

Kinders bid vir kinders

Vasbyt met V-A-S

Jy vas wanneer jy kies om iets prys te gee wat jy regtig wil hê sodat jy op God kan fokus en terselfdertyd kan bid. Dit is nie net vir grootmense bedoel nie. Gewoonlik wanneer ons bid, is dit met ons gees en siel (jou siel is jou gemoed, jou wil en jou emosies). Wanneer ons vas, bid ons met ons liggame ook! Wanneer jy vas, bid jou hele persoon, jou liggaam ingesluit. Wat sou jy doen as Jesus jou sou vra om Hom bo alle ander dinge in jou lewe te stel? Daar is baie dinge in ons lewens wat ons tyd en aandag in beslag neem – dinge soos vriende, MXIT, eet, slaap, TV, selfoonspeletjies, die Internet, winkels toe gaan, skool ensovoorts. Nie een van hierdie dinge is verkeerd nie, maar hulle hou ons gedagtes en liggame besig met ander dinge as God.

By watter geleentheid sal 'n mens wil bid en vas?

'n "Vas" beteken dat jy vrywillig besluit om dinge prys te gee wat vir jou belangrik is om te wys dat jy ernstig is oor God. Soms is dit wanneer jy berou oor sonde het (**1 Sam.7:5-6**), ander kere wanneer jy bid vir beskerming of 'n krisis (**Eseg.8:21-23, Est.4:15-16**), of bloot net omdat jy God se stem duidelik wil hoor (**Dan.10:1-3; Hand.14:23**). Jesus het 40 dae lank gevas om al die versoekings van die duivel te kan weerstaan. Wanneer ons vas, moet dit om die regte redes wees (**Matt.6:16-18**). Jesus het gesê ons moet nie vas om deur mense gesien te word nie – ons vas in die geheim. Maar wat dan as 'n maat jou nooi om 'n fliek te gaan kyk en jy reeds besluit het om vir 'n sekere tyd lank televisie te laat staan as 'n manier van vas? Dan is dit reg om vir jou maat te sê jy is besig om te vas. Die Bybel moedig ons aan om nederig en veral vriendelik te wees wanneer ons vas (**Jes.58:3-10**).

Moenie uitchicken nie!

Wanneer ons vas, kom ons partykeer in die versoeking om op te hou daarmee. Dit het selfs met Jesus gebeur toe Hy 40 dae lank gevas het. Hy was regtig honger en toe kom Satan en probeer om Hom sover te kry om klippe in brood te verander (**Matt.4:1-4**). Toe het Jesus die Skrif gebed en die versoeking oorwin. Jy kan dit ook doen. As jy in die versoeking kom om jou vas voor die tyd te breek, bid gerus 'n paar Skrifgedeeltes, byvoorbeeld **Filippense 4:13**: *Ek is tot alles in staat deur Hom wat my krag gee* – en moenie uitchicken omdat jou liggaam protesteer nie.

In Junie-maand is daar 'n spesiale gebedsfokus op **kinders in nood**. Daar is miljoene kinders wat nie genoeg kos het om te eet nie. Deur te vas, voel ons 'n bietjie wat hulle elke dag van hulle lewens ervaar. Wanneer ons vir arm mense bid en sorg, is dit asof ons vir God self sorg (**Matt.25:34-40; Ps.72:13**). In Sy oë is ware aanbidding en gehoorsaamheid aan Hom, wanneer ons mense in nood help (**Jes.58:6-7,10**). Een manier waarop ons dit kan doen, is om uit **Klaagliedere 2:19** vir hulle te bid: *Staan dwarsdeur die nag op en roep, stort voor die Here jou hart uit soos water, strek jou hande uit, en bid om die lewe van jou kinders, hulle wat van honger beswyk op die hoeke van die strate*. Wil jy dit nie oorweeg om van Maandag tot Vrydag vir kinders in nood te bid nie? Jy kan besluit om een dag per week een ete oor te slaan. Jy kan moontlik ook besluit om 'n week lank van televisie te vas, dit wil sê, glad nie TV te kyk nie. Vra jou ma om jou te help om op die regte manier te vas.

Gebedswenke: Maandag - Vrydag

1. **Kinders wat nie kos het nie:** Vader, ek bid dat honger kinders Jesus sal leer ken. Dat hulle Hom sal leer ken as die Brood wat Lewe gee en dat almal wat na Hom toe kom, nooit honger of dors sal wees nie (**Joh.6:36**). Gee asseblief vir hulle kos vir elke dag.
2. **Kinders wat in nood verkeer:** Vader, ek bid vir kinders wat siek is of in 'n land woon waar oorlog is. Beskerm hulle asseblief teen siektes en liggaamlike seerkry. Gee vir hulle 'n veilige blyplek in tye van oorlog en rampe. Wys vir hulle dat U hulle Helper is, sodat hulle nie bang sal wees nie (**Heb.13:6**).

3. **Kinders wat nie ouers het nie:** Hemelse Vader, hou asseblief wag oor al die kinders wat nie ouers het nie en sorg vir hulle. Gee vir hulle huise, kos en liefde. Help Christene ook om swak en vaderlose kinders te wil beskerm en gee hulle die moed om vir dié te praat wat nie self kan praat nie (**Spr.31:8, Ps.82:3-4**).
4. **Kinders wat op straat bly:** Vader, ek bid vir die kinders wat in die strate van ons stede en dorpe woon. Hulle is altyd so vuil en aan die bedel. Vergewe my dat ek nie verskriklik jammer voel vir hulle nie. Laat hulle U sien. Wys Uself aan hulle. Laat hulle na U toe kom en laat niemand hulle hinder nie; laat hulle in U koninkryk kom (**Luk.18:16**).
5. **Kinders wat misbruik en mishandel word:** Vader van genade, ek bid vir kinders wat deur ander mense geslaan, seergemaak en misbruik word. Ek kan nie dink hoe dit moet voel om so sleg behandel te word nie. Wys asseblief vir hulle dat U liefde en U trou hulle nooit sal verlaat nie. Skryf dit op hulle harte (**Spr.3:3**). Laat hulle vir seker weet dat hulle nooit alleen is nie, maak nie saak hoe moeilik hulle lewe mag wees nie.