

Mans-wat-bid: HOE OM VERLIES VAN JOU WERK TE HANTEER

Om te hoor 'jy is afgedank' of 'ons verminder personeel' kan die hardste woorde wees wat jy in jou lewe mag hoor. Dit hoef egter nie die einde van die wêreld te wees nie. Dit kan eintlik die begin van 'n nuwe lewe vir jou wees. Nogtans is dit belangrik om op praktiese maniere na die realiteite van die lewe te kyk. Die volgende is 'n paar riglyne vir gebed vir iemand (of vir jouself) wat 'n werk verloor het en nog nie ander werk gekry het nie. Ons gee hierdie riglyne met groot omsigtigheid en besef daar is nie kitsoplossings vir hierdie dikwels baie pynlike situasie nie.

1. **Aanvaarding.** Gee tyd vir aanpassing. Die skok van werksverlies en trauma tref gewoonlik eers 'n paar dae daarna. **Gebed:** *Hou aan bid vir hulle in die dae en weke nadat hulle gehoor het hulle het hul werk verloor. Bid die Here se beskerming oor hulle harte en gedagtes en dat hulle elke gedagte gevange sal neem en dit aan Christus gehoorsaam sal maak (2 Kor.10:4-5). Vra dat hulle God se krag en liefde en selfbeheersing sal ondervind (2 Tim.1:7). Bid dat hulle eerlik oor hulle emosies sal wees en in staat sal wees om aan hulle gesinne oor te dra wat gebeur het, dat hulle nie die waarheid van hulle gesinne sal weerhou nie.*
2. **Evalueer.** Dit is vir hulle belangrik om die situasie waarin hulle hulle bevind, 'rasioneel' te evalueer, d.w.s. met so min moontlik emosies betrokke. Wat is hul maandelikse verantwoordelikhede, ens.? Hulle mag gevoelens van waardeloosheid beleef ten spyte van hulle ware vermoëns, kwalifikasies en insette gelewer. **Gebed:** *Bid dat hulle in staat sal wees om saam met God daarna te kyk. Vra dat God hulle sal wys wat hulle werklike waarde in Sy oë is. Bid vir hulle beskerming teen die vurige pyle van die vyand (Ef.6:10-1-6) en dat hulle op die Here sal vertrou ten spyte van hulle huidige omstandighede. Bid dat hulle sal verstaan dat God nooit verras is as so iets gebeur nie. Bid dat hulle juis nou lang tye by God sal sit om Sy stem te hoor oor die plan van Sy hart vir hulle: Hy wil vir hulle voorspoed gee, 'n verwagting vir die toekoms! (Jer.29:11). Bid dat hulle dit sal glo.*
3. **Stel 'n CV/besigheidsplan op of oorweeg verdere studie.** Nadat die huidige toedrag van sake geëvalueer is, en daar biddend geluister is na wat God se plan is, is dit belangrik om dit neer te skryf en dan daarop te reageer. Praktiese wenk: Indien enigsins moontlik, moet die persoon aanhou studeer en ook in kontak bly met dit wat in die wêreld gebeur. **Gebed:** *Bid dat hulle in staat sal wees om God se stem in hierdie tyd te hoor. Vra dat vriende gereeld met hulle sal saambid en hulle aanmoedig om God se plan vir hulle lewens te vind. Vra ook vir wysheid oor hoe hulle hulleself beter kan toerus deur verdere studie. Bid dat hulle nie betrokke sal raak by geldmaakskemas of enigiets wat groot somme geld vereis wat hulle in onnodige skuld kan dompel nie. Vra dat God hulle sal beskerm en sal reël dat hulle dié mense ontmoet wat Hy wil hê hulle moet ontmoet. As hulle daaraan dink om hulle eie besigheid te begin, bid vir wysheid en versigtigheid in die besteding van geld vir 'n eie besigheid. Moedig hulle aan om kundige raad by die met ervaring te soek. Bid dat vriende en familie hulle nie sal begin vermy nie, maar juis naby sal wees en hulle emosioneel sal ondersteun.*
4. **Dink ondernemend:** Dit is nie verkeerd om 'n persoon wat sy/haar werk verloor het, aan te moedig om ondernemend te dink nie – dalk om 'n eie onderneming te begin eerder as om 'n werk met 'n maandelikse salaris te soek. **Gebed:** *Vra God dat Sy skeppende Gees hulle sal lei, dat hulle nie na een of twee pogings moed sal opgee nie. Dit neem gemiddeld 3.8 pogings om sukses te behaal. Bid dat hulle sal vasbyt en God se leiding sal soek. Bid dat hulle nie na mense se negatiewe kommentaar sal luister nie, dat hulle die Here sal vertrou en vorentoe sal beweeg.*
5. **Pensioen/lompsom uitbetalings.** Dikwels na 'n afdanking betaal firmas 'n pensioen uit en twee of drie maande se salaris. Moenie oor hulle persoonlike sake navraag doen as hulle nie self daarvoor praat nie. En baie belangrik, moenie aan ander persoonlike inligting oordra wat met jou gedeel is nie. **Gebed:** *Bid dat hulle die geld wat hulle ontvang het, met oorleg sal spandeer en liewer onmiddellik alle uitstaande skuld sal betaal, sodat hulle nie nog die bekommernis van maandelikse paaielemente ook het nie. Bid ook*

dat hulle met wysheid sal oorweeg om 'n gedeelte van die geld te belê en nie alles op een slag uit te gee nie. Vra die Here se guns sodat hulle die geld dadelik sal ontvang wanneer hulle die firma verlaat en nie uitstaande skuld of slegte skuld sal hoef op te bou nie.

6. **Kwaliteit tyd.** Verhoudings met 'n lewensmaat, kinders en familie is nou van uiterste belang. **Gebed:** *Bid dat hulle nie sal wegstrem van gesonde persoonlike verhoudings nie. Vra dat God hulle sal help om te reageer op die liefde en vriendskap van vriende en familie en om dit te aanvaar sonder om agterdogtig te wees oor hulle bedoelings. Hou aan om te bid dat God hulle in kontak sal bring met goeie vriende wat gereed saam met hulle sal bid. NB. Bid dat hulle nie selfmoord sal oorweeg nie.*
7. **Regte besluite.** Moedig hulle aan om hulle prakties en emosioneel gereed te hou vir moontlike onderhoude en bereid te wees om aanpassings te maak en dinge anders te doen. **Gebed:** *Bid vir hulle as hulle gaan vir onderhoude vir moed, selfvertroue en entoesiasme, omdat afdanking gewoonlik mense se menswaardigheid aantast en sigbaar in hul optrede kan wees. Bid dat hulle vrede sal maak met die uitkoms van onderhoude en dat hulle sal aanhou om die Here te vertrou vir die regte posisie in die regte omstandighede. Stuur bv. dadelik 'n sms aan 'n klompie getroue voorbidders om saam te bid wanneer hulle 'n onderhoud vir 'n moontlike werk het.*
8. **Die gesin.** Gesinslede voel jammer vir die ouer wat sy werk verloor het. Kinders mag onttrek, kwaad of skaam wees wanneer dit gebeur. 'n Lewensmaat sal beslis verantwoordelik voel om die gesin emosioneel en finansiëel te dra wanneer moontlik. Dit mag die persoon wat sy werk verloor het, se menswaardigheid verder aantast en hom verder verneder. **Gebed:** *Bid vir elke gesinslid waar een ouer sy werk verloor het. Veral waar ouers geskei is en dit 'n invloed het op die betaling van maandelikse toelaes en skoolfondse vir die kinders. Vra die Here om jou te wys hoe om na hulle uit te reik op praktiese maniere sonder om hulle te laat voel jy is jammer vir hulle. Wees net hulle vriend, luister na hulle en behalwe om vir hulle te bid, maak van die tyd en geleentheid gebruik om sáám met hulle te bid, DIKWELS!*
9. **Juig, wees bly.** Daar sal 'n tyd kom dat hulle weer 'n werk kry, of sal kan begin met 'n besigheid en op die been kom. Maak iets spesiaals daarvan, dank die Here dat Hy hulle deurgedra het en so baie gebede verhoor het!