

Manne in die bres: Enkelouer Vaders

Om skielik 'n enkel vader te wees kan 'n lewensveranderende ervaring wees. Dit vra geweldige aanpassings en 'n menigte vaardighede, maar baie vaders besluit dapper om die taak alleen aan te pak. Met die egskeidingsyfer teen 'n onbestendige 75% volgens *FAMSA (Family and Marriage Association of South Africa)* is enkel pa's tans 'n algemene verskynsel omdat hulle in baie gevalle toesig oor die kinders kry na 'n egskeiding. Egskeiding is natuurlik nie die enigste rede waarom pa's kinders alleen grootmaak nie. Die dood of ernstige siekte van 'n lewensmaat wat maak dat sy nie meer vir haarself kan sorg nie, is nog een van die oorsake. Hoe bid jy as 'n enkel vader vir jouself en vir jou kinders? En hoe kan ons as ouers vir iemand anders in hierdie omstandighede bid? Die volgende is 'n paar praktiese wenke vir vaders wat enkelouers is met eenvoudige Skrifgebiede wat daarop volg:

1. Maak die meeste van jou tyd as jou tyd met jou kinders beperk is. Moenie die tyd as vanselfsprekend aanvaar net omdat hulle by jou bly nie. Bid dat God vir jou wysheid sal gee oor hoe om die tyd wat jy wel het, saam met jou kinders deur te bring. Vra Hom om vir jou die klein behoeftetjies te wys wat hulle nie noodwendig uitspreek nie en wysheid hoe om hierdie behoeftes aan te spreek. Vra die Here om vir jou die vermoë te gee om te kan luister en te verstaan wat hulle ongelukkig maak.
EENVOUDIGE GEBED: Uit die hemel laat my U stem hoor, onderrig my in U weë (**Deut.4:36**).
2. Indien nodig, verander jou leefstyl en leer om fyn vooruit te beplan. Jou sakelewe of beroep se beplanning moet met jou kinders en hul skoolvakansies as prioriteit ingerig word. Bid dat God jou guns in jou werksituasie sal gee sodat jy vir jou kinders beskikbaar kan wees. Vra God ook vir wysheid in jou beroep/werk en hoe om dit prakties so te organiseer dat dit voordelig vir jou werk sowel as vir jou kinders sal wees.
EENVOUDIGE GEBED: Maak my nou U wil bekend sodat ek U kan leer ken en ek genade in U oë kan vind. En beskou ook my kinders as U kinders (**Eks.33:13**).
3. Kinders bewonder hulle ouers. Hulle weet hulle is deel van albei. As die een ouer kwaad is of verbitterd raak teenoor die ander, voel hulle skuldig. Veral na 'n egskeiding sal ouers 'n lewenslange onderhandelingsverhouding moet hê ter wille van die kinders. Bid dat die Here vrede tussen julle as ouers bring. Vra die Here om albei van julle te help om julle verskilte by te lê en om in vrede met mekaar saam te leef. Bid sonder ophou oor hierdie uiters noodsaaklike saak, nie soseer vir julleself nie, maar vir julle kinders.
EENVOUDIGE GEBED: Vader ek bid dat daar vir ons genade en vrede in oorvloed sal wees deur die kennis van God en van Jesus ons Here (**2 Pet.1:2**).
4. Dikwels kan een ouer nie die kinders hanteer nie as gevolg van chroniese depressie of self-vernietigende gewoontes, verslawing, ens. In so 'n geval woon die lewensmaat nog in die huis, maar is glad nie in staat om vir die gesin te sorg nie. Soms is daar geen familie of ander ondersteuning nie en die verantwoordelikheid val terug op die pa. Bid dat die Here vir jou wysheid sal gee om betekenisvol vir jou lewensmaat te sorg, al sou dit beteken om voltydse hulp te kry. Vra Hom om vir jou te wys hoe jy jou verswakte lewensmaat en jou kinders terselfdertyd kan versorg. Bid dat hulle bo alles 'n openbaring van hulle hemelse Vader sal kry wanneer hulle sien hoe jy in die klein dingetjies vir hulle sorg.
EENVOUDIGE GEBED: Ek bid dat hulle die ewige lewe sal hê en dat hulle U sal ken, die enigste ware God, en Jesus Christus, wat deur U gestuur is (**Joh.17:3**).
5. As jou lewensmaat oorlede is, het jy baie wysheid met jou kinders nodig. Hou aan om vir jouself te bid totdat jy 'n deurbraak beleef en God jou eie hart en jou kinders se harte genees van die verlies wat julle almal gely het. Vra vir genade om die situasie te aanvaar en vir krag vir elke dag wat voorlê. Vra ook vir die Here om jou te beskerm sodat jy nie te vinnig by 'n verhouding met iemand anders betrokke raak net omdat jy eensaam is of 'n behoefte het aan iemand wat jou kan help met die versorging van jou kinders nie.

EENVOUDIGE GEBED: Beskerm my en red my, laat my nie beskaamd staan nie, want by U skuil ek (Ps.25:20).

6. Vir jou as enkelpa is iemand aan wie jy jou kinders kan toevertrou wanneer jy nie naby is nie, 'n groot verantwoordelikheid. Vra vir die Here om vir jou betroubare vroulike mentors vir jou dogters te wys. Miskien is dit hulle ma (as sy nog leef), of die ma van 'n skoolvriendin, 'n tante of iemand van jou kerk of werk. Bid vir 'n deurbraak op hierdie gebied totdat jy persone vind wat jy respekteer en wie se waardes suiwer is. Dit mag dalk die grootste geskenk wees wat jy vir jou kinders kan gee.

EENVOUDIGE GEBED: Ek bid dat my kinders die liefde wat U vir hulle het sal ken en daarop sal vertrou. U is liefde. Wie in die liefde bly, bly in God en God bly in hom (1 Joh.4:16).

7. Dit is nie so belangrik om alles reg te doen as wat dit is om beskikbaar te wees nie. Kommunikeer met jou kinders wanneer julle as gesin saam is maar ook individueel. Beplan 'n bietjie 'alleentyd' met elkeen afsonderlik op 'n weeklikse basis. Dit hoef nie ure op 'n keer te wees nie, maar dit moet ten minste een keer 'n week gebeur. Maak seker dat jy vir hulle vrae vra en eerlike antwoorde kry. Maak seker dat jy jou tydjie saam met hulle afsluit met gebed vir en saam met hulle. So leer jy vir hulle om altyd hulle probleme na hulle hemelse Vader te neem, ook wanneer jy nie beskikbaar is nie. Vra die Here om jou sensitief te maak gedurende hierdie tydies sodat jy nie haastig sal wees nie en dat hulle sal weet dat jy regtig 'hoor' en dat hulle jou onverdeelde aandag geniet.

EENVOUDIGE GEBED: Vader, soos Jesus, gee asseblief vir my die wysheid om U weë aan my kinders te verduidelik (Matt.13:36).

8. Dit is belangrik dat jy tyd met vriende deurbring wat in jou lewe kan inbou en jou lewe kan verryk. Vra die Here om jou paaie te laat kruis met vriende van jou ouderdom en waar moontlik vriende wat in dieselfde situasie as jy is wat vir jou ook gebedsmaats kan wees. Indien moontlik; waarom begin jy nie met 'n klein groepie van drie of vier mans wat saam met mekaar kan bid en mekaar op 'n gereelde basis kan bemoedig nie? Wees versigtig dat jy jou nie in jou werk begrawe nie.

EENVOUDIGE GEBED: Vader, gee vir my vriende met wie ek kan saambid, want U het gesê: waar twee of drie in My Naam saam is, daar is Ek by hulle (Matt.18:20).

9. Vra vir die Here om vir jou 'n vaderfiguur te wys na wie jy kan opkyk. Dink daaraan om hierdie persoon te vra om jou mentor of geestelike vader te word. Dit is 'n wonderlike geleentheid om insig en wysheid te ontvang van iemand met meer ervaring. Jetro was so iemand vir Moses in die regering van Israel.

EENVOUDIGE GEBED: Here, ek mag baie leermeesters in Christus hê, maar het behoefte aan 'n ware geestelike vader. Stuur vir my iemand wie se voorbeeld ek kan volg soos hy Christus se voorbeeld volg (1 Kor.4:15,16).

10. Wees dankbaar vir dit wat jy het. 'n Mens raak so maklik ontmoedig of depressief as jy sien wat jy ontbeer en wat jy nodig het. Daar is niks wat 'n mens so opbeur as om 'n bietjie spesiale moeite te doen en om jou rond te kyk na dit wat jy wel het en dan te begin om God daarvoor te dank nie. Wanneer jy in jou motor is of van een vergadering na die ander stap, vra God om jou te herinner om Hom te loof.

EENVOUDIGE GEBED: Loof die Here, want Hy is goed, aan Sy liefde is daar geen einde nie! (Ps.118:1)