

# Hoe om te bid vir die persoonlike behoeftes van mense

Om vir mense se persoonlike behoeftes te bid, vir daardie dinge waarmee mense van dag tot dag in hulle lewens worstel, is een van die grootste voorregte van Christene en ook een van die beste geleenthede om vir mense te wys dat ons vir hulle omgee en hulle liefhet, en dat Jesus vir hulle gekom het en hulle liefhet. Minder as 10% van alle mense is normaalweg gereed vir 'n direkte gesprek oor Jesus Christus en hulle verlossing, maar bykans 97% van alle mense is altyd gewillig dat jy vir hulle bid oor die behoeftes, probleme en die uitdagings wat hulle op daardie oomblik beleef. Baie min mense sal gebed weier, veral as hulle spesifieke behoeftes het. Dit geld ook vir mense van ander godsdienste soos Hindoes, Boeddhiste en Moslems. Ons wil jou aanmoedig om dit gereeld te doen – bid vir die behoeftes van Christene en nie-Christene met wie jy elke dag te doen het.

## 'n Paar wenke oor hoe om dit te doen:

1. Moenie 'n groot ophef maak nie. As jy mense ontmoet wat hulle behoeftes, kommer, probleme, uitdagings ens. met jou deel, bied aan om vir hulle te bid.
2. Dit werk die beste as jy net daar saam met hulle bid. Moenie wag tot jy by die huis is nie. Mense sien dat iemand omgee en dit help jou terselfdertyd om die vrymoedigheid te ontwikkel om dit te doen.
3. Vra vir die persoon of hy sou omgee as jy vir hom bid en bid dan 'n eenvoudige gebed. Wees sensitief sodat jy nie die persoon in verleentheid stel nie. Moenie hard en lank en baie demonstratief bid nie.
4. As jy die persoon weer na 'n dag of wat raakloop, vra hoe dit gaan en of daar enige vordering met die saak is waarvoor julle gebid het. Miskien is die deur oop om weer saam met hom/haar te bid. Jy kan ook belowe dat jy sal aanhou bid soos wat die Here jou lei. In hierdie stadium kan jy dalk vir die persoon 'n teksvers gee om hom/haar te bemoedig.
5. Dit is altyd goed om 'n seëngebed te bid as jy saam met iemand bid. Vra vir die Here om in die persoon se situasie in te gryp en om hom te seën. Christene is soms bang dat wanneer mens bid dat God iemand sal seën, ons so met sy/haar sonde saamstem (in gevalle waar mense in sonde lewe). Dit is egter nie so nie. As jy bid dat die Here iemand seën, bid jy dat die Here in Sy wysheid die persoon sal oortuig van sonde en dat Hy die persoon sal troos, gesond maak, hom sal omkeer en vir hom die regte pad sal wys.
6. Soveel mense maak van sulke geleenthede gebruik om "iemand na die Here te lei" (hulle probeer om die persoon gedurende die gebed of selfs voor die gebed te red) – moet dit nie doen as die Here jou nie direk so lei nie. Bid net. God werk op Sy eie manier. Mense het nodig om eers opregte liefde en empatie te ervaar voordat hulle hul harte oopmaak vir die boodskap van verlossing. (Die meeste mense maak eers 'n oorgawe om Jesus Christus te volg na 8 – 11 positiewe kontakte met Christene)!
7. Maak 'n gewoonte daarvan om daagliks vir mense te bid. Luister na hulle. Soek na geleenthede om gebed "aan te wend" vir hulle persoonlike behoeftes.
8. Jy kan ook meer doen as bid. As iemand se motor stukkend is, bied aan om die kinders skool toe te neem. As daar siekte in die huis is, neem vir hulle kos of bied aan om die wasgoed te was. Daar is so baie moontlikhede. Ons moet bid én doen. Soms kan ons niks vir die persoon doen nie, maar ons kan vir hom/haar bid. Ander kere kan ons vir iemand bid en iets doen om te wys ons gee om.

## Hoe om vir siekes te bid

Toe Jesus Sy dissipels uitgestuur het, het Hy hulle beveel om die evangelie te verkondig, siekes gesond te maak, melaatses te reinig en dooies op te wek (**Matt.10:7**). As dissipels van Jesus het ons 'n baie duidelike opdrag om vir siekes te bid. In **Markus 16:17-18** lees ons: *Die volgende wondertekens sal voorkom by dié wat glo...hulle sal siekes die hande oplê en dié sal gesond word.* Ons lees ook in **Jakobus 5:14** dat ons vir die siekes moet bid en hulle met olie moet salf. Kom ons gryp elke geleentheid aan om vir siekes te bid. Moenie skaam of bang wees om dit te doen nie. Die Here luister na AL Sy kinders se gebede. Ja, dit is waar dat God 'n gawe van genesing aan sommige mense gee, maar dit beteken nie dat al sy ander kinders nie vir siekes kan of mag bid nie. Daagliks kom baie Christene in eenvoudige geloof na die Here en vra vir die genesing van hulle vriende, familie en ander siek mense – en hulle sien hoe God antwoord.

1. Moenie geïntimideer voel deur die siekte van die persoon vir wie jy bid nie. Kyk net eenvoudig op na God en vra Hom. Moenie probeer om vreeslike "geestelike" gebede te bid nie. Rig net jou hart op tot God en bid 'n eenvoudige gebed om te genees.
2. In sommige gevalle sal jy voel jy wil iemand met olie self voor jy vir hom bid. Jy kan iets soos olyfolie gebruik. Sit net so 'n klein bietjie olie op die persoon se voorkop en vra die Here om hom te genees. (Verduidelik miskien vooraf vir die persoon waarom jy dit doen).
3. As jy vir iemand bid, kan jy, gelei deur die Heilige Gees, vir hom vra of sy lewe met die Here reg is – of daar enige onbelyde sonde, enige bitterheid of onvergewensgesindheid of enigiets anders is wat reggestel moet word. Help die persoon om dit uit die weg te ruim voordat jy vir hom bid. God werk op verskillende maniere. Soms, veral in die geval van ongeredde persone, maak die Here die persoon gesond en die genesing bewys vir hom dat God omgee. So 'n genesingswonderwerk bring dikwels die persoon tot geloof in Christus Jesus.
4. Daar is verskillende maniere waarop die Here siekes gesond maak:
  - Die Here maak gesond deur die oplê van hande.
  - Die Here maak gesond deur salwing met olie en gelowige gebede.
  - Die Here maak soms mense gesond wanneer hul nagmaal gebruik.
  - God maak mense gesond in antwoord op voorbidding vir hulle.
  - God kan dokters en medisyne gebruik om mense gesond te maak.
  - God maak ook gesond as die persoon vir sy/haar eie genesing bid.
 Onthou altyd dat dit Hy is wat genees, en waar en wanneer Hy wil – maar Hy wil genees!
5. Raak vertrouwd met sommige van die bekende Skrifgedeeltes oor genesing en bring daardie beloftes deur gebed voor die troon van God wanneer jy met vrymoedigheid na Sy troon van genade gaan vir hulp. **In Eksodus 15:26** noem die Here Homself Yahweh-Ropheka en dit beteken: die Here wat genees. Dit is God se Naam, dit is wie Hy is en dit is wat Hy vir ons kan en wil doen. Bid tot die God wat Homself Yahweh-Ropheka noem as jy vir die siekes bid. *Hy het gesê: "Julle moet goed luister na wat Ek, die Here julle God, sê! Julle moet doen wat reg is in My oë, gehoor gee aan My gebooië en alles doen wat Ek vir julle voorskryf. Dan sal Ek geeneen van die siektes waarmee Ek Egipte getref het, oor julle bring nie, want dit is Ek, die Here, wat julle gesond hou."*
  - Hy vergeef al my sonde en genees al my siekte (**Ps.103:3**).
  - Hy genees die gebrokenes van hart en verbind hulle wonde (**Ps.147:3**).
  - Moenie dink jy het die wysheid in pag nie, dien die Here en vermy wat sleg is: dit is die geneesmiddel vir jou, die verkwikking vir jou liggaam (**Spr.3:7-8**).
  - Tog het hy óns lyding op hom geneem, óns siektes het hy gedra. Maar ons het hom beskou as een wat gestraf word, wat deur God geslaan en gepynig word. Oor óns oortredings is hy deurboor, oor óns sondes is hy verbrysel; die straf wat vir ons vrede moes bring, was op hom, deur sy wonde het daar vir ons genesing gekom (**Jes.53:4-5**).
  - Die volgende wondertekens sal voorkom by dié wat glo: in my Naam sal hulle duiwels uitdrywe; in ander tale sal hulle praat; met hulle hande sal hulle slange optel en as hulle iets drink wat dodelik giftig is, sal dit hulle geen kwaad doen nie; hulle sal siekes die hande oplê en dié sal gesond word (**Mark.16:17-18**).
  - Die Gees van die Here is op My omdat Hy My gesalf het om die evangelie aan die armes te verkondig. Hy het My gestuur om vrylating vir die gevangenis uit te roep en herstel van gesig vir blindes, om onderdruktes in vryheid uit te stuur (**Luk.4:18**).
  - As daar iemand onder julle is wat swaar kry, moet hy bid. As daar iemand is wat opgeruimd is, moet hy lofliedere sing. As daar iemand van julle is wat siek is, moet hy die ouderling van die gemeente laat kom en hulle moet vir hom bid en hom met olie self onder aanroeping van die Naam van die Here. En as hulle gelowig bid, sal dit vir die sieke genesing bring: die Here sal hom gesond maak. As hy gesondig het, sal dit hom vergewe word. Bely julle sondes eerlik teenoor mekaar en bid vir mekaar, sodat julle gesond kan word. Die gebed van 'n gelowige het 'n kragtige uitwerking (**Jak.5:13-16**).