

Mans wat bid: As ek en my vrou mekaar verkeerd verstaan!

Dit is seker van die mees sensitiewe onderwerpe waaraan mens kan dink om aan te raak! Maar dit is so 'n wesenlike realiteit in baie huwelike. Soms draai twee mense so vas dat hulle nie verder met mekaar wil praat nie en dikwels nog minder saam wil bid en ook nie meer weet wát om te bid nie! Hoe bid ek as ek en my vrou by hierdie plek is? Die volgende riglyne mag jou dalk help om jou los te woel uit hierdie benoude plek.

- 1. Moenie verdedig nie!** Een ding wat nooit werk nie, is om argumente, 'bewyse' en 'logiese redenasies' rond te slinger. Bly stil en wag, maar onthou, daar is 'n groot verskil tussen stil-stuipe en om stil te bly en te wag. Die moeilikste van alles is waarskynlik – om nie jouself te verdedig en jou maat die heeltyd op haar foute te wys nie. Argumente werk nie, dit herhaal net ou patrone waarmee jul albei ook reeds oorbekend is. Bid en vra die Here om jou te help om stil te bly – lank genoeg vir jou om jou vrou se hart en emosies tussen alles te kan hoor en nie net die woorde wat uit haar mond kom nie. Net die Heilige Gees kan dit vir jou wys. Moenie self besluit wat in haar hart is en wat sy emosioneel behoort te beleef nie. Laat haar toe om self uitdrukking daaraan te gee en vra die Heilige Gees om jou te help om te verstaan.
- 2. Leer om gouer jammer te sê!** Een van mans se grootste uitdagings is om te sê ons is jammer. Ons dink normaalweg dat wanneer ons dit doen, ons vrouens oor ons gaan begin heers. Maar juis die teenoorgestelde gebeur wanneer ons dit op die regte manier doen. Onthou: Wanneer jou vrou jou optrede teenoor haar op 'n bepaalde manier beleef, is jou bedoeling onbelangrik. Dit is haar **belewenis** van jou optrede waarop jy moet fokus as jy reg wil optree, en dit is hier waar jy duidelik vir haar moet sê dat jy jammer is dat sy dit so beleef het. Vra die Heilige Gees om vir jou te wys watter spesifieke ding in jou optrede veroorsaak dat sy jou bedoeling verkeerd verstaan het.
- 3. Laat haar toe om op jou te leun.** Moenie jou vrou probeer verander na soos jý haar wil hê nie. God het haar uniek gemaak. Gun haar om haar eie mens te wees. Vra die Here om vir jou te wys hoe om haar te ondersteun. Ondersteun haar in dit waaroor sy droom en raak prakties betrokke om dit wat vir haar belangrik is, te kan bereik. Vra die Here om vir jou te wys aan watter dinge jy aandag moet gee en wat die dinge is wat vir haar belangrik is.
- 4. Bid dat jou eie-ek sal sterf.** Een van die grootste struikelblokke in die huwelik is ons sogenaamde 'regte'. Mans argumenteer graag dat ons ook die reg het om dit of dat te doen – om golf, rugby, nuus te kyk en ander dinge te doen wat vir ons lekker is. Dikwels is dit egter ten koste van ons vrouens en die res van die gesin. Vra die Heilige Gees om vir jou dié dinge in jou lewe uit te wys wat vir jou so belangrik is dat jy dit as 'n "reg" sien en voet by stuk hou ongeag die gevolge daarvan op verhoudings in jou gesin. As jý nie eerste aan jouself kan sterf nie, hoe kan jy van jou vrou verwag om dit te doen?
- 5. Seën haar.** Wanneer daar konflik tussen julle is, moenie na God gaan om Hom te vra om jou vrou te wys wat sy alles verkeerd doen nie. Begin doodgewoon om jou vrou te seën. Begin dan bid en sê: Here ek seën my vrou. En hou daarmee vol al klink dit na 'n onbegonne taak wat nie eintlik iets verander nie. Gaan bid dit waar jy alleen is. Bid totdat jy dit met jou hele hart kan bid. Laat die Heilige Gees toe om te werk.
- 6. Moet haar nie verkla by God nie.** Wanneer ons vrouens se sondes duidelik sigbaar is, kan ons geneig wees om ons vrouens by God 'aan te kla'. Ons vertel Hom alles wat hulle verkeerd doen, of minstens wat óns dink hulle alles verkeerd doen. As priesters is ons taak nie om ons vrouens aan te kla nie, maar om by God vir hulle vir genade en barmhartigheid te smee. As ons dit uitsluitlik doen sodat die lewe vir óns makliker kan wees, is ons motief verkeerd. Bid vir jou vrou ter wille van jou vrou.

7. **Vee eers voor jou eie deur.** Wanneer daar konflik is, is dit die beste om heel eerste vir God te vra om deur Sy Heilige Gees vir jou enige sonde en enige onbedagte optrede van jou kant te wys. Jy sal (bykans) sonder uitsondering vind dat daar wel 'n aantal dinge in jou eie hart is wat jy moet regmaak.
8. **Vra vir God se liefde vir jou vir jou vrou!** Vra die Heilige Gees om die liefde van God in jou hart uit te stort sodat jy jou vrou met God se liefde kan liefhê. God se liefde is liefde wat liefhet ten spyte van wat die ander een gedoen het, liefde ten koste van jouself, liefde ter wille van en tot voordeel van die ander persoon.
9. **Laat staan jou oordeel.** Moenie jouself as regter aanstel nie. God is die regter. Moenie oordeel nie. Die oordeel behoort aan God. Jou taak as man is eerstens om onvoorwaardelik lief te hê, om as priester by God vir jou vrou te pleit, om haar te seën, om die Naam van die Here oor haar uit te roep (**Num.6:24-27**).
10. **Geduld!** Lees **1 Pet.3:7**: wees geduldig met jou vrou. Baie geduldig!

Eers wanneer ons al hierdie dinge met God deurgebid het, is ons gereed om 'n sinvolle gesprek met ons vrou te voer.