含各類形的禱告，例如崇拜、敬拜、讚美，在神面前俯伏、祈求、代禱、屬靈爭戰和先知預言。初期教會藉著在禱告中宣讀詩篇（是屈膝揚聲的禱告），得著信心向異教社群傳揚救贖的福音。
- 神的應許：神的話語對不同的環境、狀況和問題有著不同的應許。閱讀、默想和宣告這些經文有助增加我們的信心，又可幫助我們明白神要我們在各種狀況下當作的行動，使我們脫離恐懼和焦慮，憑著智慧和知識禱告和代禱。
- 神的旨意和命令：透過閱讀聖經，我們可以發現神對教會在世上的旨意、命令和訓示。用聖經的命令和訓示建立你的禱告。
- 先知預言：聖經中還有許多未曾應驗的預言，它們都是關乎我們、家庭、列國和神在末世的旨意，我們需要為這些預言得以實現來禱告。
- 逐節：當讀聖經時，把每一節感動你心的經文文化為你的禱告，祈求靈命成長，身心的創傷得醫治，思想這些賜生命的話語，叫我們的心思意念不再糾纏在問題和世事上。
- 默觀：定意在無聲或有聲的讀經中與神相交，當你的靈憑著信心感受祂同在的一刻，讓聖靈把你引進更深的反思，默想神的位格，逗留在祂的同在裡。有時候，默言禱告對我們和世界所帶來的影響，遠比理性的禱告深切。

## 7.3 卅個經文禱告

### 1. 祝福我們的社區

天父，奉主耶穌基督的名，我們禱告祢賜福我們的社區，願祢賜福給他們、保護他們。願祢使祢的臉光照他們，賜恩給他們。願祢向他們仰臉，賜他們平安（民 6:23-26）。我們祈求祢賜福我們的鄰居、同事、警察、囚犯、學校的學生、醫院的醫生、護士和病人、社區內的父親和母親、商界、學校的老師、市議會和政府官員、無家的、無業的、那些糾纏在各樣沈溺中的、窮困的、國家的總統和顧問、政府首相和員工。

願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神！祢在基督裡曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣（弗 1:3）。像雅比斯求告以色列的神，我們為我們的社區向祢呼求：甚願祢賜福與我們，常與我們同在，保守我們不遭患難，不受艱苦，也不為別人帶來患難艱苦（代上 4:10）。願賜平安的神，親自使我們全然成聖。又願我們的靈與魂與身子得蒙保守，完全無可指摘（帖前 5:23-24）！主，祢能保守我們不失腳，叫我們無瑕無疵、歡歡喜喜站在祢榮耀之前（猶 24-25）。

主耶穌，願祢的恩慈常常臨在我們的社區（林前 16:24）。

## 2. 我們高舉祢的名

我們在天上的父，祢是那至高至上、永遠長存的神，祢的名為聖（賽 57:15）。願我們的社區，尊祢的名為聖，也敬畏祢的名（太 6:9）。祢命令我們不可妄稱和褻瀆祢的名（出 20:7；利 19:12；24:16），但是祢的名在列國中已被褻瀆，許多人忘了祢的名及向別神舉手（結 36:23；詩 44:20）。我們承認我們違背了祢的命令。現在當我們禱告和承認祢的名，轉離我們的罪的時候，懇求祢垂聽和復興我們（代下 6:32-33）。願祢的名顯為聖，使列國，甚至是祢的敵人，都知道祢的名（結 36:21，23；賽 64:2；詩 102:15）。

耶和華神啊，在祢以外曾經有別的主管轄我們和我們的社區，但是現在我們呼求祢的名（賽 26:13）。我心裡所羨慕的是我們的社區記念祢的名（賽 26:8）。耶和華啊，讓我們夜間記念祢的名，默想祢的名（詩 119:55；瑪 3:16）。求祢連結我們的心來敬畏祢的名，好使我們離開罪孽和堅守祢的名，不會棄絕祢（詩 86:11；提後 2:19；啓 2:13；啓 3:8）。祢的名是奇妙的，如同倒出來的香膏，是我們的堅固臺和安穩的居所（士 13:18；歌 1:3；箴 18:10；詩 61:3）。

## 3. 神的恩慈和憐憫

憐憫的父，為我們的社區，我們懇求祢垂顧我們的禱告祈求，俯聽我們今日在祢面前的祈禱呼籲（王上 8:28）。看哪，僕人的眼睛怎樣望主人的手，使女的眼睛怎樣望主母的手，我們的眼睛也照樣望祢，耶和華我們的神，直到祢憐憫我們（詩 123:2）。我們坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助（來 4:16；詩 5:7；6:9；28:2）。耶和華啊，求祢不要向我們止住祢的慈悲；願祢的慈愛和誠實常常保守我們（詩 40:11）。天離地何等的高，祢的慈愛向敬畏祢的人也是何等的大！祢本為善，祢的慈愛永遠長存！祢憐憫敬畏祢的人，直到世代代（詩 103:11，17；106:1；路 1:50）。祢是有憐憫、有恩典的神，不輕易發怒，並且有豐盛的慈愛和誠實，為千萬人存留慈愛，赦免罪孽、過犯和罪惡，萬不以有罪的為無罪，必追討他的罪，自父及子，直到三、四代。祢善待萬民，祢的慈悲覆庇祢一切所造的（出 34:6-7；詩 145:9）。我們不至消滅，是出於祢諸般的慈愛；是因祢的憐憫不至斷絕。祢雖使人憂愁，還要照祢諸般的慈愛發憐憫（哀 3:22，32）。在祢的主權中，祢宣告：「我要恩待誰，就恩待誰；要憐憫誰，就憐憫誰。」（出 33:19；羅 9:16，18）耶和華啊，求祢不要向我們止住祢的慈悲；願祢的慈愛和誠實常常保守我們（詩 40:11）！

## 4. 我們敬拜祢

願榮耀單單歸給祢，直到永遠（羅 11:36）。願尊貴、榮耀歸與祢，那不能朽壞、不能看見、永世的君王、獨一的神，直到永永遠遠（提前1:17）。我們稱頌祢，我們的神，

獨有權能的萬王之王、萬主之主，就是那獨一不死、住在人不能靠近的光裡，是人未曾看見、也是不能看見的。但願尊貴和永遠的權能都歸給祢（提前 6:15-16）。

主，我們宣告，祢起初立了地的根基；天也是祢手所造的。天地都要滅沒，祢卻要長存。天地都要像衣服漸漸舊了；祢要將天地捲起來，像一件外衣，天地就都改變了。惟有祢永不改變；祢的年數沒有窮盡（來1:10-12）。

主耶穌，祢是從死裡首先復活，為世上君王的元首，祢愛我們，用自己的血使我們脫離罪惡，又使我們成為國民，作祢和我們父神的祭司。祢是阿拉法，是俄梅戛，是昔在、今在、以後永在的全能者（啓1:5-8）。我們的主，我們的神，祢是配得榮耀、尊貴、權柄的；因為祢創造了萬物，並且萬物是因祢的旨意被創造而有的（啓 4:8-11）。曾被殺的羔羊是配得權柄、豐富、智慧、能力、尊貴、榮耀、頌讚的（啓 5:8-14）。主，我們的神，全能者啊！祢的作為大哉！奇哉！萬世之王，祢的道途義哉！誠哉！主啊，誰敢不敬畏祢，不將榮耀歸與祢的名呢？因為獨有祢是聖的。萬民都要來在祢面前敬拜，因祢公義的作為已經顯出來了（啓 15:1-8）。

## 5. 祢的恩慈和憐憫

憐憫人的神，醫治我們的社區！即使我們得罪了祢。按祢豐盛的慈悲塗抹我們社區中的過犯！（詩 41:4，51:1）當我們遮掩自己的罪過，我們必不亨通；因此，我們承認和離棄罪過，以致我們蒙祢憐恤（箴 28:13）。求祢不要記念我們先祖的罪孽，向我們追討；願祢的慈悲快迎著我們，因為我們落到極卑微的地步（詩 79:8）。

有何神像祢，赦免罪孽，饒恕罪過，不永遠懷怒，喜愛施恩（彌 7:18）？求祢憐憫我們社區的人，像祢曾憐憫以色列一樣，不要全然滅絕我們，也不要丟棄我們，因為祢是有恩典、有憐憫的神。叫從前未曾蒙憐恤的，現在蒙憐恤，以致他們將榮耀歸給祢（尼 9:31；彼前 2:10；羅 15:9）。

祢已指示我們何為善。你向我們所要的是什麼呢：只要我們行公義，好憐憫，存謙卑的心，與我們的神同行。堅固我們去行祢的旨意，幫助我們效法祢的榜樣，按至理判斷，各人以恩慈彼此相待。憐恤人的人有福了，因為他們必蒙憐恤（彌 6:8；太 5:7；羅 12:18）。讓我們不要忽略公義、憐憫和信實（太 23:23）。讓我們與歷世教會一同呼求：主耶穌，大衛的子孫，可憐我們吧（太 9:27；路 18:38；太 15:22）！願祢的憐恤、平安、慈愛多多的加給我們（猶 2）。

## 6. 我們的地得醫治

祢創造了人類：男人和女人，作祢在地上的代表，祢使他們遍滿全地，又使他們管理海

裡的魚、空中的鳥，並地上所爬的一切昆蟲（創 1:26）。祢賜氣息給地上的眾人，又賜靈性給行在其上之人（賽 42:5；創 2:7）。祢賜人類食物吃：一切結種子的菜蔬和一切樹上所結有核的果子，並各樣爬在地上有生命的物，祢都已賜給我們作食物（創 1:29；9:3；申 12:15）。是祢，耶和華神，使地豐盛，賜給我們許多五穀和酒，又使酒愉悅我們的心，用油滋潤我們的面，用糧食加添我們的心力（創 1:11；27:28；詩 104:14，15）。是祢，耶和華神，滋潤地土，預備雨水，按時降秋雨春雨在地上（詩 65:9；147:8；申 11:14）。祢在全地作王（詩 97:1），祢把地給了世人去居住和管理（詩 115:16；創 1:26）。祢察看全地所發生的（亞 4:10；詩 33:13）。善和惡，祢都鑒察（箴 15:3）。被造的沒有一樣在祢面前不顯露的；原來萬物在祢眼前，都是赤露敞開的。我們也必須向祢有所交代（來 4:13）。我們現在站在祢面前，承認我們這個社區的人，在祢給我們的職責上失敗了，因我們的罪和對祢的叛逆，我們的地已被敗壞和污穢（創 6:11-12；賽 24:4-6）。當我們，神的孩子，回轉向祢懇求得著完全的救贖的時候，請祢恩待我們（羅 8:19-23），醫治我們的社區和地土（代下 7:13-15）。

## 7. 為流人血的罪悔改

耶和華神，祢是有憐憫，有恩典的神，不輕易發怒，並有豐盛的慈愛和誠實。祢赦免罪孽、過犯和罪惡（出 34:6-7）。

憐憫我們，因為地上黑暗之處都滿了強暴的居所，全地都被罪惡所敗壞和玷污（詩 74:20；創 6:11，12；賽 24:12）。地長出荆棘和蒺藜；甚至把人吐出來（創 3:17-18；利 18:25-28）。我們的地遍滿流血的罪，城邑充滿強暴的事和罪孽，我們和我們的先祖輕視生命（結 7:23；哈 2:12）。因著謀殺、戰爭和墮胎帶來的流血的罪，許多人流離失所（創 4:11-12）。地受了咒詛，我們種地，地也不再給我們效力；天已變為銅，地已變為鐵（創 4:12；申 28:23；詩 107:34）。祢憎惡流無辜人血的手，不會回答手中有流人血的罪之人的禱告（箴 6:17；賽 1:15；賽 59:2）。祢說人的生命是在血中和他們的血有聲音向祢哀告伸冤（創 4:10；利 17:11）。

主，我們的救贖者，求祢赦免我們國家和社區流人血的罪，從我們的地除去流人血的咒詛，求祢將我們的罪孽洗除淨盡，並潔除我們的罪（珥 3:21；詩 51:2，14）。祢在各國施行審判，為列國定斷是非的時候，祢就止息刀兵（詩 46:9；彌 4:3）。憐憫我們，在我們的社區和我們的地建立祢的國度，使和平之君能在我們當中治理和統治（賽 9:6，7；亞 9:10；羅 14:17）。

## 8. 為拜偶像悔改

萬軍之耶和華，惟有祢是神，祢曾創造天地（賽 37:16）。除了祢以外，再沒有神；祢是公義的神，又是救主（賽 45:21）；但人類雖然知道祢，卻不當作神榮耀祢，也不感謝祢。我們的思念變為虛妄，無知的心就昏暗了。我們和我們的先祖將神的真實變為虛謊，去

敬拜事奉受造之物，不敬奉那造物之主（羅 1:21，25）。萬民都向別神舉手（詩 44:20），因著我們拜偶像，貪婪和自我崇拜，我們玷污了這地（西 3:5；詩 106:38；結 22:4）。祢曾說我們不可為自己製造神像，不可立雕刻的偶像或是柱像，也不可安鑿成的石像，向它跪拜，因為祢是神（利 26:1）。

神阿，現在我們收割我們罪孽的果子，旱災臨到我們，饑荒毀滅萬民，戰爭在列國間肆虐，生態的災害破壞我們的地，都因我們對祢行事不忠和遠離祢（結 14:12-21；耶 2:5）。主啊！我們為我們所行的抱愧蒙羞，我們的罪孽滅頂，我們的罪惡滔天（拉 9:6-7）。我們與我們的祖宗一同犯罪，我們作了孽，行了惡（詩 106:6），求祢憐憫我們，赦免我們的罪。求祢潔淨我們，使我們脫離一切的污穢，棄掉一切的偶像（結 36:25-26）。從我們的口中除掉別神的名號。興起聖潔沒有瑕疵的教會，來向天上執政的、掌權的彰顯祢百般的智慧（何 2:17；弗 3:10）。

## 9. 為不義和毀約悔改

全能的神，我們主耶穌基督的父，我們將大德歸與祢。祢是磐石，祢的作為完全；祢所行的無不公平，是誠實無偽的神（申 32:3-4）。公義和公平是祢寶座的根基；慈愛和誠實行在祢前面（詩 89:14-15）。祢為孤兒寡婦伸冤，又憐愛寄居的，賜給他衣食（申 10:18）。祢已指示我們何為善，向我們所要的就是行公義，好憐憫，存謙卑的心，與我們的神同行（彌 6:8）。

全地的審判官，我們為我們的社區和我們的地來懇求恩典和憐憫。公平離我們甚遠，我們絆腳跌倒，因為我們的過犯與我們同在，至於我們的罪孽，我們都知道。我們說欺壓和叛逆的話，心懷謊言，隨即說出。公平在我們的國家常常轉而退後，公義站在遠處；誠實在街上仆倒（賽 59:9-15）。地悲哀，被其上的居民污穢，因為他們犯了律法，背了與祢立的永約，所以地被咒詛吞滅（賽 24:3-6）。我們行不義蓋自己的房子，白白使用人的手工不給工價（耶 22:13）。我們許多的城市都是以罪孽建立的（哈 2:12）。我們有不義的法例和奸詐之判語，因此窮乏人被屈枉，困苦人的權利被剝奪，寡婦和孤兒被擄掠（賽 10:2）。我們悔改，懇求罪得赦免，向祢回轉。以真理和公義充滿我們的心，並且醫治我們的地。我們奉耶穌的名求。

## 10. 為不道德行為悔改

耶和華神，我們以離婚、可憎的性行為，例如：同性戀、亂倫、色情和嫖妓玷污了地（耶 3:1；羅 1:26-27；利 18:23）。我們承認我們的世代充滿了各樣不義、淫行、邪惡、貪婪、惡毒，滿心是嫉妒、兇殺、爭競、詭詐、毒恨；又是讒毀的、背後說人的、怨恨神的、侮慢人的、狂傲的、自誇的、捏造惡事的、違背父母的；不分辨是非的、不可信靠的、沒有愛心的、不饒恕的和冷酷無情的人（羅 1:29-30）。我們承認，甚至是教會也以行淫玷污了自己的身子，也就是聖靈的殿（林前 6:18-20）。

主耶和華啊，祢若究察罪孽，誰能站得住呢？但在祢有赦免之恩，要叫人敬畏祢（詩 130:3-4）。是的，主我們的神，是憐憫饒恕人的，我們卻違背了祢（但 9:9）。在祢面前我們謙卑下來，並且求祢按公平引領我們，將祢的道教訓我們（詩 25:9）。幫助我們不順從肉體活著，仍是要靠著聖靈治死身體的惡行（羅 8:13）。我們想學習順著聖靈而行，以致我們不會放縱肉體的情慾（加 5:16-26）。幫助我們在外邦人中，品行端正，叫他們因為看見我們的好行為，便歸榮耀給祢（彼前 2:11-12）。原諒我們體貼肉體的事，並且幫助我們體貼聖靈的事，使我們得祢的喜悅（羅 8:5-8）。我們懇求祢藉祢的道，使我們心意更新而變化，以致我們不會效法這個世界，但是能夠察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意（羅 12:2）。

## 11. 祢的靈澆灌我們

主耶穌基督的父，感謝祢賜聖靈指教、引領和安慰我們（約 14:26）。感謝祢，藉著祢的聖靈，使人成為嗣子的靈（羅 8:15；加 4:6），讓我們可以認識祢和呼叫祢「阿爸，父！」（弗 1:17）祢沒有撇下我們，更賜給我們一位保惠師（約 14:16，18；約 15:26）。

請饒恕我們多次叫聖靈擔憂，和消滅聖靈的感動或拒絕順服祢的帶領及敵擋祢（弗 4:30）。保守我們永遠不會干犯、悖逆聖靈或向聖靈說謊，以致祢不會作我們的仇敵和敵擋我們（太 12:32；徒 5:3）。賜我們祢那智慧和聰明的靈、謀略和能力的靈、知識和敬畏耶和華的靈（賽 11:2），使我們有膽量，向所有人，甚至是那些在位的，分享祢的道（但 4:9；5:11；徒 4:8）。賜我們更大的膽量，即使當我們受逼迫的時候，我們仍能傳講真理，而不會對於祢的愛和在我們心裡的盼望緘默（徒 4:31）。藉著聖靈，將祢的愛澆灌在我們的心裡，以致我們能無條件地去愛（羅 5:5）。祢賜給我們不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心（提後 1:7）。讓聖靈所結的果子在及透過我們的生命被彰顯出來（加 5:22-23）。願祢的聖靈叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己（約 16:7-8）。又讓祢的教會增長，行事為人敬畏主，並得著祢聖靈的安慰（徒 9:31）。藉著祢的聖靈使我們得著能力，叫我們能作祢的見證，直到地極（徒 1:8）。

## 12. 願萬民聽祢的聲音

我們在天上的父，祢的聲音發在列國。祢的聲音大有能力；祢的聲音滿有威嚴。祢的聲音震破香柏樹；它震碎黎巴嫩的香柏樹。祢的聲音使火燄分岔！祢的聲音震動曠野；祢的聲音驚動母鹿落胎，樹木也脫落淨光；凡在祢殿中的（和在祢孩子心中的）都稱說：「榮耀！」（詩 29:1-9）

天父，祢說：「要有光！」就有了光（創 1:3）。祢差派祢的兒子來到我們世界的黑暗中，道成了肉身（約 1:1-14）！祂是世界的光 — 使我們得見真光，心中有指望（弗 1:18）。祢有聲音從天上出來，吩咐我們要聽祢兒子的話（可 9:7）。耶穌說祂是好牧人，祂的羊

認得祂的聲音（約 10:3-5; 14-16）。幫助我們分辨謊話和真理，並且真正認出祢的聲音（約 18:37）。另外，當我們聽到祢聲音的時候，也幫助我們不要硬著心和叛逆祢。

縱然外邦喧嚷，我們禱告我們的社會和地土都聽到祢的聲音（詩 46:6），讓那些不認識祢或不著意順服祢的，得見祢的大能並且跪拜祢（出 5:2）。賜我們祢的話語，好使我們向政府和領袖說話，幫助他們行在祢的道路中（可 3:11）。幫助我們親近祢，領受祢希望藉祢的教會傳遞的信息（申 5:25-27）。也賜我們能力去宣講並將福音翻譯成爲各民各族的語言（徒 2:11）。求祢幫助我們緊緊地靠近祢，以致我們聽到祢心所渴望，並獻上自己爲祢所用（賽 6:8）。

### 13. 教會裡的關係

主耶穌基督，祢是教會全體之首。作爲教會，我們承認沒有正確分辨祢的身體，我們看自己過於所當看的，忘記我們一個身上有好些肢體，及肢體也不都是一樣的用處，但是我們仍然互相聯絡作肢體（羅 12:3-5）。我們承認我們隨著自己的慾心，無故地自高自大，作爲一個身體不持定元首，使身體受苦，筋節不得以相助聯絡，而不得長進（西 2:18-19）。我們不斷的相咬相吞，因缺乏愛而彼此消滅（加 5:14-15）。

求祢饒恕我們，重修我們的關係。祢配搭這身子，免得身上分門別類，總要肢體彼此相顧，並一同受苦，就如一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂（林前 12:24-27）。保守我們合而爲一，像祢和天父一樣。願祢的禱告蒙應允，叫父因祢名的大能和賜給祢的名，使我們的合一能於我們彼此相愛中彰顯出來（約 17:11），因爲世人是透過這彼此相愛的心來認出我們是屬於祢的（約 13:35）。

求祢復興我們，就是教會，那是照祢從萬世以前所定的旨意（弗 2:15；弗 3:10，11）。當我們在合一裡彼此接納的時候，願祢的名得著稱頌（羅 15:7）。

### 14. 耶穌基督的血

按照聖經，凡物差不多都是用血潔淨的；若不流血，罪就不得赦免了（來 9:22）。我們來就近主耶穌祢，新約的中保（來 9:22）。感謝祢向我們顯明祢的大愛，就是基督在我們還作罪人的時候爲我們死（羅 5:8）。是的，祢設立耶穌作挽回祭，憑著耶穌的血，顯明祢的義，因爲基督已經來到，作了大祭司，用自己的血，只一次進入聖所，成了永遠贖罪的事（羅 3:25；來 9:11-12）。憑著基督的寶血，如同無瑕疵、無玷污的羔羊之血，祢按照祢豐富的恩典，救贖我們和赦免了我們的過犯（彼前 1:18-19；弗 1:7；西 1:14）。我們從前遠離神及死在過犯中，如今卻在基督耶穌裡，靠著他的血，已經得親近祢的寶座（弗 2:5，13）。我們的天父，我們靠著基督的血稱義和與祢和好（羅 5:9；西 1:20）。

祢的血洗淨我們的心，除去我們的死行，使我們事奉永生神（來 9:14）。祢愛我們，用自己的血使我們脫離罪惡，洗淨我們一切的罪（啓 1:5；約壹 1:7）。祢用自己的血，藉著聖靈，叫我們成聖（來 13:12；彼前 1:2）。是因羔羊的血，我們勝過撒旦（啓 12:11）。

願祢憑永約之血，在各樣善事上成全我們，叫我們遵行祢的旨意；又藉著耶穌基督在我們心裡行祢所喜悅的事。願榮耀歸給耶穌，直到永永遠遠。阿們（來 13:20-21）！

## 15. 教會成就她的目的

父，願基督藉著教會被顯明出來，指示萬國的民，使他們信服真道（羅 16:25-27）。讓為基督作的見證，在教會和藉著教會得以堅固。正當我們等候我們的主耶穌基督顯現的時候，讓我們在恩賜上一無所缺地作祢的工。堅固我們到底，叫我們在我們主耶穌基督的日子無可指摘（林前 1:4-8）。

父，藉著感謝和代求，我禱告教會有更多的愛心和信心。榮耀的父，我們主耶穌基督的神，願祢將那賜人智慧和啓示的靈賞給我們，使我們真知道祢，並讓我們社區的人都認識祢。我們也禱告我們心中的眼睛會被照明，使我們知道祢的恩召有何等指望，祢在聖徒中得的基業有何等豐盛的榮耀；並知道祢向我們這信的人所顯的能力是何等浩大（弗 1:15-23）。

願祢恢復祢的教會成為禱告的殿，以致教會再次恆切禱告，在此警醒感恩（西 4:2）。我們切切地祈求祢，補滿我們信心的不足。主，願祢叫我們彼此相愛的心，並愛眾人的心都能增長、充足。願祢使我們在祢面前，心裡堅固，成為聖潔，無可責備（帖前 3:9-13）。父，我們滿有信心地禱告，祢在我們心裡動了善工，必成全這工，直到耶穌基督的日子（腓 1:6）。

## 16. 敬畏主

主，全能的神，祢在萬神之上，當受敬畏（代上 16:25-26）！祢要求順服和完全唯獨委身於祢的心。我們只想敬畏祢，並且以真誠盡心事奉祢，因為祢向我們所行的事何等大（撒上 12:20-24）。

耶和華神，敬畏祢是智慧的開端（詩 111:10）。我們求祢賜我們智慧（雅 1:5），並且教導我們敬畏祢。主，祢的眼目看顧敬畏祢和仰望祢慈愛的人，要救他們的命脫離死亡，並使他們在饑荒中存活。我們的心向來等候祢，祢是我們的幫助，我們的盾牌（詩 33:18-22）。主，祢在敬畏祢的人四圍安營搭救他們。讓我們嘗嘗祢的美善，因為祢稱呼投靠祢的人是有福的（詩 34:7-10）！

願我們社區和我們的地的所有人都敬畏祢；願世上的居民都懼怕祢（詩 33:8）。願祢智慧的靈和敬畏耶和華的靈，大能地在我們裡面工作（賽 11:2）。願我們社區和我們的地的人不藐視祢的智慧，並且願他們選擇敬畏祢。

祢容許我們為祢飢餓，使我們知道，人活著不是單靠食物，乃是靠祢口裡所出的一切話。祢管教我們，好使我們遵行祢的道，敬畏祢（申 8:3-6）。將祢的道指教我們，好使我們照祢的真理行；使我們專心敬畏祢的名（詩 86:11）。幫助我們離惡行善，尋求和睦，一心追趕，及禁止嘴唇不說詭詐的話（詩 34:14）。今天我們自己選擇，我們要敬畏耶和華，並且以真誠和誠實來單單事奉祢（書 24:14-15）。

### 17. 祢對家庭和孩童的旨意

我們主耶穌基督的父，我們在祢面前屈膝，地上的各家，都是從祢得名（弗 3:14，15）。

因為所有家庭的源頭都出於祢，我們求祢醫治和重建世上的家庭。我們承認我們家庭經歷的許多痛苦是因我們的惡行。我們承認我們在婚姻、教養兒女及照顧孤兒上，都沒有按祢的標準而活（賽 1:23）。我們忽視了祢的命令，就是丈夫要愛妻子，如同基督愛教會；妻子要順服和尊敬自己的丈夫，如同教會順服主（弗 5:22-23）。

我們藉著祢的血得以彼此和好（林後 5:18）。憐憫我們。我們又承認我們作為兒女的，沒有順服我們的父母，又沒有照祢的命令孝順他們（提後 3:2；出 20:12）。作為父母的，我們承認沒有以聖潔的生活方式作兒女的榜樣。我們使他們跌倒，又惹他們的氣；我們沒有向他們談論祢，歸榮耀給祢，以致他們對祢變得悖逆和不忠（弗 6:4-6；詩 78:4-8）。我們需要祢的潔淨和醫治。請祢來，用祢的道潔淨我們的家庭（弗 5:26）。

救我們脫離兇惡，除去我們當中一切苦毒、仇恨和不饒恕的根，使我們彼此之間的關係再次變得美好。

### 18. 為基督的醫治

我們稱頌祢，主，也不忘記祢一切的恩惠！祢赦免我們一切的罪孽，醫治我們一切的疾病（詩 103:2-3）。祢是神，是我們的醫治者（出 15:26）。祢把祢的兒子耶穌基督賜給我們，祂擔當我們的憂患，背負我們的痛苦，哪知祂為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因祂受的刑罰，我們得平安；因祂受的鞭傷，我們得醫治。祢使我們眾人的罪孽都歸在祂身上。祢定意將祂壓傷，使祂受痛苦；祢以祂為贖罪祭，因為祂擔當世人的罪孽，使祂現在能夠為罪人代求（賽 53:1-12）。

祢以聖靈和能力膏祂，去宣講神國的福音，醫治各樣疾病，甚至醫治那些被邪靈壓制的（太 4:23-24；徒 10:38）。公義的日頭已經升起來，祂的翅膀有醫治之能（瑪 4:2）。

主耶穌，我們的社區需要祢的醫治，求祢來醫治我們，因為我們得罪了祢（詩 41:4）。醫好傷心的人，宣告被罪所擄的得釋放，被囚於有沉溺行為中的、自致的網綁中的、腐化心靈中的和在屬靈營壘中的出監牢（賽 61:1）。祢曾應許，若我們這稱為祢名下的子民，若是自卑、禱告，尋求祢的面，轉離我們的惡行，祢必從天上垂聽，赦免我們的罪，醫治我們的地（代下 7:14）。我們的國家需要醫治，當我們在祢面前謙卑自己的時候，求祢按祢所應許的醫治我們。

## 19. 因祂的名受苦的人

主耶穌基督，祢呼召我們來跟隨祢，縱然是要受苦。祢被辱罵和蒙受不公平的對待，但祢從不還口，只將自己交託那按公義審判人的主（彼前 2:21-24）。祢必須受苦，好叫我們的罪得蒙赦免（路 24:46-47），又因著祢的順服和甘願受苦，我們得稱為義。

祢稱為義受逼迫的人有福了，當我們按祢的名祝福那些辱罵和逼迫我們的人，祢應許我們在天上的賞賜是大的（太 5:10-12）。幫助我們有祢一樣的心志，好使我們為神的旨意而活（彼前 4:1，19），使我們能像早期教會為主受苦一樣心裡歡喜，因被算是配為這名受辱（徒 5:41；腓 1:29；帖後 1:5-6）。保羅宣告，凡立志在基督耶穌裡敬虔度日的，也都要受逼迫。求主幫助我們明白受苦的意義（羅 8:17；提後 3:12）。幫助我們如保羅所說：「我們只願認識基督，曉得祂復活的大能，並且曉得和祂一同受苦，效法祂的死，或者我也得以從死裡復活。」（腓 3:10-11）

我們為那些因主的名受苦和被逼迫的，禱告祢會使他們完全，堅固他們，賜力量給他們（彼前 5:10）。當我們受恐嚇和逼迫時，賜我們大放膽量，講祢的道（徒 4:29）；也幫助我們因所受的苦難學了順從（來 5:8）。求祢憐憫那些逼迫教會的人。

## 20. 我們的政府

主，祢改變時候、日期，廢王，立王（但 2:20-22）。我們來到祢的寶座前面，為君王、政府和一切在位的禱告、代求和祝謝，使我們可以敬虔、端正、平安無事的度日。這是好的，在祢神我們救主面前可蒙悅納。祢願意萬人得救，明白真道（提前 2:1-4）。主，我們的統治者的心在祢手中；隨意轉移它，好像轉動隴溝的水一般（箴 21:1）。除去我們政府領袖、總統、首相和其他官員面前的惡人，並藉著公義和真理來堅立我們的政府（箴 25:5）。拿掉他們心中的貪念，並且保守他們不收取賄賂（箴 29:4）。讓我們的政府憑誠實和公平對待窮人（箴 29:14）。

向我們的總統和所有政府官員指示何為善，及祢向他們所要的是什麼。在他們心裡動工，使他們在祢面前行公義，好憐憫，存謙卑的心生活（彌 6:8）。耶和華神，以仁慈和誠實充滿我們統治者的心，使他們的國位得以保全，如此我們就會得著保障和平安（箴

20:28)。願祢差遣祢的聖靈，進入我們統治者聚集，通過法例和作決定的大樓和地方，叫他們在有需要之處自己責備自己，並且以真理和公義來建立他們（約 16:8-11）。我們禱告我們的政府，得以從對抗黑暗的勢力中得到保護，並且她們不會參與巫術、拜偶像或任何形式的秘術。作為教會，我們要於魔鬼企圖攻擊、網羅和蒙騙我們政府的地方抵擋牠（雅 4:7）。

## 21. 被祢的道充滿

諸天藉祢的命而造（詩 33:6），祢常用權能的命令托住萬有（來 1:3）。祢的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈、骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明（來 4:12）。祢的話像火，又像能打碎磐石的大錘（耶 23:29）。聖靈的寶劍，就是祢的道（弗 6:17）。祢口所出的話，決不徒然返回，卻要成就祢所喜悅的，在祢發它去成就的事上必然亨通（賽 55:11）。

祢藉著祢的話向我們顯現（撒上 3:21），又打開我的心竅，使我能明白聖經（路 24:45），並賜我智慧和啓示的靈，使我真知道祢（弗 1:17）。祢的話是我腳前的燈，是我路上的光（詩 119:105）。求祢用祢的話使我腳步穩當（詩 119:133）。我靠祢口裡所出的一切話而活（申 8:3；太 4:4）。願祢的道潔淨我（約 15:3；弗 5:26）。願祢的話醫治我，救我脫離死亡（詩 107:20）。

讓祢的話語豐豐富富的存在我心裡，使我可以教導和鼓勵他人（西 3:16），並勝過那惡者（約一 2:14）。讓聆聽祢的道帶來信心（羅 10:17）。

在我們的城市 and 國家之中建立祢的話，使之大大興旺，而且得勝（徒 19:20）。凡有血氣的，盡都如草，他的美榮都像草上的花。草必枯乾，花必凋謝，惟有主的道是永存的（彼前 1:24-25）。

## 22. 抵擋那惡者

祢從萬世以前，在我們主耶穌基督裡所定的旨意，是要藉著教會使天上執政的、掌權的，得知神百般的智慧（弗 3:10-11）。我們禱告祢會醫好我們社區內傷心的人，使被擄的得釋放，瞎眼的得看見，及受壓制的得自由（路 4:18）。

祢已經將天上地下所有的權柄都賜給祢的兒子了，故此，因耶穌的名無不屈膝，無不口稱耶穌基督為主（太 28:18-20；腓 2:10-11）。願這發生在我們的社區中。

願魔鬼的作為在我們的社區中被除滅，因為這是祢兒子受死的目的（約一 3:8）。拯救我們的社區脫離黑暗的權勢（西 1:13-14）。按照祢的話語，願我們社區中未認識祢的人的眼睛得開，從黑暗中歸向光明，從撒但權下歸向神；又因信祢，得蒙赦罪，和一切成聖

的人同得基業（路 9:1-2；太 28:18-19；徒 26:17-18）。我們禱告祢，賜平安的神，快要將撒但踐踏在我們腳下（羅 16:20）。感謝祢賜給我們神的軍裝，當我們與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰的時候，我們得以抵擋魔鬼的詭計（弗 6:11-12）。

我們宣告，在我們裡面的祢，比那在世界上的更大（約一 4:4）。

### 23. 神啓示祂父親的本性

永在的父，祢是製造及建立我們的創造主（申 32:6）。我們宣告：祢是我們的父（詩 89:26；賽 63:16）。我們是泥，祢是窯匠；我們是祢手的工作（賽 64:8）。所以，我們和千千萬萬在世界四處的人承認：我們相信全能的父，創造天地的主。感謝祢立約應許我們：祢要作我們的父，我們要作祢的兒女（林後 6:18）。

向我們的社區啓示祢自己是父親，各樣美善的恩賜和各樣全備的賞賜都是從祢那裡降下來的，在祢並沒有改變，也沒有轉動的影兒（雅 1:17）。讓我們真認識祢（約壹 2:13-14），像祢與亞伯拉罕和摩西面對面說話一樣，我們也想與祢有面對面的關係。

正如兒子尊敬父親，及僕人尊敬主人一樣，我們也尊敬和尊重祢（瑪 1:6）。又正如祢的兒子耶穌在世上榮耀祢，我們也渴望在世上榮耀祢（約 17:4）。

啓示祢自己是孤兒的父、寡婦的伸冤者（詩 68:5）。我們從祢所受的，不是奴僕的靈，仍舊害怕；所受的，乃是兒子的靈——使人成為嗣子的靈，因此我們呼叫：「阿爸，父！」（加 4:5-7；羅 8:15）。我們希望成為真正敬拜祢的人，因此，父，請教導我們用心靈和誠實敬拜祢（約 4:23）。

### 24. 未認識耶穌的得著救恩

父，願祢的國降臨，願祢的旨意行在地上，如同行在天上（太 6:10）。我們禱告各國、各族、各民、各方的人得救——也為我們社區內的各人——許多人有一天會站在寶座和羔羊面前（啓 7:9）。

我們禱告世上的國家及我們未得救的朋友和鄰居，能與祢復和。我們求這些，是因為祢不喜悅惡人死亡，惟喜悅他們回頭離開所行的道存活（結 18:23）。

主耶穌，祢是神的羔羊，除去世人罪孽的（約 1:29）。使未得著救恩的人的心轉向祢，以致他們向祢回轉。我們禱告，藉著聖靈的大能，祢會叫我們社區內的各人為罪、為義、為審判，自己責備自己（約 16:8）。當祢呼喚：我可以差遣誰呢？願祢教會中有千千萬萬人回應。讓他們願意去。讓他們好像以賽亞般說：「我在這裡，請差遣我！」（賽 6:8）我

們看到要收的莊稼多，做工的人少。所以我們向祢禱告：莊稼的主，打發工人出去收莊稼（太 9:37-38）。願全地的基督徒都舉目，看見禾場的莊稼已經熟了，可以收割了（約 4:35）。讓教會以新的方式領受，我們的呼召是要往普天下去，傳福音給萬民聽（可 16:15）。主，我們的神，懇求祢按自己的旨意，用神蹟奇事和百般的異能，並聖靈的恩賜來工作（來 2:4）。

## 25. 祢的國度降臨

天父，我們禱告祢的國降臨，祢的旨意行在地上，如同行在天上（太 6:9，10）。從各族各民，我們傳說祢國的榮耀，談論祢的大能，好叫世人知道祢大能的作為，並祢國度威嚴的榮耀。祢的國是永遠的國，祢執掌的權柄存到萬代（詩 145:11-13）。

我們著意於自己的需要和建立自己的國度，而忘記在各民中建立祢的居所，求祢饒恕（該 1:4-8）。求祢照明我們心中的眼睛，使我們可以知道祢的恩召有何等指望；祢在聖徒中得的基業有何等豐盛的榮耀；並知道祢向我們這信的人所顯的能力（弗 1:18-19）。我們屈膝和承認耶穌是主和祂聖名的權柄（腓 2:10-11）。

我們禱告更多信徒聽見和明白天國福音的真理，並且這道種會被播在準備好的心田上，以致這一代有一個極大的收割（太 13:3-23）。我們現在向列國宣告：「眾城門哪，你們要抬起頭來！永久的門戶，你們要被舉起！那榮耀的王將要進來。」（詩 24:7）

至高者，我們稱頌祢，讚美尊崇祢永活的神（但 4:34）。祢的權柄是永遠的，不能廢去；祢的國必不敗壞。至高者阿，祢的聖民，必要得國享受，直到永遠（但 7:9，10，13，14，18）。但願頌讚、尊貴、榮耀、權勢都歸給坐寶座上的祢和羔羊，直到永永遠遠（啓 5:13）！

## 26. 救我們脫離兇惡

主耶穌，祢教我們禱告：不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡（太 6:13）。藉著祢的死亡和復活，祢已擊敗了一切邪惡的權勢（西 2:13-15）。祢曾宣告，陰間的權柄不能勝過祢的教會（太 16:19）。我們禱告人從魔鬼的壓制下得釋放。我們禱告那敵擋及攔阻人傳揚神知識的堅固營壘、意識形態得以被攻破。我們抵擋撒但將列國蒙在黑暗中（雅 4:7），求祢除去蒙蔽萬民的帕子（徒 26:17-18）。祢的話語宣告，沒有任何東西，甚至是天上掌權的，都不能叫我們與神的愛隔絕（羅 8:38-39）。我們禱告有敞開的門，使福音可以進到各方各族各民中（啓 3:8）。求祢抑制那鼓吹暴力和死亡的邪惡，斷開奴役和苛政的網鎖。賜我們剛強壯膽的心，使我們無懼地忠心傳揚祢的話語（徒 1:8）。賜我們懇求的靈，為失喪的靈魂去呼求（亞 12:10）。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠（太 6:13）。我們現在向列國宣告：「眾城門哪，你們要抬起頭來！永久的門戶，你們要被舉起！那榮耀的王將要進來。」（詩 24:7）

## 27. 爲貧窮的和困苦的人禱告

天父，我們爲在社區和全地所有窮乏的人禱告，祢的話語教導我們，原來地上的窮人永不斷絕，所以吩咐我們，總要向地上困苦的人伸援助之手（申 15:11）。

祢願意在我們的社區，從灰塵裡抬舉貧寒人，從糞堆中提拔窮乏人嗎（撒上 2:8）？耶和華啊！當作孽的叫困苦人的謀算變爲羞辱，求祢作他的避難所（詩 14:6）。父啊，祢願垂聽困苦人的呼求嗎？救他們脫離一切患難（詩 34:6）。耶和華啊，誰能像祢，救護困苦人脫離那比他強壯的，救護困苦窮乏人脫離那搶奪他的（詩 35:10）。爲貧寒的人和孤兒伸冤，爲困苦和窮乏的人施行公義（詩 82:3）。不要讓窮人的耕種被不義消滅（箴 13:23）。

我們禱告在我們社區和這地上的教會能慷慨調濟窮乏的。願信與不信的都明白憐憫貧窮的，就是借給耶和華，他的善行，耶和華必償還（箴 19:17）。

我們禱告更多基督徒關注窮人的冤情（箴 29:7），開口按公義判斷，爲困苦和窮乏的辯屈（箴 31:9）。賜給我們新心和渴求把自己的餅分給饑餓的人，把漂流的窮人接到自己的家中，及給赤身的衣服蔽體（賽 58:7）。願福音傳到窮人的耳中（太 11:5），叫困苦窮乏的人讚美祢的名（詩 74:21）。

## 28. 爲教會禱告

我們禱告賜忍耐、安慰的神，叫我們彼此同心，效法基督耶穌，一心一口榮耀神我們主耶穌基督的父。幫助我們彼此接納，如同基督接納我們一樣，使榮耀歸與神（羅 15:5-7）。願祢這位使人有盼望的主，因著我們信任祢，將諸般的喜樂平安充滿我們的心，使我們得著聖靈的能力大有盼望（羅 15:13）。

發慈悲的父，賜各樣安慰的神，安慰我們一切患難中的，叫我們能用祢所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人（林後 1:3-5）。我們禱告基督徒一件惡事都不作（林後 13:7）。我們的禱告是，祢的完全得以在信徒中彰顯出來（林後 13:9）。我們會繼續禱告，直等到基督成形在信徒心裡（加 4:19）。

我們禱告天父，藉著祢的靈，我們心裡的力量能夠剛強起來，使基督因我們的信住在我們心裡，叫我們的愛心有根有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了我們。祢能照著運行在我們心裏的大力、充充足足的成就一切超過我們所求所想的。但願祢在教會中，並在基督耶穌裏，得著榮耀，直到世世代代、永永遠遠（弗 3:14-21）。

## 29. 爲教會禱告

天父，我們爲眾聖徒禱告，使我們得著口才，能以放膽開口講明福音的奧秘（弗 6:18-20）。我們也求祢給我們開傳道的門，能以講基督的奧秘，叫我們按著所該說的話將這奧秘發明出來（西 4:3-4）。我們與眾聖徒禱告天父，叫我們脫離不順從的人，也叫我們所傳的蒙眾聖徒悅納（羅 15:30-32）。願我們傳福音的，在神一切旨意上能站立得穩，順服遵從，得以完全（西 4:12）。主，祢所賜給我們不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心（提後 1:7）。

天父，求祢澆灌施恩叫人懇求的靈在我們身上，使我們恆切禱告，警醒感恩（西 4:2）。我們禱告教會會晝夜呼求祢，因此祢會爲我們伸冤，按祢的應許使我們的社區離罪歸向祢（路 18:7；帖前 3:9-13）。

感謝天父，深信那在我們心裡動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。我們所禱告的，就是要我們的愛心，在知識和各樣見識上多而又多，使我們能分別是非，作誠實無過的人，直到基督的日子；並靠著耶穌基督結滿了仁義的果子，叫榮耀稱讚歸與我們的神（腓 1:6-11）。

## 30. 爲教會禱告

主，祢已經近了，所以我們一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將我們所要的告訴祢，願神所賜出人意外的平安，在基督耶穌裡，保守我們的心懷意念（腓 4:5-7）。主，作爲教會，我們懇求祢會照祢榮耀的豐富，在基督耶穌裡使我們一切所需用的都充足（腓 4:19-20）。

主，祢是賜種給撒種的，賜糧給人吃的，我們懇求祢會多多加給我們種地的種子，又增添我們仁義的果子，叫我們凡事富足，可以多多施捨，使我們的慷慨生出對祢感謝的心（林後 9:10-11）。

我們希望爲教會不住的禱告，懇求祢會使我們在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道祢的旨意，好叫我們行事爲人對得起祢，主，凡事蒙祢喜悅，在一切善事上結果子（西 1:2-11）。

天父，我們常常禱告，願祢看見我們配得過所蒙的召，又用大能成就我們一切所羨慕的良善和一切因信心所做的工，叫我們主耶穌的名得榮耀（帖後 1:11-12）。天父，求祢叫我們脫離無理之惡人的手。祢是信實的，要堅固我們，保護我們脫離那惡者。願主充滿我們的心，叫我們愛神並且學習基督的忍耐（帖後 3:1-5）。

我要向山舉目，我的幫助從何而來？  
我的幫助從造天地的耶和華而來。  
他必不叫你的腳搖動，保護他的必不打盹！  
保護以色列的也不打盹，也不睡覺。

保護你的是耶和華，耶和華在你右邊蔭庇你。  
白日，太陽必不傷你，夜間，月亮必不害你。

耶和華要保護你，免受一切的災害。他要保護你的性命。  
你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。

(詩 121)