

Tieners wat bid: Kry balans

Jongmense is uiters kwesbaar om onder groepsdruk betrokke te raak by skynbaar onskuldige dinge soos alkohol, dwelms, pornografie, geselskamers en baie meer. Al hierdie dinge lyk baie cool totdat 'n vriend sterf weens 'n oordosis of 'n vriendin verkrag en swanger word. Wil jy nie daaraan dink om vir ander tienerjariges te bid vir beskerming teen hierdie dinge nie?

1. **Godsdienst:** Die meerderheid tienerjariges en jong volwassenes in die meeste dele van die wêreld is volgens 'n lywige studie uit 21 lande, godsdienstig. Wêreldwyd sê nagenoeg 44% jong volwassenes hulle is diep godsdienstig (of selfs Christene). Slegs 13% stel nie in God of geloof oor die algemeen belang nie. (*Christian Post*, 15 Julie '08).

Here, ek bid dat U die harte en verstand van jong mense oor die wêreld sal aanraak om na U te draai en om radikale volgelinge en doeners van U Woord te word.

2. **Vetsug:** Tieners wat ontbyt eet gebruik meer kalorieë daaglik maar weeg minder as die wat die eerste maaltyd van die dag oorslaan. 'n Kind wat ontbyt oorslaan is geneig om vetter te word en is dus 'n groter kandidaat vir vetsug. Vetsug lei tot baie ander siektes. (Webruimte: http://www.iol.co.za/index.php?set_id=1&click_id=31&art_id=nw20080303181402244C183552&newslett=1&em=177813a1a20080304ah).

Here, ek bid vir jong mense om gevestig te raak in gesonde eetgewoontes, oefening en sosialisering. Help ons om te besef dat ons liggame 'n tempel van U Heilige Gees is en dat ons teen 'n prys gekoop is. Help ons om U te verheerlik in ons liggame en in ons gees wat aan U alleen behoort (1 Kor.6:19).

3. **Pornografie:** Ongeveer 81% van Suid-Afrikaanse kinders tussen die ouderdomme 13 en 17 het al na pornografiese materiaal op hulle vriende se selfone gekyk. Soveel soos 66% is aan pornografie blootgestel deur films en teen die tyd dat hulle 18 jaar oud is, het 64% na pornografie op die Internet gekyk. Ongeveer 45% van die kandidate het erken dat hulle gereeld na pornografiese films kyk. Meer seuns (84%) as dogters (54%) het ten minste al na een pornografiese film gekyk. (Webruimte: <http://iafrica.com/news/sa/652453.htm>).

Here ons bid dat ons vriende die strik van verslawing van pornografie betyds sal raaksien. Help hulle om te verstaan dat dit op die lang duur uiters gevaarlik en skadelik vir die verstand en vir die gees is. As jong mense onderwerp ons ons aan U en staan ons die duiwel in U Naam teë. Leer ons om tot U te nader. Spoor ons generasie aan om ons hande te was en ons harte te reinig (Jak.4:7-8).

4. **Dwelms:** Groot hoeveelhede alkohol verlaag self-bewustheid en lei tot en bevorder dikwels onverantwoordelike gedrag. Wanneer hulle onder die invloed is, is tieners meer daartoe geneig om met dwelms en seks te eksperimenteer. Hulle is ook meer blootgestel om beroof, aangeval en verkrag te word. (Bron: *Medical Council crime, violence and injury lead programme report 2004*).

Here, ek bid vir beskerming oor tieners wat aan groepsdruk toegee en hulle waardigheid verloor. Help hulle om die gevare te besef en nee te sê vir dwelms en seks. Beskerm hulle teen roof, fisiese mishandeling, geweld en verkragting.

5. **Alkohol:** Fuiwery (*binge drinking*: om meer as 5 drankies binne 'n paar uur te neem) word 'n al groter probleem onder tieners. Dit veroorsaak o.a. alkoholvergiftiging en hoë bloeddruk. Dit mag ook hartversaking, beroerte of versmoring veroorsaak wanneer iemand flou word. Hospitale berig dat tienerjariges veral gedurende die Desember vakansies behandel word vir beserings omdat hulle alleen was of in ekstreme gevalle omdat hulle ouers of voogde self te dronk was om hulle te help. (Bron: *Medical Council crime, violence and injury lead programme report 2004*).

Here, ek bid vir ouers en voogde wat nie volgens U wil leef nie. Wys asseblief vir hulle die waarheid oor Jesus Christus. Ek roep uit na U vir tieners wat hulle voorbeeld volg of wat vir die pret drink en alkoholiste word. Help hulle asseblief om hulle verslawing te erken en ook dat hulle hulp nodig het. Laat hulle beseftig dat hulle 'n uitverkore volk is, 'n koninklike priesterdom, 'n nasie wat vir God afgesonder is, U eie spesiale eiendomsvolk wat U verlossingsdade moet verkondig omdat U hulle uit die duisternis geroep het na U wonderbare lig (1 Pet.2:9).

6. **Selfone, TV & rekenaarspeletjies:** As jy mal is oor jou stokperdjie, uitverkoop is daaraan en soveel tyd as moontlik daarvoor wil gebruik - kan dit 'n aangename leerskool vir jou wees, 'n tyd van kreatiwiteit en self-uitlewing. Maar by werklike patologiese verslawings het die skaal oorgeslaan. Die slegte weeg nou swaarder as die goeie en dit lei tot ernstige versteurings in 'n mens se vermoë om by die "werklike" lewe aan te pas. Vanuit 'n kliniese perspektief bekyk, kan hierdie patologiese verslawings 'n poging wees om depressie en angs te beheer en dit mag diepliggende onsekerhede en gevoelens van innerlike leegheid reflekteer. (Webruimte: <http://www.netaddiction.com>).

Here, ek bid vir myself en ander tieners om die streep tussen die lekker van speletjies speel en verslawing raak te sien. Ek vra dat tieners hulleself doelbewus sal weerhou van te veel tyd spandeer aan speletjies op die Internet of televisie. Beskerm hulle ook teen kinderrowers in geselskamers (chat rooms), met die gebruik van MXit, ens. Help Christen tieners om te beseftig dat hulle saam met Christus uit die dood opgewek is en dat hulle moet strew na die dinge daarbo waar Christus is, waar Hy aan die regterhand van God sit. Help hulle om hulle gedagtes op die dinge daarbo te sit, nie op die dinge wat op die aarde is nie (Kol.3:1-2).

(Suid-Afrikaanse hulplyne. Alkoholiste Anoniem, tel.: 0861 435 722, Life Line, tel.: 0861 322 322).