

Vroue wat bid: Hoe om te bid vir iemand wat 'n ouer verloor het

Die dood is altyd traumaties en veral ook wanneer jy een van jou ouers verloor het. Die meeste mense ervaar gevoelens van geweldige verlies en pyn. Hoe bid ek vir mense wat 'n ouer verloor het? Hier volg 'n paar riglyne.

1. **Ondersoek jou eie hart.** Dit is belangrik dat hulle nie sal voel jy weet beter as hulle nie, of dat jy presies weet hoe om so iets te hanteer nie, of dat jy verhewe is bo die pyn en verlies van die persoon wat daarmee moet deal nie.
2. **Luister.** Laat jou woorde min wees as jy met mense praat wat die verlies van 'n geliefde moet verwerk. Moenie vir hulle preek nie en moenie probeer om die tyd wat hulle nodig het om te treur oor die verlies van 'n ouer, te verkort of te beëindig nie. Om te treur oor die verlies van 'n geliefde neem tyd en dit is belangrik vir iemand om die hele rouproses te voltooi. Gun hulle al die tyd wat hulle nodig het. Ons maak alles net moeiliker as ons sê hulle moet net glo, dan sal alles reg wees en die pyn weggaan. Om die dood te aanvaar neem tyd, selfs jare.
3. **Wees opreg.** As jy saam met die persoon bid, maak jou gebede kort en moenie deur jou gebede preek nie. Wees opreg en bid vir hulle werklike behoeftes en vir die omstandighede waarvoor hulle te staan gekom het met die dood.
4. **Bedien versigtig, gevul met God se liefde.** Wag in God se teenwoordigheid voordat jy bid. Vra vir Hom wat jy moet bid. Laat Hy jou lei. In tye van hartseer en verlies is mense meer oop om te dink oor die totaliteit van die lewe, oor hulle eie waardes, prioriteite, sondes, gesindheid teenoor die lewe, hulle aktiwiteite en die dinge wat vir hulle kosbaar is. In hierdie tye openbaar God Homself dikwels aan so iemand. Dit is waarom jy mooi moet luister na die stem van die Heilige Gees, onthou - elke individu se lewensomstandighede is verskillend. Soms mag hulle so verpletter wees dat hulle nie verby die dood van die ouer kan kyk nie. Bid met 'n hart vol deernis, omgee en liefde en nie met veroordeling nie.
5. **Die kwessie van redding.** Dit is baie moeilik as iemand wat 'n ouer verloor het, vermoed dat hulle vader of moeder nie die Here Jesus geken het nie. Bid dat hulle hulle onsekerheid in God se hande sal plaas en die hele situasie aan Hom sal toevertrou, Sy oordeel en Sy wysheid in alles sal vertrou. Hiervoor is geen maklike antwoorde nie, ons moet die Vader vra om die Heilige Gees te stuur om hulle te bedien.
6. **Vrae wat beantwoord moet word.** Wanneer mense die realiteit van die dood van iemand naby hulle ervaar, vra hulle baie vrae. Daar is dikwels bitterheid teenoor God, mense blameer God dat Hy liefdeloos en genadeloos is, ens. Bid dat hulle God se wysheid in die situasie sal aanvaar, dat hulle sal weet dat God te wys is om 'n fout te maak en dat Hy te goed is om wreed te wees.
7. **Stap vir stap.** Volgens sielkundige navorsing gaan mense deur ongeveer 5 fases in die rouproses:
Eerstens is daar dikwels ontkenning dat die ouer dood is. Bid tydens hierdie fase vir emosionele krag en aanvaarding.
Soms probeer mense in die tweede plek om met God te onderhandel, bv. sommige sal God vra om die oorledene op te wek. Bid dat die persoon God se karakter sal vertrou en nie onverantwoordelik sal optree nie en dat hy Jesus sal vertrou as die Een wat die sleutels van die dood en die doderyk vashou. **(Op.1:18)**.
Derdens kan mense woede ervaar teenoor God; of teenoor die dokter wat 'n verkeerde diagnose gemaak het; of teenoor die persoon wat die ongeluk veroorsaak het waarin die moeder of vader dood is. Bid dat die persoon sal verstaan dat geen aspek van lewe buite die absolute soewereiniteit en beheer van God is nie – dat God altyd in beheer is. Omstandighede en die bese kan God nie onkant betrap nie.
Vierdens tree depressie soms in wanneer besef word dat niks hieraan gedoen kan word nie. Hulle verstaan uiteindelik dat die oorledene nooit weer sal terugkom nie. Nou moet ons aanhou om vir die persoon te bid – hier is soveel emosies om te verwerk. Bid dat hy sal verstaan wat regtig in sy hart is en dat hy in staat sal wees om al sy twyfel, pyn, leegheid en hartseer vir God te gee.

Vyfdens is daar aanvaarding en herstel. Probeer om agter te kom waar in die rouproses die persoon is. Bid saam met hulle en vir hulle deur elke fase. Onthou elke mens is uniek, en elke fase gaan nie dieselfde tyd neem om deurgewerk te word nie. Dikwels steek mense vas of slaan hulle sommige fases oor. Wees versigtig om nie klinies te dink en te bid nie, bid asof dit jyself is wat so 'n ontsettende verlies ervaar het.

8. **Gemengde gevoelens.** Wanneer iemand se ouer na 'n lang siekbed aan kanker of so iets dood is, mag hy tegelykertyd 'n gevoel van vreugde en/of verligting ervaar (verligting ter wille van die persoon wat gesterf het). Baie sal skuldig voel omdat hulle verlig voel. Bid oor hierdie valse skuldgevoelens. Bid dat hulle sal verstaan dat dood die einde van lyding beteken en dat ons bly moet wees dat die oorledene uiteindelik verlos is van pyn.
9. **Pilaar van Sterkte.** As 'n vader te sterwe kom, is dit asof die koepel van beskerming oor die gesin skielik weg is. Daar is nou niemand wat hulle kan 'beskerm' of vir hulle kan sorg nie. Bid vir 'n diepe bewustheid dat God hulle Vader is en dat hulle onder die permanente oorkoepeling en sekuriteit van hulle Hemelse Vader kan rus. Bid ook dat die pa of vaderfiguur wat agtergebly het, sy verantwoordelikheid sal beseef om nou daardie koepel van beskerming te wees, dat hy outoriteit vir die hele gesin sal neem, waar nodig. Soms is dit moeilik omdat baie mense voel hulle is nie daartoe in staat nie. Soms moet 'n ma hierdie posisie inneem wanneer die pa afwesig is.
10. **Pilaar van troos.** Vir sommige mense is dit iets heeltemal anders wanneer 'n moeder sterf. Skielik is die een wat jou in haar baarmoeder gedra het, jou kos en klere gegee het, gesoen het, vir jou gebid het en saam met jou gehuil het, weg. Vir baie is dit 'n groter emosionele ervaring as die dood van 'n vader. Bid dat so 'n persoon in staat sal wees om sy/haar emosies te verwoord. Moet hulle nie daarvoor veroordeel of hulle probeer stilmaak as hulle daarvoor wil praat of as die tyd van rou langer aanhou as wat jy dink 'nodig' is nie. Ons is emosionele wesens en emosies het tyd nodig om te genees.
11. **Die lewe gaan aan.** Ons vind dikwels dat sommige mense in staat is om die dood op 'n rasonele vlak te hanteer, maar sukkel om hulle emosies en die waarhede van die Woord in lyn te bring met hulle rasonele begrip. Bid hieroor saam met hulle en vir hulle. Bid dat hulle nie net in staat sal wees om te verstaan dat daar steeds betekenis in die lewe is nie, maar ook dat die afsterwe van hulle vader of moeder nie die einde van hulle eie lewens is nie. Dit is ook belangrik vir hulle om weer by 'n plek uit te kom dat hulle die lewe kan geniet, vry van hartseer, en dat hulle nie nodig het om skuldig te voel as hulle soms vergeet van die een wat dood is nie. Bid dat hulle tot 'n dieper emosionele rypheid sal groei in die genot en waardering van die lewe.
12. **Bid Skrif.** Hier is 'n paar Skrifverwysings wat gebruik kan word wanneer jy vir iemand bid wat 'n ouer verloor het: **Psalm 23:4; Johannes 14:2-3; 2 Korintiërs 5:1; Openbaring 21:4-7.**