

## مقدمة

**الصلاة الموجهة نحو الهدف** هو الكتاب الذي يتبع كتابي السابق، **غير عالمك بالصلاة**. كتاب يزودك بالمعلومات العملية عن موضوعات مختلفة ويجب على أسئلة يسألها الكثيرون بخصوص موضوع الصلاة.

قدمت حلقات دراسية عن الصلاة خلال الـ ٢٠ عاماً الماضية. وبعد انتهاء الحلقة الدراسية كان الكثيرون يشهدون أن الوقت كان يعني الكثير بالنسبة لهم، لكنني أدركت أنه بالرغم من أن الناس يتعلمون الكثير من هذه الحلقات الدراسية، إلا أنهم يجدوا صعوبة في تطبيق ما تعلموه في حياتهم العملية. ولكن الهدف في النهاية هو تطوير أسلوب حياة للصلاة تكون الصلاة فيه هي جزء أساسي من حياتنا اليومية.

كثيراً ما تساءلت عن كيفية حل هذه المشكلة. خلال السنتين الماضيتين بدأت في استخدام فكرة بسيطة جداً وقمت باختبارها في إحدى الكنائس. بدأنا بـ"مدرسة للصلاة" في كنيستنا وقمت بتقديم "محاضرات" كل يوم ثلاثاء مساءً. وقد خرج هذا الكتاب من محاضرات مدرسة الصلاة ومن تعليقات الناس على هذه المحاضرات.

هدف هذا الكتاب هو مساعدة الناس على "القيام" بالصلاة. الكتاب يركز في ٣٠% منه على التعليم والمعرفة و ٧٠% على ممارسة الصلاة. فالشخص يتعلم الصلاة بممارسة الصلاة. كما أن المعرفة عن السباحة لا تصنع منك سباحاً. فأنت تتعلم السباحة عن طريق ممارسة السباحة، وبمجرد أن تبدأ في السباحة تجد أن المعرفة التي لديك عن السباحة لها معنى ومفيدة.

أصلي أن يساعد هذا الكتاب (سلسلة المحاضرات/ الكتيب/ مدرسة الصلاة) المؤمنين، الشباب وكبار السن، على اختبار فرح الصلاة بمستوى أعمق.

(أفسس ٣: ٢٠)

**بيني موسترت**

(بورت إليزابيث، ٢٠٠٦)