Mans kan nee sê

(*Hierdie skrywe is nét so van toepassing op vroue, maar ons fokus hier op die mans*).
Mans wat rein en heilig lewe is dringend nodig in ons samelewing vandag. Die probleem lê nie regtig net by nie-Christene nie. Veel eerder is dit ongelukkig waar dat soveel Christen-mans onrein lewe. Die beroep op mense om rein en heilig te lewe, word vinnig afgemaak met verwyte dat jy nie moet oordeel nie, dat jy self skynheilig is, en dat jy nie moet dink dat jy beter as ander is nie.

Dit gaan egter glad nie hier oor een mens wat 'n ander een oordeel nie. Die Skrif maak dit baie duidelik dat ons rein en heilig moet lewe. Mans wat rein en heilig lewe, dra Bybelse standaarde in hulle huwelike en gesinne in. Dit heilig hulle gesinne, dit dra oor na die gemeente en beïnvloed hulle werksplek en filter uiteindelik deur die hele samelewing. In **1 Tessalonisense 4:7** lees ons: "God het ons nie geroep om onsedelik te lewe nie, maar om heilig te lewe." Heiligheid vernietig onsedelikheid en onreinheid. Die teenoorgestelde is ook waar. Jesus verduidelik in **Markus 7:22** watter dinge ons onrein maak: slegte gedagtes, diefstal, moord, owerspel, hebsug, kwaadwilligheid, bedrog, losbandigheid, afguns, kwaadpratery, hoogmoed en ligsinnigheid.

Rein lewens is die behoud van huwelike. Dit rig 'n geestelike standaard in die samelewing op en kies teen die onrein dinge wat in **Markus 7:22** genoem word. Wanneer ons so optree, kom daar vrede in ons harte, ons huise, werksplekke en die land. Dit maak ons vry en seën ander mense. Dit begin egter by mans wat kies om rein te lewe. Mans kán nee sê vir onrein verhoudings. Mans is nie "slagoffers" van hulle drange of van vrouens wat hulle uitlok om by onrein verhoudings betrokke te raak nie. Mans kies om hulleself onrein te maak wanneer hulle betrokke raak by buite-egtelike en seksueel onrein verhoudings; wanneer hulle na pornografiese lektuur kyk of pornografiese webruimtes besoek; wanneer hulle bly sit om na films met naak en seksuele uitlokkende tonele te kyk. Mans kan kies om nie onrein dinge te doen soos wat Jesus dit in **Markus 7:22** noem nie.

Ons samelewing bestaan vandag al hoe meer uit geweld-geteisterde gesinne en hier verwys ons nie na geweld van buite nie. Die geweld kom van binne, a.g.v. egskeiding. **Maleagi 2:16** sê dat God egskeiding haat en dat dit niks anders as geweld is nie. As ons as Christen-mans enigsins erns wil maak met God se Woord en 'n einde wil maak aan die egskeidingsgeweld wat ons kinders se lewens verwoes, sal ons moet begin deur God se opdrag om as mans heilig te lewe, te gehoorsaam.

Hoe kom ek as man by 'n heilige lewe uit? Die volgende is 'n paar riglyne en gedagtes om te oorweeg:

- **Bely jou sonde**. Lees **Mark.7:22, Gal.5:19-21 en 1 Kor.6:9-10**. Vra die Heilige Gees om vir jou spesifieke sondes uit te wys en skryf dit neer. Maak afdelings vir die verskillende tydperke uit jou lewe: voorskool, laerskool, hoërskool, naskool, universiteit, getroude lewe, ens. Wanneer jy dit neergeskryf en bely het, vernietig die papier. Neem daagliks tyd om voor die Here te staan en vra Hom om vir jou die dinge te wys wat bely moet word. Moenie gaan 'krap' vir sonde nie – laat die Heilige Gees toe om dit vir jou te wys. Hou aan daarmee totdat daar nie meer dinge is waarvan jy weet, wat bely moet word nie. Wanneer die verlede hanteer is, kan jy elke aand voordat jy gaan slaap vir die Here vra om vir jou dinge uit te wys waar jy op 'n onrein of selfs net op 'n twyfelagtige wyse opgetree het.
- **Kies 'n leefstyl wat jou van versoeking en sonde weerhou**. Kry een of twee persone teenoor wie jy verantwoordbaar kan staan - mense met wie jy dinge in jou lewe kan deel, wie jy kan vra om jou te help en jou aan te spreek wanneer hulle dinge in jou lewe sien wat buite die wil van God en onrein is. Maak 'n ooreenkoms met minstens een persoon wat jy kan vertrou om op 'n gereelde basis vir jou te vra of jy nog rein lewe in jou kontak met ander vroue (dit sluit gesprekke en gedagtes in).
- **Wees wys**. Moenie alleen saam met jou sekretaresse of 'n ander vrou in 'n motor ry nie (as dit nie anders kan nie, kry nog iemand om saam te ry). Moenie vrouens alleen agter 'n toe deur beraad of help nie. Sit bv. in jou kantoordeur 'n glasvenster in sodat enige persoon te eniger tyd kan sien wat binne aangaan, maar handhaaf

sover moontlik 'n oopdeur-beleid. Wanneer die "manne" begin om vuil grappe te vertel of grappe wat vrouens verkleineer, moet jy óf loop óf duidelik maak dat dit nie vir jou aanvaarbaar is nie (gewoonlik stop dit dan onmiddellik). Moenie opmerkings teenoor vrouens maak wat misverstaan kan word en/of jou huislike en emosionele probleme met 'n ander vrou bespreek nie. Sommige van die dinge wat hier genoem word mag vir jou onprakties, ongehoord en selfs belaglik of absurd klink, en tog sal dit jou teen 'n magdom versoekings beskerm. Dit is juis hier waar baie mans in versoeking gekom het en sonde gedoen het. Die Woord sê daar moet nie eers 'n skyn van kwaad by ons wees nie (**Ef.5:15**). Ons moet so leef dat ons nie mense wat ons lewens dophou (bv. ons kinders of nie-Christene) verwar of afskrik van Christenskap met ons optrede nie.

- **Wees rein met goed en geld**. Gaan besin voor die Here oor jou gesindheid teenoor geld, dinge in jou besigheid wat nie 100% in lyn is met die landswette nie of wat God sal sien as bedrog of diefstal, enige kwaadpratery of hoogmoed in jou hart. Vra die Here om jou te help om praktiese reëlings te tref om jou te help om elkeen van hierdie slaggate te vermy.
- **Kies om God radikaal te volg**. Neem jou Bybel en begin al die bevele wat God vir ons gee, te onderstreep en maak seker dat jou lewe in lyn is met daardie opdragte/bevele. Begin met die Nuwe Testament – dit behoort vir jou 'n goeie basis te gee.
- **Staan vas in wie jy is in God**. Moenie jouself met ander vergelyk en argumenteer dat hierdie of daardie persoon 'n spesifieke ding doen of nie doen nie. Die Woord alleen moet jou standaard wees. Niks anders nie.