

# Vroue wat bid: Hoe bid ek wanneer ek 'n ongeneeslike siekte het (enkele riglyne)

Daar is min mense wat nie iemand ken wat 'n ongeneeslike siekte het nie en daar is baie wat self aan 'n ongeneeslike siekte ly. Sommige ongeneeslike siektes het 'n geringe invloed op mense se lewens en ander het 'n groot beperkende invloed. Hoe bid ek vir myself wanneer ek aan 'n ongeneeslike siekte ly of wanneer ek vir iemand anders wil bid wat aan 'n ongeneeslike siekte ly?

- Dit is belangrik om 'n onderskeid te maak tussen terminale en ongeneeslike siektes. Ongeneeslike siektes lei dikwels tot terminale siekte.
- Maak vrede met die feit dat jy 'n ongeneeslike siekte het. Dit beteken nie dat jy nie moet bid vir genesing nie. Jy moet en kan steeds bid vir genesing. Jy moet egter eers aanvaar dat jy 'n ongeneeslike siekte het voordat jy vir genesing begin bid. Aanvaarding bring berusting en versterk jou vertroue in God, ongeag van wat die situasie is.
- Wanneer iemand 'n ongeneeslike siekte het, moet so 'n persoon so gou moontlik vrede maak met die basiese feit dat hy/sy, soos enige ander mens, op een of ander stadium gaan sterf, of dit van die siekte self is of nie. Maak vrede met die dood. Hoe gouer jy dit doen, hoe gouer kom daar vrede en kan 'n mens voluit lewe. Bid totdat jy deurgebreek het, totdat jy vrede het, totdat jy kan sien dat dood nie die einde van die pad is nie, maar dat hierdie lewe die begin van die ewige lewe is.
- Jy mag natuurlik bid vir genesing. God genees en jy mag self vir genesing bid en vir ander vra om vir jou vir genesing te bid. Maar solank as wat jy nie daardie genesing ontvang nie, kan en moet jy steeds voluit lewe. Moenie toelaat dat die begeerte na genesing jou lewe oorheers nie, bly fokus op God.
- Leer om God op 'n nuwe manier met jou lewe te vertrou. Maak seker jy bly in God glo. In hierdie situasie moet jy God se karakter dieper leer ken en verstaan, dat Hy goed, genadig en vol liefde is. Dit is dikwels vir mense moeilik om dit te begryp. Dit is egter wanneer ons begin verstaan wie God is en hoe God is, dat dit vir ons help om Hom met ons siekte te vertrou.
- Baie mense word opstandig, verwyf God, raak kwaad vir God, sien Hom as genadeloos en liefdeloos, voel dat God hulle in die steek gelaat het, verval in depressie en kan of wil God nie meer glo nie of laat bitterheid in hulle lewens toe. Die begin van oorwinning is om hierdie en ander emosies voor God te erken. Bely dit voor Hom. Dit lei meestal tot 'n geestelike worsteling met God. Bly in gesprek met God, al is dit 'n moeilike gesprek en al oorweldig jou emosies jou. Moenie ophou om jou Bybel te lees nie – nou is juis die tyd om by Hom raad te soek. Neem veral tyd om deur die Psalms te lees. Waar dit nodig is, praat met jou vriende, maar praat meer met God. Op die ou end vind ons ons vrede en troos in die Here self. Bly God vertrou, hoop op Hom, al verstaan jy nie alles nie en al is baie vrae steeds onbeantwoord.
- Pasop om sommer met God te begin onderhandel. Baie mense onderhandel met God en onderneem om as die Here hulle gesond sal maak, hulle 'n aantal dinge vir Hom sal doen. Moet dit nie doen nie. Gee jouself aan die Here oor en doen hierdie dinge sover moontlik in elk geval. Meer nog, soek na ander dinge wat die Here vir jou in gedagte mag hê. Moenie vaskyk teen dit wat jy wil nie, maar soek Sý wil in hierdie situasie.
- Baie mense, veral die wat hulleself onvoorwaardelik aan God oorgegee het, getuig daarvan dat hulle siekte hulle nader aan God gebring het en dat hulle die sin van die lewe beter verstaan het. Dit is belangrik om die

Here te vra waarom Hy hierdie siekte in jou lewe toegelaat het. Soms gee die Here nie dadelik 'n antwoord nie en soms gee Hy dit nooit nie. Maar bid steeds en vra Hom.

- Die duiwel is 'n mensemoordenaar en sal probeer om jou lewe te vernietig. Wanneer jy aan 'n ongeneeslike siekte ly, sal hy ook probeer om jou geestelik dood te maak. Weerstaan hom. Moenie aan sy leuens toegee nie en weet dat hy telkens sal probeer om jou vreugde te steel en jou passief en moedeloos te maak.
- Al ly jy aan 'n ongeneeslike siekte, is dit belangrik om te onthou dat dit nie die dood is nie. Almal gaan dood. Almal ly as't ware aan 'n "ongeneeslike" siekte. Dit is uiters belangrik dat jy die lewe wat God jou gee, sal lewe – voluit sal leef. Leef die lewe wat God in jou plaas ten volle. Dit is altyd jou keuse hoe jy gaan lewe, of jy nou gesond is of aan 'n ongeneeslike siekte ly.
- Om aan 'n ongeneeslike siekte te ly, beteken nie dat God jou straf vir iets wat jy verkeerd gedoen het nie. God het nie Sy rug op jou gedraai nie. Hy weet van jou, Hy is steeds onvoorwaardelik lief vir jou. Jy moet egter vir God vra of daar dinge in jou lewe is wat tussen jou en Hom staan – nader tot Hom, breek met enige sonde.
- Gebruik jou ongeneeslike siekte om uit te reik na ander wat ook aan ongeneeslike siektes ly en vra die Here hoe om hulle te help en te bemoedig.

Neem hierdie riglyne en omskep dit in gebedsversoeke en gebedsriglyne om vir jouself of iemand anders wat aan 'n ongeneeslike siekte ly, te bid.